



# Mälarö SOK välkomnar till medeldistans söndag 18:e sep 2022

Mälarö SOK välkomnar till medeldistans på helt nyritad karta i vacker terräng. Tävlingen är avslutning för Ungdomspriserna (UP) i Stockholm samt Medel-SM för döva.

## Allmän information

---

### Arena

---

Orto Novo i Sundy, Ekerö.

Koordinater: 59.29798886044004, 17.70534255629186

**OBS!** Viktigt att följa väganvisningar och inte köra på GPS sista biten till tävlingen.

### Kollektiva färdmedel

---

Buss 309, 311, 312 från Brommaplan till Nyckelby. Därefter en promenad på ca 1,5 km till arenan. Vägen från bussen passerar förbi Start 1 efter 500 m. För karta se separat trafik-PM.

### Trafik & Parkering

---

Parkering i anslutning till arenan 0-200 m gångväg. Vägvisning från Ekerövägen (Väg 261). Kostnaden för parkering är 30 kr och betalas via Swish till nummer **123 420 41 78**.

**OBS!** Infart till tävlingen sker via Myravägen. Det är mycket viktigt att respektera detta då vissa infartsvägar passerar genom tävlingsområdet och andra inte tål belastningen p.g.a. vägskador. Följ arrangörens anvisade väg. För karta se separat trafik-PM.

# Tävlingsinformation

---

## Karta

---



Sundby väst, helt nyritad karta 2022 av Lars Lindbom i ett område som inte tidigare använts för orientering. Skala för respektive klass enligt SOFT:s anvisningar. Ekvidistans 5 m. Kontrollbeskrivningar finns både lösa och tryckta på kartan.

## Terrängbeskrivning

---

Måttligt kuperat detaljrikt höjdparti med god framkomlighet. I terrängen förekommer ett antal mindre djurstigar som inte är markerade på kartan. Då det är mycket torrt i markerna är mindre sankmarker snustorra.

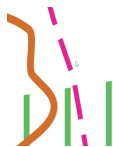
## Förbjudna områden

---

Förbjudna områden är markerade på kartan och i terräng med **blå/gul** snitsel och berör odlad mark och tomtmark med otydlig gräns. Överträdelse medför diskning.

## Otydliga och tillverkade stigar

---



Vissa otydliga stigar är markerade med **vit** snitsel i terrängen.

På kartan förekommer en tillverkad stig på ca 100 m för att skapa ledstång för ungdomsbanorna mot sista kontrollen. Stigen är markerad med lila på kartan och med **vit** snitsel i terrängen.

## Passage

---

Alla banor som startar vid Start 2 kommer ha en passage på c:a 300 m genom ett bostadsområde som avslutas nära Start 1. Passagen kommer vara snitslad med **röd/vit** snitsel. Dessa löpare ska följa snitslingen vid slutet av passagen och **inte** springa genom Start 1. Funktionärer kommer finnas på plats vid avslutningen för att underlätta, men det är varje enskild löpares ansvar att springa rätt väg.

## Startlista

---

Startlista publiceras på Eventor och kommer att finnas tillgänglig på arenan och vid starten.

## Stämplingssystem

---

Sportident. Om enheten är ur funktion ska löpare stämpla i kartan med kontrollens stiftklämma

## Nummerlappar

---

Nummerlappar ska bäras av klasserna D14, D16, H14 och H16. Dessa klasser kommer följas extra av speakern då tävlingen är avslutningstävling i UP. Nummerlapparna finns vid starten. **Medtag egna säkerhetsnålar.**

## Start

---

Första start kl. 10:00. För klasser med startstämpling kan start ske mellan kl. 10-12.

