



PM



För OK ÖSTERÅKERS INDIVIDUELLA MEDELDISTANS

Lördagen den 24:e september 2022

TÄVLINGSARENA: Akers friskola, knappt 2 km NO om Åkersberga centrum, norr om Stockholm.

EFTERANMÄLAN: Efteranmälan senast onsdag den 20/9, kl 23:59 via Eventor mot 50% högre avgift.

VÄGVISNING: Se Trafik PM. Begränsat med P-platser, samåk. Avstånd mellan organiserad parkering och arenan ca. 900-1500 m. Vi rekommenderar starkt kollektivtrafiken till hållplats Skånsta, därifrån ca. 400 m promenad till arenan. Mer info på sl.se.

KARTA: Nyritad enligt ISOM 2017-2. Utgiven av Norrkartor 2020. Skala 1:10 000 för DH21-DH40, 1:7 500 för DH45 och uppåt samt öppna klasser, ekvidistans 5 meter. Det är mycket kontroller i området. Kontrollera kodsiffran noga.

TERRÄNG: Skogsmark med växlande framkomlighet, svag till måttlig kupering. Området genomkorsas av ett stort antal stigar.

GLADA och LEDSNA ANSIKTEN: Glada och ledsna ansikten finns i inskolningsklassen.

SKUGGNING: Tillåten i klassen inskolning samt Öppna klasser.

KLASSER OCH BANLÄNGDER:

Tävlingsklasser				Öppna klasser	
Klass	Banlängd (km)	Klass	Banlängd (km)	Klass	Banlängd (km)
D21	4,0 km	H21	4,4 km	Inskolning 2 km	1,9 km
D35	3,8 km	H35	4,2 km	Mkt lätt 2 km	2,0 km
D40	3,8 km	H40	4,1 km	Mkt lätt 4km	3,3 km
D45	3,6 km	H45	4,0 km	Lätt 2,5 km	2,6 km
D50	3,3 km	H50	3,9 km	Lätt 5 km	4,2 km
D55	3,1 km	H55	3,4 km	Medelsvår 3 km	2,6 km
D60	2,7 km	H60	3,2 km	Medelsvår 5 km	4,5 km
D65	2,2 km	H65	2,8 km	Svår 3 km	3,3 km
D70	2,0 km	H70	2,3 km	Svår 5 km	4,8 km
D75	2,0 km	H75	2,2 km		
D80	2,0 km	H80	2,1 km		
		H85	1,7 km		

HOPSLAGNA KLASSER: Klasserna D85 och D90 är hopslagna med D80. H90 är hopslagen med H85.

STÄMPLINGSSYSTEM: SportIdent. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka á 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras 400 kr. SportIdent-pinnar t.o.m. version 11 även SIAC kan användas, men utan touch-free funktionen. Tömning och check vid start.

ÖPPNA KLASSER:

Öppna klasser kan köpas på plats mellan kl. 9:30 – 11:45. Kostnad vid anmälan på plats, t.o.m. D/H16: 70 kr och D/H17 och uppåt: 120 kr.

START: Avstånd till start ca 200 m.

D/H 21, individuell lottad start från kl. 10:00. Efteranmälda lottas in i startlistan. Övriga tävlingsklasser och Öppna klasser, fri minutstart kl. 09:30-12:00. Då vi tillämpar fri minutstart ber vi er att sprida ut er under den möjliga startperioden för att undvika trängsel.

REGLER: Heltäckande klädsel enligt SOFT's tävlingsregler. OBS! Klädselkontroll kan förekomma. Se till att din tävlingsdräkt är hel och täckande.

LÖPARE SOM EJ FULLFÖLJT: Alla löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat målet och avläsningen måste gå till målet och läsa av sin SportIdent-pinne, annars räknas löparen som kvar i skogen.

DUSCH OCH OMKLÄDNING: Varmdusch inomhus i anslutning till arenan. Tänk på miljön och använd miljömärkt tvål.

TOALETTER: Finns i anslutning till arenan.

VINDSKYDD: Vindskydd får placeras på därför uppmärkt plats i norra delen av arenan.

RESULTAT: Resultatlistor presenteras på Eventor samt liveresultat på www.liveresultat.orientering.se.

LIVELOX: Banor och karta kommer att återfinnas på Livelox efter genomförd tävling.

MAXTID: Maxtiden är 2 timmar.

VILTRAPPORT: Viltrapport görs till sekretariatet.

FÖRSTA HJÄLPEN: Finns inomhus i anslutning till arenan.

FÖRSÄLJNING: Sportförsäljning via OI-specialisten. Välsorterad cafeteria, Swish 123 067 06 20. OBS! Vi kan inte ta emot kontanter.

PRISUTDELNING: Prisutdelning sker snarast möjligt efter att respektive klass är klar. Pris till segrarna i D/H21.

BARNPASSNING: Finns ej.

MINIKNAT: Finns i anslutning till arenan. Går i kuperad skogsterräng. Öppet mellan kl. 10.00-12.00. Avgift 30 SEK. (Swish 123 067 06 20.)

TÄVLINGSLEDARE:	Karin Åhlén
BANLÄGGARE:	Thomas Edwall, Björn Lindgren och Tomas Albinsson
BANKKONTROLLANT:	Göran Johansson
TÄVLINGSKONTROLLANT:	Cia Fochsen, Waxholms OK
UPPLYSNINGAR:	info@okosteraker.se

VARMT VÄLKOMNA TILL EN HÄRLIG MEDELDISTANS!