



PM (Uppdaterad 20220924)

DM Sprint och Medeldistans

25 september 2022



Samling och Parkering

Idrottsgården Mohed, 15 km V Söderhamn. Parkering i anslutning till TC. Avgift ingår i startavgiften.

Start

Sprint; Första start kl 11:00. Avstånd till start 300 meter orange/vit snitsel.

Medel; Första start kl 14:00.

Start 1 Orange/blå snitsel 2 000meter; D21, D20, D18, D16, D35, D40, D45, D50, D60, D65. H21, H20, H16, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, Svår 3km, Svår 5km.

Start 2 Orange/vit snitsel 600 meter; D70, D10, D12, D14. H85, H10, H12, H14. Inskolning 2km, Mycket Lätt 2km, Lätt 2,5km.

Medelsvår 3km, Lätt 5km.

Båda starter passerar väg 50 där vägvakter finns.

Utbrutet mål Medeldistans

[Avstånd till TC från Mål 1 \(Olberget\), 1800m och från Mål 2 \(Heden\), 500m.](#)

Utbrutet mål för samtliga klasser. Till TC passage över väg 50 för Medel samtliga. ~~Avstånd till TC 1800 meter.~~ Utstämpling Görs vid ankomst till TC.

Öppna klasser

Anmälan på TC; Sprint 10:30-11:30. Medel 13:00-14:00 Avgift 17 år-- 150:-/ tävling, --16 år 80:-/ tävling. Brickhyra 30:-/ tävling Stämplings- Sportident. Eget bricknummer anges vid anmälan. Saknas bricka system tilldelas hyrbricka som debiteras med 50:-/ dag. Startstämpling För Öppna klasser.

Terrängbeskrivning

Sprint

Flackt bostadsområde omgivet av stigräk tallhed. Samtliga banor passerar trafikerade vägar, var försiktig vid alla vägpassager. Förbjudna områden och avspärrningar med blå/gula plastband förekommer på samtliga sprintbanor. De är markerade med breda lila streck på kartan. Vissa banor passerar en minigolfbana, det är förbjudet att beträda banorna.

Medel

Stigräk tallhed för ungdomsklasserna tom HD14, Öppna klasser, Inskolning Mycket Lätt, Lätt och Medelsvår samt D70- och H80-. Övriga Olberget, senast använt som SM medelkvalområde. Måttligt kuperad och detaljrik hållmarksterräng. OBS hållarna kan vara mycket hala! Kartor Sprintkarta ritad

2021/22 och reviderad sommaren 2022. Karta för medeldistans är ritad av Karl-Erik Engblom 2019 och reviderad 2022. Kartbyte Följande klasser har kartbyte, bägge kartorna erhålls vid starten: D16, D18, Medel D20, D21, D35, H16, H18, H20, H21, H35, H40, H45 och Öppen svår 5 km.

Kartor

Sprintkarta ritad 2021/22 och reviderad sommaren 2022. Karta för medeldistans är ritad av Karl-Erik Engblom 2019 och reviderad 2022.

Kartbyte Medel

Båda "kartbilderna" finns på samma sida av kartan.

Följande klasser har kartbyte, båda kartorna erhålls vid start i ett ark med fram- och baksida. D16, D18, D20, D21, D35, H16, H18, H20, H21, H35, H40, H45 och Öppen svår 5km.

Hopslagna klasser

Sprint; D18 till D20, H18 till H20, D55 till D50, H55-H50, H80-H75.

Medel; H18 till H20, D55 till D50, H80-H75

Resultat

Liveresultat och TV-skärm vid TC.

Dusch och Toa

Varmdusch och toaletter inomhus i anslutning till TC.

Priser

DM-plaketter.

Servering

Marketenteri inkl.hamburgare, Betalning med Swish.

Tävlingsregler

SOFT:s

Tävlingsledare

Sören Calleberg, tel 076-1053 649

Tävlingskontrollant

Stefan Carlsson tel. 070-5566 313

Banläggare

Sprint; Hugo Flordal. Medel: Göran Hedman Valbo AIF.

Bankontroll

Sprint; Göran Hedman Valbo AIF. Medel; Hugo Flordal. Ungdomsbanor; Andreas Davidsson.