



PM



När-OL Natt och Natt-KM för Sundsvalls OK onsdag 21 september 2022

Samling:	Skidstadion Bergeforsen
Anmälan:	Via Eventor senast måndag 19/9 kl. 23:59. Anmälan på plats i mån av kartor.
Avgift:	Externa löpare faktureras klubbarna i efterhand Vuxna 80 kr, Ungdom 40 kr
Start:	Startstämpling kl 19.45-20.15. Till start 200 meter, öster om målet i anslutning till fotbollsplanerna.
Karta:	Skala 1:7 500 för samtliga klasser. Öster om Lögdösjön finns en kraftledning över en rak stig. Kraftledningsstolparna på denna är ritade med röda prickar istället för med normalt karttecken för kraftledning.
Definitioner:	Enbart tryckt på kartan
Stämpelmetod:	SportIdent (lånepinnar finns)
Kontroller:	Utmärkta med reflex och hängande enhet
Observera	Som alltid är det förbjudet att springa på tomtmark. I området förekommer ett antal bilvägar. Var observant när dessa passeras.
SOK Natt-KM klasser:	D12, H12, D14, H14, D16, H16, D17-20, H17-20, D21, H21, D40, H40, D50, H50, D60, H60, D70, H70. För att räknas som KM krävs 2 startande i klassen.
Klasser När-OL:	Lätt kort, Medelsvår mellan, Svår mellan, Svår lång
Omkl inomhus/ dusch:	Nej
Banläggare:	Ola Lindström 070-294 42 24
Information:	Lars Henriksson, 070-311 39 73

Välkomna!