

ORIENTERING | STOCKHOLM USM 2022

IFK Enskede, Skogsluffarna och Skarpnäcks OL bjuder in till sprintorientering – öppna klasser

Skarpnäcks OL



Publiktävlingar Högdalenssprinten

Fredag 9 september

PM



Version 7 september

Samlingsplats

Arena vid Högdalens bollplan, Sjösabrinken
20, Högdalen. Rangstaplan 2.
GPS-koordinater: 59.266248, 18.039615

Parkering

Mycket begränsade parkeringsmöjligheter.
Parkering för bilar på allmänna P-platser i
området enligt lokal taxa.

Åk gärna med SL-trafiken, dvs tunnelbana
eller buss till Högdalen. För mer info, se
sl.se.

Följ röd/vit snitsel och skyltar till karantän
och arena.

Direktanmälan

Ingen direktanmälan på plats.

Klasser och banlängder

Öppen H16: 2,3 km och 22 kontroller.
Öppen H15: 2,3 km och 21 kontroller.
Öppen D16: 1,9 km och 19 kontroller.
Öppen D15: 1,9 km och 17 kontroller.

Start

Följ orange/vit snitsel och skyltar.
Avstånd från arenan till starten är ca 1700
m.
Fri starttid kl 16.30-17.30.

Stämplingssystem

Sportident. Airfunktionen i
stämplingsenheterna kommer att vara
påslagen.

Hyra av SL-löparbricka 30 kr. Borttappad
hyrd löparbricka debiteras klubben med
500 kr.

Klädsel

Inget krav på heltäckande klädsel.
Förbjudet att använda skor med
metalldubb.

Toaletter

Finns på arenan.

Ombyte

Ingen omklädning eller dusch erbjuds.

Kontrollbeskrivningar

Tillhandahålls lösa vid starten och finns
också tryckta på kartan. Storleken på lösa
kontrollbeskrivningar är maximalt 63x185
mm.

Maxtid

Målet stänger kl 18.00 varefter
kontrollerna börjar plockas in.

Karta

Högdalen, skala 1:4 000, ekvidistans 2 m och enligt nya sprintnormen ISSprOM 2019.

Nyritad 2021-22 av Ruslan Glebov, reviderad 2022 av Ulf Persson. Aldrig använd för tävling.

Speciella karttecken: x = lekställning, gunga eller liknande.

Terrängbeskrivning

Tävlingen genomförs i förorten Högdalen som är från 1950-talet och typisk för sin tid. Bebyggelsen består huvudsakligen av flerfamiljshus och radhus. Området är i övrigt varierat med lokalgator, gång- och cykelvägar, större och mindre parker, parkeringar och innergårdar. I området

Förbjudna områden och blockerade passager

Tomtmark och på kartan markerade områden är självklart förbjudna. Observera också sprintreglerna om förbudet att passera "opasserbara"

Förbjudna områden med heldragen linje i kanten är i terrängen markerade med blå/gul snitsel. Där snitseln passerar en gångväg/väg dras den förbjudna snitseln på marken. En bock eller kon kan också vara utplacerad. Funktionärer är utplacerade vid förbjudna områden och blockerade Passager.

Trafik och hänsyn

Tävlingen genomförs i ett bostadsområde och området är inte avstängt för allmänheten. Observera att gatorna inte är avstängda med anledning av tävlingen och tävlande har inte företräde i trafiken. Vanliga trafikregler gäller. Löpare är alltså som vilka trafikanter som helst och det är mycket viktigt att se sig noga för när gator, trottoarer och cykelbanor korsas.

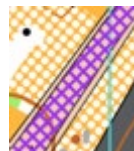
I området finns det några parkeringsplatser. De ser på kartan ut som

finns även flera mindre talldominerade skogsområden med i huvudsak god framkomlighet, men några med en del tätare buskvegetation. Området är måttligt kuperat, med några lite större höjdparter. Även om huvuddelen av löpstråken utgörs av hårt underlag, gång- och cykelvägar och liknande, så utgörs en del av stråken av parker och innergårdar med gräs som underlag samt en del skogsområden.