### Start 1:

**Avstånd:** 1000 m, **orange/vit** snitsel längs asfalterad väg.

#### Lottad starttid:

- D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21, D35
- H10, H12, H14, H16, H18

#### Fri minutstart:

- D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85, D90, D95
- H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85, H90, H95

#### Fri starttid:

- Inskolning, U1, U2, U3, U4, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km

### Start 2:

**Avstånd:** 1800 m, **blå/orange** snitsel längs asfaltsväg och grusväg.

#### Lottad starttid:

- H20, H21, H35

#### Fri starttid:

- Svår 5 km

Kartor i färg finns för uppföljare i inskolning och U-klasser. Glada och ledsna gubbar finns på Inskolningsbanan.

## Maxtid & Avbrutet lopp

---

Maxtid är 2 timmar. Löpare som avbryter sitt lopp måste gå förbi sekretariatet och stämpla ut sin pinne.

## Priser

---

Pris till samtliga i Inskolning och U-klasser direkt vid målgång. För HD10-HD16 anges antal priser per klass och beräknad tid för prisutdelning i PM på arenan.

## Resultat

---

Resultat via [liveresultat.orientering.se](http://liveresultat.orientering.se) och i Eventor efter avslutad tävling. Inga resultat anslås på arenan.

## Anmälan och Avgifter

---

### Föranmälan

---

#### **Avgifter:**

- Vuxna 120 kr.
- Ungdom H/D 12-16 75 kr.
- Ungdom övriga 70 kr.

**Ordinarie anmälan:** för tävlingsklasser senast söndag 11:e september, kl. 23:59.

**Efteranmälan tävlingsklass:** till 50% högre avgift senast onsdag 14:e september, kl. 23:59.

**Efteranmälan öppna klasser: Lördag 17:e september 18:00** via Eventor mot 180 kr avgift för vuxna. 70 kr för ungdomar. Därefter hänvisas till anmälan på plats.

Alla avgifter faktureras klubbarna i efterhand.

Klubblösa deltagare får gärna betala anmälningsavgiften på Swishnumret **123 420 41 78**, ange "Föranmälan" i ämnesraden.

### Direktanmälan

---

Anmälan på plats kan göras till öppna klasser.

#### **Avgifter:**

- Vuxna 195 kr.
- Ungdomar 70 kr.

Alla avgifter faktureras klubbarna i efterhand.

Klubblösa deltagare får gärna betala anmälningsavgiften på Swishnumret **123 420 41 78**, ange "Direktanmälan" i ämnesraden.

## Hyra SportIdent

---

SportIdent-brickor finns att hyra på plats till en kostnad av 30 kr. Förlust av SI-bricka debiteras med 500 SEK.

## Service

---

### Servering

---

På arenan kommer det finnas servering med varm och kall dryck. Smörgåsar, korv och tomatsoppa. Utöver det även hembakt och frukt.

### Sjukvård

---

Det kommer finnas lättare sjukvård och sjukvårdsutbildad personal på plats vid arenan. Vid allvarigare olyckor kommer ambulans tillkallas.

### Toaletter

---

Vid arenan kommer det finnas toaletter i form av "Baja-Major". Det kommer även finnas ett fåtal toaletter vid start 1. Vid start 2 finns inga toaletter.

### Omklädning

---

Det erbjuds omklädningsmöjligheter på arenan men ingen dusch. Medtag egen våtklut.

### Miniknat

---

Miniknat med labyrintorientering kl. 10-12.30, 20 kr. Vi erbjuder dock inte barnpassning.

### Sportförsäljning

---

~~OL-Specialisten kommer att erbjuda försäljning på arenan under tävlingen.~~  
**OBS! Ingen sportförsäljning på arenan pga. sjukdom.**

### Övrigt

---

För deltagare i SM för döva hänvisas till förbundet för mer detaljerad information.

## Huvudfunktionärer

---

**Banläggare:** Lars Lindbom, Mälare SOK

**Tävlingsledare:** Johannes Svennung, Mälare SOK (070- 5557395),  
[orienteringstavling@malarosok.se](mailto:orienteringstavling@malarosok.se)

**Bankontrollant:** Anders Bøgevig, Bromma-Vällingby SOK

**Tävlingskontrollant:** Henrik Wiklund, Bromma-Vällingby SOK

# Varmt Välkomna!