

DM medeldistans Ångermanland 2022

- tävling öppen även för löpare från andra distrikt -

PM

Starttid och maxtid	Första start kl 11.00 Öppna motionsklasser har fri starttid 11.00 – 12.30. Maxtid 120 minuter																																																																										
Klasser och banlängder	<table border="1" data-bbox="544 813 1382 1055"> <tr> <td>D10</td><td>2,1km</td> <td>D16</td><td>3,7km</td> <td>D21</td><td>4,8km</td> <td>D55</td><td>3,0km</td> <td>D75</td><td>2,1km</td> </tr> <tr> <td>H10</td><td>2,1km</td> <td>H16</td><td>3,7km</td> <td>H21</td><td>5,5km</td> <td>H55</td><td>3,9km</td> <td>H75</td><td>2,5km</td> </tr> <tr> <td>D12</td><td>2,6km</td> <td>D18</td><td>3,3km</td> <td>D35</td><td>4,7km</td> <td>D65</td><td>2,5km</td> <td>D80</td><td>2,1km</td> </tr> <tr> <td>H12</td><td>2,6km</td> <td>H18</td><td>3,9km</td> <td>H35</td><td>4,8km</td> <td>H65</td><td>3,3km</td> <td>H80</td><td>2,3km</td> </tr> <tr> <td>D14</td><td>3,0km</td> <td>D20</td><td>3,3km</td> <td>D45</td><td>3,3km</td> <td>D70</td><td>2,3km</td> <td></td><td></td> </tr> <tr> <td>H14</td><td>3,0km</td> <td>H20</td><td>3,9km</td> <td>H45</td><td>4,7km</td> <td>H70</td><td>3,0km</td> <td></td><td></td> </tr> </table> <table border="1" data-bbox="544 1099 842 1379"> <tr> <td>Inskolning 2 km</td><td>2,0km</td> </tr> <tr> <td>Mycket lätt 2 km</td><td>2,1km</td> </tr> <tr> <td>Lätt 2,5 km</td><td>2,5km</td> </tr> <tr> <td>Lätt 5 km</td><td>4,9km</td> </tr> <tr> <td>Medelsvår 3 km</td><td>3,2km</td> </tr> <tr> <td>Svår 3 km</td><td>3,0km</td> </tr> <tr> <td>Svår 5 km</td><td>5,1km</td> </tr> </table> <p data-bbox="544 1429 1382 1630">Mästerskapsvärdighet i junior-, senior- och veteranklass kräver minst två startande från klubbar i Ångermanland. Arrangören kommer <u>inte</u> göra några sammanslagningar av klasser. Önskar löpare byta klass, för att få springa klass med DM-värdighet, ska man höra av sig till tävlingsledningen senast kl 12:00 lördag 27/8.</p> <p data-bbox="544 1644 1366 1711">I ungdomsklass gäller mästerskapsvärdighet även med bara en startande.</p>	D10	2,1km	D16	3,7km	D21	4,8km	D55	3,0km	D75	2,1km	H10	2,1km	H16	3,7km	H21	5,5km	H55	3,9km	H75	2,5km	D12	2,6km	D18	3,3km	D35	4,7km	D65	2,5km	D80	2,1km	H12	2,6km	H18	3,9km	H35	4,8km	H65	3,3km	H80	2,3km	D14	3,0km	D20	3,3km	D45	3,3km	D70	2,3km			H14	3,0km	H20	3,9km	H45	4,7km	H70	3,0km			Inskolning 2 km	2,0km	Mycket lätt 2 km	2,1km	Lätt 2,5 km	2,5km	Lätt 5 km	4,9km	Medelsvår 3 km	3,2km	Svår 3 km	3,0km	Svår 5 km	5,1km
D10	2,1km	D16	3,7km	D21	4,8km	D55	3,0km	D75	2,1km																																																																		
H10	2,1km	H16	3,7km	H21	5,5km	H55	3,9km	H75	2,5km																																																																		
D12	2,6km	D18	3,3km	D35	4,7km	D65	2,5km	D80	2,1km																																																																		
H12	2,6km	H18	3,9km	H35	4,8km	H65	3,3km	H80	2,3km																																																																		
D14	3,0km	D20	3,3km	D45	3,3km	D70	2,3km																																																																				
H14	3,0km	H20	3,9km	H45	4,7km	H70	3,0km																																																																				
Inskolning 2 km	2,0km																																																																										
Mycket lätt 2 km	2,1km																																																																										
Lätt 2,5 km	2,5km																																																																										
Lätt 5 km	4,9km																																																																										
Medelsvår 3 km	3,2km																																																																										
Svår 3 km	3,0km																																																																										
Svår 5 km	5,1km																																																																										
Terrängbeskrivning	Skogsmark med ett antal stigar, elljusspår och mindre vägar. Större delen av området är svagt kuperat med några minde höjdparter. De svårare banorna går delvis i mer kuperad och detaljrik terräng. Framkomligheten och sikten är mestadels god, men med inslag av ett fåtal äldre hyggen och grönområden.																																																																										

