



PM för DM Medel

3 september 2022



Välkomna till årets distriktsmästerskap i medeldistansorientering i OK Roddens regi.

Anrika orienteringsmarker där 10-mila 1993 arrangerades.

Samling

Vägvisning från norra infarten i Österbybruk väg 290 invid busstationen. Koordinat WGS84 60°11'47.2"N 17°53'53"E. Härifrån 3 km till Parkering och Arena som är belägna i koordinat WGS84 60°12'57.1"N 17°54'55.5"E ca 2 km norr om Österbybruk.

Parkering

Åkerparkering i anslutning till Arenan. Avgift 30 kr. Helst via Swish 123 298 05 14 eller kontant i mjölkkanan vid Arenan. Se QR kod längs ner i detta PM.

Direktanmälan

Anmälan till öppna klasser Inskolning, Mycket lätt 2,0 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3,0 km, Svår 3 km, Svår 5,0 kan ske till ordinarie anmälningsavgift mellan kl. 10.00-12.00. Klubblösa betalar med Swish 123 298 05 14. Valfri starttid mellan kl. 10.30-12.30

Stämplingssystem Sportident. Ange briccknummer vid anmälan. Hyrbricka kostar 25 kr. Om eget briccknummer ej anges, tilldelas hyrbricka för 25 kr/bricka. Ej återlämnad bricka debiteras klubben med 600 kr.

Start

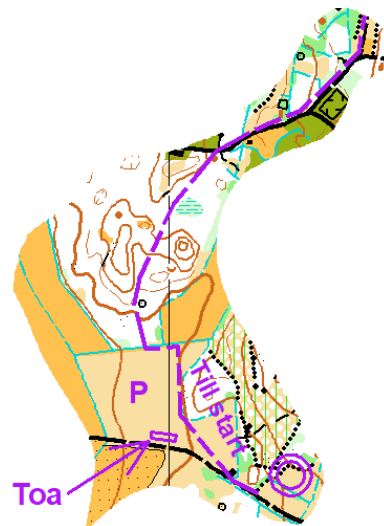
Första ordinarie start kl. 11.00.

Fri starttid i Inskolning samt Öppna klasser. Start möjlig från kl. 10.30 till 12:30.

En start, ca 800 meter orange/vit snitsel. Gångväg längs åker, genom skog och längs väg. Toaletter erbjuds ej vid start men vid parkeringen som passeras på väg till start.

Ingen transport av överdrag från starten till arenan.

Se karta nedan för väg till start.



Karta

Österbybruk

Skala 1:7 500 för HD 45 och äldre, HD 14 och yngre samt alla banor för öppna klasser. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 2,5 meter. Kartan ritat 2018-2021 av Per Bengtsson och Jonas Eklund. Reviderad sommaren 2022. Större brötar av vindfällan finns redovisade på kartan med kartsymbol 409 (vegetation svårlöpt). Enstaka vindfällan redovisas ej på kartan. Certifierad digitalutskrift.

För uppföljare i inskolning finns svartvita kartor vid start.

Terräng

Svagt kuperad terräng. Klassisk uppländsk hällmark. Mestadels god till mycket god sikt. Något tunglöpt pga högt Blåbärsris och Örnbräken, något stenbundet. Vindfällan i normal omfattning kan begränsa framkomligheten. Ungdomsbanor springer i ett område med ett tydligt stigsystem. För mera info om banor och terräng läs banläggarens ord som finns på Eventor för tävlingen.

Två mindre diken passerar på upploppet, dessa syns bra, men var försiktiga vid passage.

Kontrollerna sitter på sina ställen tätt, så var uppmärksam på kodsiffrorna.

Kontrollbeskrivning

Finns tryckta på tävlingskartan samt lösa vid start. Vänligen tag endast en lös definition per löpare !

I de tryckta kontrollbeskrivningarna både på karta och de lösa saknas vilken sida om stenarna som kontrollen är placerad för kontroll 40 och 67. Nedan visas den rätta beskrivningen samt vilka klasser som berörs.

Kontroll 40 södra stenen, 1,0 m **norra sidan**. Berör klasserna H21, H40, H45, H60, H80, D20, D21, D45 och D70.



