



ORIENTERINGSSPRINTCUP

MED 4 DELTÄVLINGAR I SUNDSVALLSOMRÅDET

Timrå SOK, Selånger SOK, Njurunda OK och Sundsvalls OK

4 SPRINTEN DELTÄVLING NR.4 2022

Sundsvalls OK

SPRINT 4:AN Onsdag den 7 september

Allmänt: Välkomna till årets fjärde firsprint av fyra deltävlingar. 2 lottade priser i resp. Ö1 Mixad och Ö2 Mixad kommer att lottas ut i samband med resp. tävling (alt. delas ut i efterhand). Serie för sammanräkning av totalresultat kommer att finnas på Eventor.

Plats: Hagaskolan

Anmälan: Via Eventor senast 6 september.
OBS! Direktanmälan på plats tävlingsdagen kan göras i begränsat antal, i mån av extra kartor.

Start: 18.00-19.00, starten ligger ca 5 min från målområdet.

Parkering: På allmänna parkeringsplatser runt Hagaskolan/Katrinelund.

BANOR

Bana 1	Öppen 1 Mixad	ca 1200 m	Nybörjare
Bana 2	Öppen 2 Mixad	ca 1500 m	Viss vana
Bana 3	Öppen 3 Kort (Dam resp. Herr)	ca 2000 m	Alla
Bana 4	Öppen 4 Mellan (Dam resp. Herr)	ca 2500 m	Alla
Bana 5	Öppen 5 Lång (Dam resp. Herr)	ca 3500 m	Alla

AVGIFT

Ungdom -16 år 40 kr
Juniorer/vuxna 17- 80 kr
Klubbanslutna faktureras

STÄMPLING

SportIdent. Hyrbrickor à 20 kr finns

KARTOR

Kontrollbeskrivningar, tryckta på kartan samt lösa i ett mindre antal.
Karta ritad 2021 enligt sprintnorm. Skala 1:4000.

TERRÄNG

Tätbebyggt område med gräsytor och mestadels asfalterade vägar/gångvägar samt inslag av mindre skogspartier. OBS ! Biltrafik förekommer i tävlingsområdet. Hagavägen och Lasarettsvägen får endast korsas vid övergångsställen som är markerade på kartan. Det är dock tillåtet att springa längs med dessa vägar, på trottoar/gångväg.

Tänk på Att det är mycket viktigt att du respekterar reglerna när vi gästar olika bostadsområden. Reflexväst är inte fel när vi springer där det finns biltrafik. Gällande trafikregler gäller när du springer på allmänna gator och vägar.
Läs också gärna vad som gäller i [sprintreglerna](#).

Tävlingsledare/Banläggare: Jan Nordin, 070-686 56 10

Välkomna önskar Sundsvalls OK