Trafik

Alla banor berör trafikerade vägar. Det är löparens ansvar att iakttäta försiktighet vid vägpassager. Vissa vägar är förbjudna att springa på eller över. Dessa är markerade med förbjudet område på kartan, men har inte någon snitsel. Trottoarerna är dock tillåtna.

branter, staket, plank, murar, byggnader, rabatter/planteringar och häckar (mörkgröna områden).



Mestadels går dock banorna i områden med begränsad trafik.

Det finns orange trafikskyltar med "Orientering pågår" utplacerade för att uppmärksamma bilister. Även några funktionärer finns utplacerade vid vägar. Deras uppgift är att varna bilister, inte att stoppa dem.

en stor öppen asfaltyta. Dessa är dock ofta fulla med bilar och kan inte så enkelt passeras. Bilar kan snabbt backa ut och

dörrar kan öppnas oväntat. Även i övrigt kan det längs vägar och på andra hårdgjorda ytor finnas parkerade bilar.

Visa hänsyn och var försiktig vid passage.



Kontroller

Kontroller är markerade med kodsiffra och skärm. Alla enheter har SPORTident AIR+ aktiverat.

Kontrollerna är bevakade. Det är löparens ansvar att kontrollera att korrekt stämpling sker, invänta ljud-/ljussignal. Avssknad av registrering i löparbrickan innebär felstämpling. Inga stämplingar med touchfree lagras i stämplingsenheterna. Kontrollerna sitter i vissa fall tätt.

Kartvändning

Det är kartbyte för alla klasser genom att vända karta. Första delen av banan är på framsidan av kartan och andra delen är på baksidan. Kartvändningen sker vid kontroll ute på banan. Andra delen av banan börjar med ny startpunkt på kartan, vid sista kontrollen på första delen. Första varvet ligger uppåt i starten.

Inlöpning på arenan

Arenan är avgränsad av högt stängsel. Sista kontrollen är inne på arenan, innanför stängslet. Öppningarna i stängslet är smala. Endast en person i taget kan komma genom öppningen. Iakttag försiktighet när ni springer in mot sista kontrollen och försök inte springa förbi någon precis i

Tänk även på att visa hänsyn till boende och andra. Särskilt viktigt är detta på innergårdarna där barn kan leka på lekplatserna och det kan pågå olika aktiviteter.

öppningen. För undvika trängsel har dam- resp. herrklasserna inpasseringar från olika håll, dvs genom olika grindar, till sista kontrollen.

Målgång

Målstämpling sker genom touchfree-stämpling eller klassisk stämpling på mållinjen. Den som bryter tävlingen måste också läsa av sin bricka efter målgång och överlämna ev. lånad SIAC-bricka.

Mål

Målet är vid arenan, Högdalens bollplan.

Omplåstring

Bemannad omplåstringsstation finns på arenan.

Servering

Enklare servering med dryck, smörgåsar, hembakat och godis finns på arenan. Veganska och glutenfria alternativ finns. Betalning helst med swish men även kontanter accepteras. Vi tar dock inte kort

Resultatlista

Resultatlista publiceras på Eventor.

GPS/vägvalsanalys

Banorna kommer att finnas på Livelox efter tävlingens slut. Ladda gärna upp GPS-spår.

Huvudfunktionärer/Information

Banläggare
Stefan Henriksson

Bankontrollant
Rune Rådeström

Tävlingskontrollant
Lars Forsberg

Tävlingsledare
Michael Thulin 073 - 828 15 80
Lars Segerman 070 - 756 76 20
Josefin Lindqvist 070 - 305 10 65

Välkomna till Högdalssprinten och USM i Stockholm!

IFK Enskede, Skogsluffarna och Skarpnäcks OL

