



PM lördagen den 27 augusti 2022

Varmt välkomna till Distriktsmästerskap i långdistansorientering för Stockholm!

Arena:	Brevik, Värmdö kommun
GPS-koordinater:	59.297886, 18.566420
Kollektivtrafik	Buss 440 till hpl Sågen 50 meter från Breviks gårdsväg. Därifrån ca 2 km till arenan.
Bil:	Vägvisning från korsningen Väg 274/ Fagerdalavägen nordost om Hemmesta. Därifrån cirka 4 km på Fagerdalavägen till infart på Breviks gårdsväg. Avstånd parkering till arena är mellan 200 och 1200 meter. P-avgift 30 kr. Betala med Swish och visa efter parkering. Swishnummer: 1234125522 Observera: Utfart sker via Strömma för att undvika trafikfara. Inga bilar kan köra ut via Fagerdalavägen. För mer info se separat trafik-PM.
Direktanmälan på arenan	Deltagare kan på arenan anmäla sig till Öppna klasser, Inskolning och U-klasser. Avgifter för ungdomar upp till 16 år är 75 kronor. För vuxna 195 kronor. Registrering öppen från kl 9.30. Fri start mellan kl 10.00 och 13.00. Alla avgifter faktureras klubbarna i efterhand. Klublösa betalar på plats med swish.
Start	Start 1: Följande klasser: D18, H18, D20, H20, D21, H21, D21K, H21K, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, H55, H60, H65, Svår 5,0, Svår 7,0 Följ orange/vit snitsel ca 2700 meter från arenan. Start 2: Följande klasser: Inskolning, U1, U2, U3, U4, Mycket lätt 2,0, Lätt 2,5, Lätt 5,0, Medelsvår 3,0, Medelsvår 5,0, Svår 3,0, D10, H10, D12, H12, D14, H14, D16, H16, D55, D60, D65, D70, H70, D75, H75, D80, H80, H85 Följ orange/blå snitsel ca 400 meter från arenan. Uppvärmning på ängarna vid starterna är EJ tillåten. Samtliga DM-klasser har lottad startordning, efteranmälda har lottats in i tävlingen ihop med övriga anmälda. Öppna klasser, U-klasser och inskolning har fri starttid, startstämpling gäller! Skuggning är tillåten i Inskolning och U-klasser.



Strukna klasser	Mycket Lätt 4 km samt D85.
Startlista	Publiceras på Eventor och kommer att finnas tillgänglig på arenan samt vid starten.
Nummerlappar	Klasserna HD18-HD21, självservering vid start. Ta med egna säkerhetsnålar!
Vätska	Vatten finns längs banan på de längre distanserna, placering invid kontroller vilket framgår av kontrollbeskrivningen. Vid varm väderlek kommer även vatten att erbjudas vid Start 1 och efter målgång enligt självserveringsprincipen.
Max tid	2,5 timmar.
Karta	<p>Ekvidistans 5 m, ritad 2021-2022, enligt ISOM 2017, av Nils-Göran Olsson m fl. Digitalutskriften karta från BL Idrottsservice på av SOFT certifierad färglaserskrivare.</p> <p>Kartskala i klasserna DH18-DH21 1:15 000. Inskolning, U-klasser, DH10-DH14 samt DH45 och äldre har skala 1:7 500. Övriga skala 1:10 000. Öppna klasser skala 1:7 500 förutom i klassen Svår 7 km som har skala 1:10 000.</p> <p>För de kortare banorna har ett par kortare stigar tillverkats. Dessa är markerade med violett tryck på kartan och är vitsnitslade i terrängen.</p>
Kontrollbeskrivning	Lös kontrollbeskrivning finns i startfällan. Kontrollbeskrivningen är också tryckt på kartan.
Terrängbeskrivning	<p>Måttligt kuperad skogsterräng med inslag av kulturmark. Området för de kortare banorna genomkorsas av ett fåtal större och mindre stigar. De längre banorna går delvis i ett område med vildmarksliknande karaktär med ett fåtal stigar.</p> <p>De högsta stigningarna är ca 30 m, men det är många små höjder som ska passeras däremellan. Det gör att det kan upplevas som mer kuperat än vad det är och "man får inget gratis".</p> <p>Framkomligheten är god, framför allt uppe på höjderna där tallhällmark dominerar. Nedanför höjderna kan markvegetationen i form av högt ris göra det mer tungsprunget. Även ormbunkar förekommer och de har inte vissnat ned ännu. Det förekommer några nya hyggen/gallringar och nya uppvuxna dito som har nedsatt löpbarhet och sikt. Dessa är redovisade på kartan enligt gällande kartnorm.</p>
Överdrag	Överdragskläder som lämnas vid start 1 kommer att transporteras till arenan. Ingen transport från start 2.



