



Snättringe SK

bjuder in till

Höstlunken



söndagen den 6 november 2022

Spring med en kompis på en krävande och rolig
ultralångdistans i den fina Södertörnsskogen.
Alla får välförtjänt blåbärssoppa när ni kommer i mål.

Arena: Källbrinks IP, Huddinge, GPS: 59.248967, 17.950553

Parkering i anslutning till Källbrinks IP. Åk gärna kollektivt med buss 706 från Huddinge centrum till hållplats Källbrinks IP eller buss 704 till Källbrinksskolan. För tidtabell se sl.se.

Klassindelning och banlängder

Huvudklasser:

| | |
|--------------------|---------|
| H21A | 17,5 km |
| H21B | 12,0 km |
| D21 | 13,0 km |
| H17-20 | 12,0 km |
| D17-20 | 10,0 km |
| H40 | 10,0 km |
| D40 | 8,0 km |
| H55 | 8,5 km |
| D55 | 6,5 km |
| H65 | 6,5 km |
| D65 | 5,0 km |
| Motion (fri ålder) | 8,0 km |
| Mix (fri ålder) | 10,0 km |
| HD40 Mix | 8,5 km |
| HD50 Mix | 8,0 km |

Ungdomsklasser:

| | |
|-----|--------|
| H12 | 4,0 km |
| D12 | 4,0 km |
| H14 | 6,0 km |
| D14 | 5,0 km |
| H16 | 8,0 km |
| D16 | 6,5 km |

Öppna klasser:

| | |
|-----------|---------|
| Lätt | 4,0 km |
| Medelsvår | 7,0 km |
| Svår | 3,5 km |
| Svår | 5,0 km |
| Svår | 8,5 km |
| Svår | 12,0 km |

Huvudklasser och Ungdomsklasser genomförs som patrulltävling.

Patruller: Patrullen skall bestå av två löpare, som får vara från två olika klubbar.

Mix-patruller och HD-patruller ska bestå av en löpare av vardera kön. I klassen Motion gäller valfri sammansättning.

Anmälan: Ordinarie anmälan till Huvudklasser, Ungdomsklasser och Öppna klasser görs via Eventor senast söndagen den 30 oktober kl. 23:59.

Avgift: 80 kr/ungdom -16 år och 150 kr för övriga. Svenska klubbar faktureras i efterhand.

Klubblösa deltagare och deltagare från utländska klubbar betalar innan tävlingen till pg 88259-7 alt. Swish 123 049 70 57 eller maila för info om internationell betalning.

Efteranmälan: Fram till onsdagen den 2 november kl. 23:59 till 50 % förhöjd anmälningsavgift.

Direktanmälan: Kan göras på arenan till de öppna motionsklasserna. Kostnad ungdom 80kr, övriga 225kr

Stämplingssystem: SportIdent. Egen bricka skall användas. SI-nr anges vid anmälan. Hyrbricka ges till löpare utan anmält bricknummer. Avgift 40kr. Borttappad bricka debiteras med 500kr

Start: Första start 10:00. Lottad start i Huvud- och ungdomsklasserna. Öppna klasser har fri start 10:00-11:30.

Karta och terräng: Södertörnsterräng med måttlig till stark kupering. Mestadels öppen, fin och lättframkomlig skog.

Gömmarkartan reviderad 2022 Skala 1:15 000 för klasser H21A, H21B, D21, H17-20, D17-20 och Öppen Svår 12,0 km.

Skala 1:10 000 för klasser Motion, Mix, D40, H40, D16, H16, Öppen Medelsvår 7,0 km, Öppen Svår 8,5 km.

Skala 1:7 500 för klasser HD40 Mix, HD50 Mix, D55, H55, D65, H65, D14, H14, D12, H12, Öppen Lätt 4,0 km, Öppen Svår 3,5 km och Öppen Svår 5,0 km.

Service på arenan: Högklassig grill och servering. Dusch inomhus.

Information och tävlingsledning:

Tävlingsledare: Fredric Johansson 070-519 31 55

Kontakt och frågor: hostlunken@snattringesk.se

Banläggare: Ulf Kallhauge

Bankontrollant: Rune Rådeström

Tävlingskontrollant: Roger Larsson

**Varmt välkomna till en härlig höstoriering
önskar Snättringe SK!**

