



Publiktävlingar

i Grönklitt i samband med
SM medeldistans och stafett
17-18 september 2022



PM



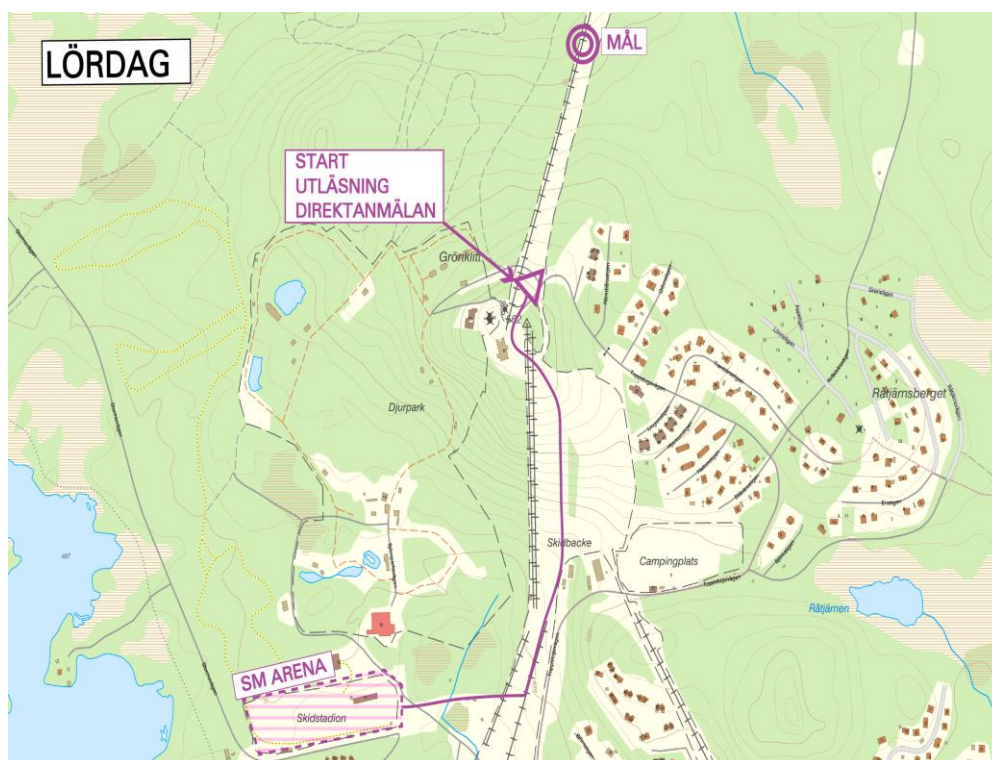
PM för publiktävlingen i samband SM medel den 17 och SM stafett 18 september 2022. Tävligen på lördag är även deltävling i Dalacupen och Dalarnas Junior Cup.

Tävlingsplats

Arena	SM arenan i Grönklitt, följ vägvisning från väg 1000 mellan Orsa och Våmhus
Parkering	Parkering sker på av p-vakter anvisade platser.

Arena

Avstånd lördag 17 sep	Parkering – SM-Arena	max 500 m
	SM Arena – Start (orange/blå snitsel)	1000 m (OBS 100 m stigning)
	Skogsmål – Utläsning	500 m
	Utläsning – SM Arena	1000 m



<p>Avstånd söndag sön 18 sep</p>	<p>Parkering – SM-Arena SM Arena – Start (orange/vit snitsel) Mål i direkt anslutning till SM arenan</p>	<p>max 500 m 3000 m stig/väg</p>
<p>Arenaservice Toaletter Miniknat Första hjälpen Dusch</p>	<p>Enklare servering med varma och kalla drycker, mackor, godis mm samt även korv och hamburgare. Letro Sport finns vid Längdcentrum på skidstadion. Längdcentrum har öppet med bra erbjudanden och utförsäljning av sommarens produkter så som cykel, rullskidor och längdskidor.</p> <p>På SM arenan och vid starter båda dagarna (ej vid start 2 söndag)</p> <p>Vi har inget miniknat.</p> <p>Första hjälpen finns vid SM-informationen vid arenan.</p> <p>Varmdusch inomhus vid skidstadion i anslutning till samlingsplats, vid vandrarhem Orsa Grönklitt eller Vårdshus/Reception Orsa Grönklitt. Andra gäster i Orsa Grönklitt kan också nyttja dessa duschar. Boenden i Orsa Grönklitt rekommenderas att duscha i stugan.</p>	
<p>Öppna klasser</p>	<p>Anmälan i öppna klasser för lördagen sker intill starten vid publiktävlingen. 1000 meter från SM arenan Anmälan 08:45-10:30 Start mellan 09:00-11:00</p> <p>Anmälan i öppna klasser för söndagen sker vid SM Arenan. Anmälan 08.00-09.30</p> <p>Startavgift ungdom, 80 kr per tävling.</p> <p>Startavgift vuxen (från 17 år), 150 kr per tävling.</p> <p>Hyrbricka 50 kr (begränsat antal)</p> <p>Ej återlämnad Hyrbricka 400 kr</p>	

