



Preliminärt PM



Hjärtligt välkommen till Havs-OL dag 2 Sternö badplats den 5 juli 2012!

Tävlingen ingår i Blekinge-Cupen 2012

Sista min-anmälan (i mån av plats)	På arenan mot 100 % höjd avgift, senast kl 17.30 tävlingsdagen. För Ö1-Ö9, inskolning och U1-U2 gäller ordinarie anmälningsavgift.
Samling	Sternö badplats, Karlshamn. GPS-position: N 56° 08.739', E 14° 50.768'
Vägvisning	Avfart vid trafikplats Karlshamn Västra, nr 51, därefter söderut. Vägvisning från rondellen vid Beijers.
Parkering	Från parkering till arena max 1000 m. OBS! Husvagnar skall ställas på anvisad plats, ca 3 km innan tävlingens bilparkering.
Start	Första start kl 18.00. Efteranmälda startar före. Fri starttid för ÖM1-ÖM9, inskolning, U1-U2 = STARTSTÄMPLING . Avstånd arena – start 500 meter, följ orange-vit snitsel.
Karta	Sternö, skala 1:7500 för D60 och äldre samt H65 och äldre, skala 1:10 000 för övriga klasser, ekvidistans 5 meter. Kartan reviderad 2012.
Terrängbeskrivning	Mycket detaljrik kustterräng, måttlig kupering med en del partier med stora höjdskillnader. Terrängen är mycket omväxlande, storstammig bokskog, stora hållmarkspartier, tallskog, småskuren klippterräng vid kusten. En mils orörd strandlinje.
Stämpling	SportIdent används i samtliga klasser. Bricka kan hyras för 25 kr, ej återlämnad bricka debiteras 500 kr. Hyrbrickor utlämnas vid sekretariatet. Tömning och check-in skall göras innan start! SI 9-bricka kan användas.
Kontrollbeskrivning	OBS! Endast lösa kontrollbeskrivningar! OBS!
Nummerlappar	Nummerlapp ska bäras av löpare i DH12-DH16 (ingår i Blekinge- Cupen). Självservering vid start, nummer enligt startlistan.
Trafikerad väg	Trafikerad väg kommer att passeras av många löpare.
Vätska	Finns för de längre banorna, på bron till Boön.
Klädsel	Heltäckande klädsel krävs, klädselkontroll förekommer.

Skuggning	Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i inskolningsklass, U1, U2, ÖM1. I övriga Öppna Motionsklasser får skuggning ske endast efter eget lopp. Den som skuggar ska vara äldre än 17 år. Skuggning före eget lopp får ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser.
Öppna klasser	ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM4, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8, ÖM9 och inskolning. Försäljning på arenan kl 17.00 - 18.45. Start kl 17.45 - 19.00. Mer information på separat PM.
Tätt mellan kontroller	Kontrollerna sitter tätt, kontrollera kodsiffrorna noga!
Halkvarning!	Flera kontroller är placerade nära vattnet. Var försiktig då stenar och klippor kan vara mycket hala, speciellt vid regn.
Viltrapport	Lämna rapport efter målgång om du har observerat klövvilt.
Toalett	Endast på arenan (ej vid start).
Maxtid	2,5 timmar.
Sjukvård	Finns på arenan.
Knatteknat	Start på arenan mellan kl 17.00 och kl 18.00.
Barnpassning	På arenan från kl 17.00.
Service	- Tempererad dusch utomhus, ca 300 meter från arenan. - Cafeterian på badplatsen är öppen.
Övrig service	RA-sport, Hyltebruk, har försäljning på arenan.
Prisutdelning	Tid meddelas av speaker, se mer på "PM Priser".
Tävlingsledare	Åke Larsson, tel 0454-147 48 eller 0768-70 38 14.
Tävlingskontrollant	Peter Andersson.
Banläggare	Johan Ryberg och Eric Tenland.
Bankontrollant	Eric Tenland.
Tävlingsjury	Lars Svensson, OK Vilse 87 (ordförande), Frida Andersson, OK Orion och Cecilia Bratt, OK Orion.

Lycka till i skogen och välkommen åter till ett nytt Havs-OL på Tjärö och i Järnavik lördagen den 29 juni och söndagen den 30 juni 2013!

Stigmännen – Karlshamns OK

Boende	Klubbstugor, tel 0454-184 85. Kolleviks Camping, tel 0454-192 80. Vandrarnhem STF Karlshamn, tel och fax 0454-140 40. Karlshamns Turistbyrå, tel 0454-812 03.
Matställen	Kolleviks Camping, tel 0454-192 80. Wägga Fisk & Delikatessröckeri, tel 0454-190 85. Villa Utsikten Café o Gästgiveri (fin kulturmiljö), tel 0454-103 25.
Naturpass	Stigmännens Naturpass på cykel samt till fots finns på apoteken, sportaffärer, COOP-butiker, campingen och turistbyrån.
Träningspaket	Fyra olika träningspaket, hela 2012, se www.stigmannen.se.
Utflyktsmål	Upptäck Karlshamns skärgård med Stigmännens skärgårdskartor 2012 blev "Skärgårdskarta-sjökort Tjärö-Järnavik" klar, ett fantastiskt skärgårdsområde med vild och orörd natur. Området går att upptäcka både från land och med kajak eller båt/skärgårdsbåt. Stigmännen har nu tre skärgårdskartor över Karlshamns skärgård. Du beställer dessa via www.stigmannen.se. Du kan paddla ända fram till arenan! Upptäck skärgården med: Kajak: www.paddelkompaniet.se www.kajaksyd.com www.ursulasaventyr.com Skärgårdsbåt: www.blekingetrafiken.se/Var-trafik/Skargardsbatarna www.tjaro.com Skärgårdsturer – Karlshamns Turistbyrå, tel 0454-812 03. Cykel- och kanot/kajak-uthyrning, tel 0454-190 85 Sportfiskecentrum, tel 0454-199 50 Kreativum, tel 0454-30 33 60 – Upptäckarcentrum i naturens och teknikens värld, en orienterares Mekka Eriksberg Vilt o Naturpark, 0454-600 58 – Viltsafari Laxens Hus Mörrum, tel 0454-501 23 Besök även Karlshamns kommuns hemsida, www.karlshamn.se.