Kontroll 67 Stenen 1,0 m **västra sidan**. Berör klasserna H18, H55, H70, D35, D40 och D50.



PM, start-och resultatlistor

Startlistor och PM anslås på arenan. Startlista finns även vid start. Inga resultatlistor anslås på arenan utan kan nås via tävlingen på Eventor och på livereultat.orientering.se.

Miniknat

Kom och besök vårt roliga miniknat som finns i anslutning till Arenan. Orientera dig i Astrid Lindgrens värld. Tag med SportIdent pinne eller låna vid starten. Avgift 20 kr. Pris till alla deltagare.

Service

Barnpassning och servering. Toaletter vid parkering ca 100 meter från arenan. Dusch erbjuds inomhus i Österbybruks sim och sporthall ca 3,3 km från arenan. Omklädningsrummen är tillgängliga mellan 11:00-16:00. Kod 1177. Ombytestält (tunneltält) finns på arenan. Aspobadet eller Simbadet i Österbybruk finns att tillgå inom 5 km från Arenan. Sjukvårdsväska för omplåstring finns vid målet.

Priser

DM plaketter från Upplands orienteringsförbund. Anvisningar för DM-plaketter: DH10-DH16 guld, silver och brons, DH18-DH21 guld, silver och brons med vissa villkor, DH35 och uppåt guld.

Deltagare i Inskolning får pris vid målgång. Ytterligare priser kommer att delas ut i klasserna DH10 och DH12, DH14 samt HD21. Tid för prisutdelning meddelas av speaker.

Nummerlappar

Nummerlapp skall bäras av deltagare i klasserna H16 och D16 samt H21 och D21. Självservering vid start.

Maxtid

Maximal löptid 2 timmar. Kom ihåg att stämpla ut i målet om du avbryter tävlingen

Tävlingsregler

Svenska orienteringsförbundets tävlingsregler tillämpas.

Viktig information, skyddsområde för skjutbana

Straxt norr om mål och i anslutning till starten finns en skjutbana. Under tävlingsdagen kommer en av tre skjutbanor att vara i gång då den är uthyrd till jaktförening som avlägger jaktskytteprov inför älgjakt. Vi har haft god dialog med ansvarig för skjutbanan som angivit skyddsområdet för den aktiva skjutbanan för dagen. De har också satt skjutförbud på de andra två banorna.

Skyddsområdet är snitslat med heldragen rödvit snitsel i terrängen och finns redovisat på tävlingskartan.

Det förekommer även skyltar i skogen för andra skyddsområden, "*varning, riskområde för skjutbana*", dessa behöver inte uppmärksammas. Tävlingsdeltagare behöver endast uppmärksamma den heldragna rödvita snitseln.

Se skyddsområdet på kartklippet nedan. Detta finns också med på alla tävlingskartor.

Vägen norr om och stigen öster om skyddsområdet kommer att nyttjas av flera klasser och är tillåtna att springa på.



Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Jonas Eklund 070-631 25 29 jonaseklund72@hotmail.com

Biträdande tävlingsledare: Jessica Söllvander

Banläggare: Jonas Eklund

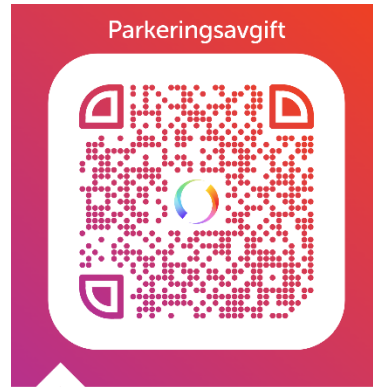
Bankontrollant: Jessica Söllvander

Sekretariatsansvarig: Yvonne Grehn 073-034 01 68 yvonne.grehn@hotmail.com

Tävlingskontrollant: Johan Westerberg Rasbo IK

Tävlingsjury: Tommy Lindberg OK Roslagen, Jenny Westerberg Rasbo IK, Mats Jonsell IF Thor

Varmt välkomna hälsar OK Rodhen



Swish. Betala enklare.