

Forserums SOK inbjuder till Höglands-OL Tisdagen den 17 juli

Samling: Östra Höreda, ca 5 km N om Forserum, se karta. Vägvisning från gamla rv 31 väster Forserum och vid infart till Ö Höreda.

Karta: Jeppa Stall, skala 1:10.000 uppjusterad senast 2012.

Banor:

7,0 km - Blå	4,3 km - Röd
4,8 km - Blå	3,0 km - Röd
3,1 km - Blå	2,7 km - Gul
	2,0 km - Vit



Preliminära banor för att kunna välja lämplig svårighet och längd återfinns på vår hemsida <http://fsok.3w.se> senast den 14 juli.

Anmälan: För att slippa anmälan på plats och garanteras en karta med förtryckt bana så anmäl dig i förväg senast söndagen den 15 juli. Anmäl via mail till ahnstrom.forserum@telia.com med angivande av namn, klubb, SPORT ident-pinne och bana. Anmälan kan även göras på plats. Kartor med inlagda banor finns i begränsad mängd. Efter det att de är slut får du själv rita in din bana.

Kontroller: SPORT ident <http://fsok.3w.se>

Start: 17.30 — 18.30

Startavgift: 30 kr/deltagare

Bad: Medtag eget tvättvatten eller besök någon av badplatserna i närheten (se karta ovan).

Upplysningar: Stellan Ahnström 070-747 30 80

Välkomna!
Forserums SOK