Förbjudna områden	Förbjudna områden är markerade på kartan. När förbjudet område avgränsas med heldragen linje är den markerad i terrängen enligt kartnorm. Överträdelse medför diskning.
Viltrapport	Kom ihåg att rapportera var du sett vilt i skogen efter målgång.
Stämplingssystem	Sportident. Om enheten är ur funktion ska löpare stämpla i kartan med kontrollens stiftklämma. Vänligen genomför eventuell ändring av SI-pinne i sekretariatet innan promenad till starten.
Hyra Sportident-pinne	Sportident-pinne kan hyras för 40 kr. Återlämnas efter målgång. Vid förlust av Sportident-pinne debiteras 500 kronor.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler tillämpas, kompletterat med StOFs anvisningar för arrangemang i Stockholm.
Vägövergång	Samtliga klasser med start 1 passerar en trafikerad väg på väg till start samt under banan. Den har sänkt hastighet till 50 km/h. Banorna har två kontroller vid vägpassagen. Tiden mellan dessa räknas av och tas inte med i tävlingen. Löpare ska följa funktionärers instruktioner vid övergången och sedan skyndsamt fortsätta till och stämpla vid kontrollen efter vägpassagen. Då startar tiden igen. Iakttag försiktighet!
Kartvändning	Följande klasser har kartvändning: D45, H45, D50, H50, H55, H60, H65 samt Svår 5,0.
Service vid arenan	Servering: Vi erbjuder servering med kaffe, te, hembakat, smörgåsar och hamburgare (även vegetariska) från grillen. Barnpassning Öppet 9.30 - 15.00, Avgift 20 kr, Swishnummer: 1234125522 . Miniknat är en enkel skärnhittar-lek för de minsta i anslutning till arenan. Start 9.30-12.00. Avgift 20 kr, Swishnummer: 1234125522. Ta gärna med egen Sportident-pinne – det går bra att återanvända Sportident-pinne som används under tävlingen. Första hjälpen inklusive hjärtstartare finns på arenan. Ring nödnummer 112 vid akut händelse. Sportförsäljning från OL-specialisten. Toaletter och omklädnad finns på arenan. Toalett finns även vid start 1. Ingen dusch vid arenan. Dusch utomhus samt omklädningsrum finns vid Grisslinge havsbad (se trafik-PM). Alternativ: Ta med våtklut!



Resultat

Resultatlista publiceras på [Eventor](#) efter tävlingen. Löpande resultat kommer att finnas på [Liveresultat](#).

Priser

Plaketter till de tre första i ungdomsklasserna och till segraren i vuxenklasserna i samtliga DM-klasser. Hederspriser till de främsta löparna i DH10-DH21 samt inskolning och U-klasserna. Tid för prisutdelning meddelas av speakern.

Tävlingsledare

Leif Lundin, 076-6285319

Bitr tävlingsledare

Per Lembre

Banläggare

Anna Curtius

Bankontrollant

Esbjörn Eriksson Långström, Attunda OK

Tävlingskontrollant

Hans-Eric Åberg, Bromma-Vällingby SOK

Tävlingsjury

Lotta Valentin, Gustavsbergs OK, 0760-33 83 61

Christoffer Norrman, Attunda OK



Den 18 september arrangeras [Sicklaloppet](#) i Sickla, Nacka kommun. Det finns 10 km, 5 km samt lopp för barnen. Du som orienterare får 50:- rabatt när du anmäler dig till Sicklaloppet 10 km med koden Orientering50. Du anmäler dig på <http://www.sicklaloppet/anmalan>



VÄLKOMNA!