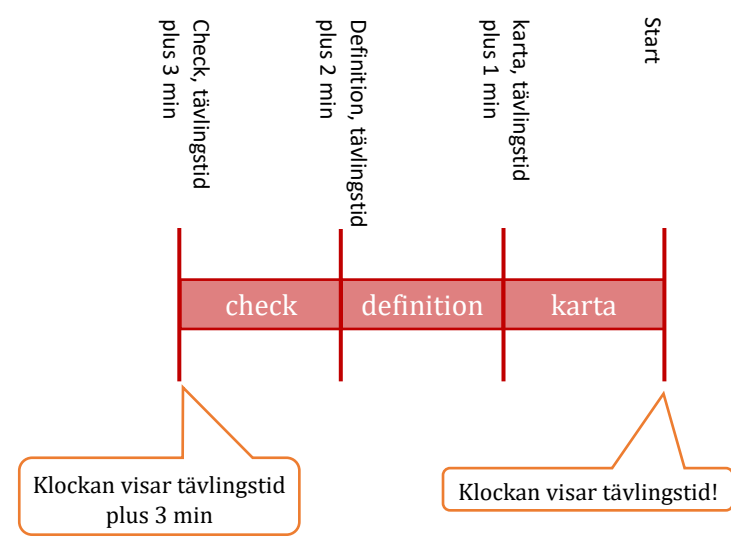
Tävlingsinformation




PM	<p>Detta PM gäller men kan kompletteras på tävlingsdagen. En eventuell komplettering publiceras på Eventor och på samlingsplatsen.</p> <p>Tävlande ansvarar själva för att ta del av PM.</p>
Tävlingsregler	<p>SOFTs tävlingsregler gäller tillsammans med PM.</p> <p>Heltäckande klädsel enligt SOFTs reglemente.</p>
Startlista/start tider	<p>Startlista för ungdomsklasserna i Dalacupen publiceras på Eventor torsdag 15 sep. För övriga klasser gäller fri starttid 09:00-11:00 Observera att det är startstämpling för övriga klasser. Det innebär att man kan starta när man vill mellan 09:00-11:00.</p>
Nummerlappar	<p>Inga klasser på Publiktävlingarna har nummerlappar.</p>

Banlängder mm

	lördag	söndag	kartskala	lördag	lördag	söndag	söndag
	banlängd	banlängd			avst start		avst start
D10	2,1	2,4	1:7 500	start 1	1000 m	start 2	200 m
H10	2,1	2,4	1:7 500	start 1	1000 m	start 2	200 m
D12	2,2	3,0	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
H12	2,2	3,0	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
D14	3,1	3,2	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
H14	3,1	3,2	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
D16	3,4	3,8	1:10 000	start 1	1000 m	start 1	3000 m
H16	3,6	4,0	1:10 000	start 1	1000 m	start 1	3000 m
D18	4,1	4,0	1:10 000	start 1	1000 m	start 1	3000 m
H18	4,4	4,6	1:10 000	start 1	1000 m	start 1	3000 m
D20	4,4	4,4	1:10 000	start 1	1000 m	start 1	3000 m
H20	4,4	5,2	1:10 000	start 1	1000 m	start 1	3000 m
D21	4,4	5,2	1:10 000	start 1	1000 m	start 1	3000 m
H21	4,8	5,4	1:10 000	start 1	1000 m	start 1	3000 m
D35	4,1	4,6	1:10 000	start 1	1000 m	start 1	3000 m

H35	4,4	5,2	1:10 000	start 1	1000 m	start 1	3000 m
D40	3,7	4,0	1:10 000	start 1	1000 m	start 1	3000 m
H40	4,1	4,6	1:10 000	start 1	1000 m	start 1	3000 m
D45	3,7	3,8	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
H45	4,1	4,4	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
D50	3,6	3,7	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
H50	3,7	4,0	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
D55	3,1	3,6	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
H55	3,6	3,7	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
D60	3,1	3,3	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
H60	3,6	3,6	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
D65	2,8	3,3	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
H65	3,1	3,6	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
D70	2,8	2,9	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
H70	2,8	3,0	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
D75	2,3	2,9	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
H75	2,3	3,0	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
D80	2,3	2,9	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
H80	2,3	2,9	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
D85	1,7	1,6	1:7 500	start 1	1000 m	start 2	200 m
H85	1,7	1,6	1:7 500	start 1	1000 m	start 2	200 m
D90	1,7	1,6	1:7 500	start 1	1000 m	start 2	200 m
H90	1,7	1,6	1:7 500	start 1	1000 m	start 2	200 m
Inskolning	1,5	2,0	1:7 500	start 1	1000 m	start 2	200 m
Mycket lätt 2km	2,1	2,4	1:7 500	start 1	1000 m	start 2	200m