VÄLKOMMEN TILL HÄRNÖSANDS ÖK



Karta	<p>Karta reviderad 2020. Kartritare – Nils-Göran Olsson. Tryck – Kartsam.</p> <p>Kartskala: 1:10 000 i klasserna D/H16-40, och 1:7 500 i övriga klasser.</p> <p>Ekvidistans: 5 m</p> <p>Kartstorlek: A3 för klasserna H21, H45, H55, Lätt 5km och Svår 5km. A4 för övriga klasser.</p>
Kontrollbeskrivning	<p>Kontrollbeskrivning tryckt på kartan samt lösa vid starten.</p>
Stämplingssystem	<p>Sportident för samtliga deltagare. Sportident Air kan användas för deltagare med en SIAC bricka.</p> <p>Anmälda utan bricknummer tilldelas automatiskt en hyrbricka (ej Air) mot 50 kr i avgift. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 750 kr.</p>
Parkering	<p>Parkeringen vid Högslettens sportcentrum, max 500 meter från arenan. För vägvisning – se karta i Eventor.</p>
Start	<p>Avstånd arena – start 2 000 meter för samtliga klasser.</p> <p>Det finns toaletter vid start.</p>
Förbjudna områden	<p>På kartan har två skjutbanor och Myrans flygfält markerats som förbjudna områden. De förbjudna områdena har <u>inte</u> markerats i terrängen.</p>
Toaletter	<p>På arenan och vid start.</p>
Omklädning/dusch	<p>Dusch inomhus på Högslettens sportcenter.</p>
Resultatlista	<p>Resultaten kan följas live på liveresultat.orientering.se</p> <p>Resultatlista kommer publiceras på Eventor efter tävlingen.</p>
Priser	<p>Ungdomsklasser upp till D/H 16: Medaljer till de tre första, samt nyttopriser till samtliga startande.</p> <p>D/H 18: SOFT medalj 1:an, runda ÅOF medaljer till 2 och 3:an</p> <p>D/H 20: RF guld 1:an, runda ÅOF medaljer till 2 och 3:an</p> <p>D/H 21: RF guld 1:an, runda ÅOF medaljer till 2 och 3:an</p> <p>D/H 35 och uppåt: SOFT medalj till 1:an</p> <p>Inskolning: Nyttopriser till samtliga startande.</p>

VÄLKOMMEN TILL HÄRNÖSANDS ÖK



	Prisutdelning genomförs på arenan efter att samtliga löpare i klassen har kommit i mål.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Sarah Djärv (070-661 90 38) och Marie-Louise Engberg (0730-21 29 16) Banläggare: Erik Borglund Bankontrollanter: Per Edström och Torbjörn Engberg Tävlingskontrollant: Göran Hällström
Tävlingsjury	Arvid Strandberg, Skogslöparna Per Magnusson, Nolaskogsarna Helena Forsberg, Skogslöparna
Servering	Marka finns på arenan med bland annat fika och hamburgare.