Mycket lätt 4 km	3,9	4,1	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000m
Lätt 2,5 km	2,2	3,0	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
Lätt 5 km	4,4	4,7	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
Medelsvår 3 km	3,1	3,2	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000m
Medelsvår 5 km	4,4	4,8	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000m
Svår 3km	3,1	3,0	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
Svår 5 km	4,8	5,4	1:7 500	start 1	1000 m	start 1	3000 m
Start	<p>Följ orange/blå snitsel till start lördag. Följ orange/vit snitsel till start 1 och 2 söndag.</p> <p>SI-pinnen töms på väg till start och skall checkas vid avprickning i startfällan.</p> <p>Maxtid: 2 timmar i alla klasser</p>						
Startprocedur	<p>3 min före tidstart: avprickning och check av SI-bricka</p> <p>2 min före tidstart: kontrolldefinition erhålls</p> <p>1 min före tidstart: gå fram till kartlådan. Ungdomar i klasser upp till D16 och H16 får se på kartan en minut före start.</p> <p>Starttid: ta karta och startstämpla</p> <p>Observera att endast en löpare per minut får starta samtidigt, i tävlingsklasserna.</p> 						
Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivningar finns både lösa och tryckta på kartan.						
Stämplingssystem/ kontroller	<p>Sportident används som stämplingssystem.</p> <p>Stämplingsenheterna sitter på en kontrollställning och under denna hänger den orange/vita skärmen.</p> <p>Det finns endast kodsiffror på stämplingsenheterna.</p>						

Mål	<p>De tävlande i Publiktävlingen har skogsmål ca 500 m från utläsningen på lördagen och intill SM arenan på söndagen.</p> <p>OBS, utstämpling måste ske av alla deltagare även om man bryter tävlingen.</p>								
Vätska	Det finns ingen vätska i skogen.								
Förbjudna områden	Det finns förbjudna områden på kartan. Dessa är till viss del snitslade men löparen är själv ansvarig för att man inte korsar området oavsett snitsling.								
Karta	<p>Nyritad karta. Kartan är ritad 2020 av Tord Hederskog . Kartan reviderades 2022.</p> <p>Ekvidistans: 5 m.</p> <p>Kartorna är skrivna av Kartsam på vattentåligt <i>platspapper</i>. Det innebär att kartorna inte ligger i plastfickor.</p> <p>Lokala tecken</p> <table> <thead> <tr> <th>Kartan</th> <th>Föremål</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Kolbotten</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Kojruin</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Speciellt föremål tex staty</td> </tr> </tbody> </table>	Kartan	Föremål		Kolbotten		Kojruin		Speciellt föremål tex staty
Kartan	Föremål								
	Kolbotten								
	Kojruin								
	Speciellt föremål tex staty								
Terrängbeskrivning lördag	Skogsmark med talldominerad skog 40–50 år gammal. God sikt. Gallrad för ca 5 år sedan. En del högt blåbärsris och ljung kan, tillsammans med en något stenbunden botten, göra terrängen något mera tungsprungen än vad första anblicken av skogen kan ge. En hel del gamla snöbrott från vintern 2021 kan också störa löpningen. Kuperingen är måttlig med mjukt rundade kullar som kan göra att topografin upplevs lite diffus.								
Terrängbeskrivning söndag	Skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar som inte är sammanhängande, förutom i en mindre del av området där det är sammanhängande. Ett flertal skogbevuxna sankmarker. I en mindre del förekommer byggnader i stor omfattning. Måttlig till stark kupering, stora höjdparter växlas med småkullig och detaljrik terräng. God framkomlighet förutom de områden med tät skog som är redovisade på kartan finns områden med avverkning och gallringar där ris ligger kvar och redovisas som löphindrande. De kortaste banorna har ett rikt stig och vägnät								
Resultat	<p>Preliminärt liveresultat publiceras löpande på internet.</p> <p>Slutgiltigt resultat publiceras på Eventor.</p>								
Ungdomar & nybörjare	Skuggning är tillåten i alla öppna klasser.								
Priser	Priser till alla i HD10, HD12 och inskolning och Mycket lätt. Priser delas ut vid målgång								
Synpunkter och protester	<p>Vid regelbrott anmäls detta till tävlingsledningen.</p> <p>Synpunkter eller anmälan om regelöverträdelse kan lämnas vid Informationen eller direkt till tävlingsledningen.</p>								

Fair play	Varje löpare har eget ansvar att efter målgång inte dela med sig information om tävling, karta, banor och liknade till ledare eller löpare som ej startat i tävlingen.
Huvudfunktionärer	
Tävlingsledare	Henrik Göthberg 070-378 66 00
Banläggare	Lars Ambrosiusson 070-547 00 94
Tävlingskontrollant	Sven Larsson, Särna
Bankkontrollant	Mats Jonsson, Korsnäs