



# PM



## 54:e ÖSTERÅKERSKAVLEN

Lördagen den 24:e september 2022

**TÄVLINGSARENA:** Akers friskola, knappt 2 km NO om Åkersberga centrum, norr om Stockholm.

**LAGUPPSTÄLLNING/LAGÄNDRINGAR:** Fullständiga laguppställningar med alla löparens namn samt Sportident-nummer skall vara arrangören tillhanda senast torsdagen den 22/9 kl 21:00 via Eventor. **OBS antal extralöpare på sträcka 2 ska anmälas senast onsdag 21/9.** Vi tar emot lagändringsblanketter på tävlingsdagensmorgon innan kl 10:00. Detta är en service vi (undantagsvis) erbjuder för lag där något oförutsett hänt, t.ex sjukdom. Vi är tacksamma om så många som möjligt respekterar detta och meddelar eventuella ändringar senast torsdag den 22/9 kl 21:00.

**VÄGVISNING:** Se Trafik PM. Bussar ska anmälas i förväg till [info@okosteraker.se](mailto:info@okosteraker.se). Begränsat med P-platser, samåk. Avstånd mellan organiserad parkering och arenan ca. 900-1500 m. Vi rekommenderar starkt kollektivtrafiken till hållplats Skånsta, därifrån ca. 400 m promenad till arenan. Mer info på [sl.se](http://sl.se).

**KLUBBKUVERT:** Klubbkuvert innehållande nummerlappar, eventuella hyrda Sportident-pinnar, startlista samt lagändringsblankett hämtas föreningsvis vid sekretariatet på arenan. I klasser där flera löpare är tillåtna på sträcka 2 får samtliga lag tre nummerlappar för denna sträcka.

**OBS medtag egna säkerhetsnålar.**

### STARTTIDER, NUMMERLAPPAR, UNGEFÄRLIGA STRÄCKLÄNGDER OCH KARTSKALA

*Samtliga sträckor är raka, ingen gaffling förekommer!*

| Klass        | Start    | Nr-serie | Str.1 | Str.2 | Str.3 | Kartskala |
|--------------|----------|----------|-------|-------|-------|-----------|
| D15-20       | Kl 11:00 | 1-15     | 3,9   | 2,8   | 4,6   | 1:10 000  |
| H15-20       | Kl 11:20 | 101-125  | 4,6   | 3,5   | 5,8   | 1:10 000  |
| D14          | Kl 11:40 | 201-225  | 2,8   | 2,6   | 3,5   | 1:7500    |
| H14          | Kl 11:00 | 301-325  | 3,5   | 2,6   | 4,0   | 1:7500    |
| D12          | Kl 11:20 | 401-430  | 2,6   | 2,2   | 2,8   | 1:7500    |
| H12          | Kl 12:00 | 501-535  | 2,6   | 2,2   | 2,8   | 1:7500    |
| Inskolning   | Kl 11:40 | 801-850  | 2,0   | 2,0   | 2,0   | 1:7500    |
| Nr-lappsfärg |          |          | Svart | Grön  | Röd   |           |

**KARTA:** Nyritad enligt ISOM 2017-2. Utgiven av Norrkartor 2020. Skala 1:7500 samt 1:10 000 enligt tabell ovan, ekvidistans 5 meter. OBS! Det är mycket kontroller i området, kontrollera kodsiffran noga.

**TERRÄNG:** Skogsmark med växlande framkomlighet, svag till måttlig kupering. Området genomkorsas av ett stort antal stigar.

**GLADA och LEDSNA ANSIKTEN:** Glada och ledsna ansikten finns i inskolningsklassen.

**SKUGGNING:** Tillåten i klassen inskolning på samtliga sträckor.

**STÄMPLINGSSYSTEM:** SportIdent. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka á 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras 400 kr. SportIdent-pinnar t.o.m. version 11 även SIAC kan användas, men utan touch-free funktionen.

**REGLER:** Heltäckande klädsel enligt SOFT's tävlingsregler. OBS! Klädselkontroll kan förekomma.

**START:** Starten är på arenan. Startande löpare tömmer och checkar sina Sportident-pinnar vid inpassage till starten.

**VÄXLING:** Löpare på sträcka 1 och sträcka 2 ska välja fälla märkt "Växel" vid målgång. Vid växlingen skall målstämpling ske vid passage av målet. Därefter lämnas den egna kartan till funktionär, utgående löpares karta hämtas vid växlingsplanket och växling sker med den till nästa löpare. Därefter läses SportIdent-pinnen av vid avläsningsstationen för växlande löpare. Hyrd SportIdent-pinne lämnas sedan till funktionär. Det är löparens ansvar att ta rätt karta vid kartplanket. Växeln stänger c:a 20 min före omstart.

**EXTRA LÖPARE:** Två extra löpare kan delta på sträcka 2 d.v.s. totalt 3 löpare kan springa i samma lag på sträcka 2. Lag med extra löpare på sträcka 2 växlar då första löparen i laget kommer till växling. Skulle denna löpare ha stämplat fel, diskvalificeras laget. Löparen på sträcka 1 tar alla 3 kartor för sträcka 2 vid kartplanket och växlar till sträcka 2. Ev. överblivna kartor ska omedelbart lämnas till funktionär i växlingsfållan.

**LÖPARE 2 OCH 3 PÅ STRÄCKA 2:** De extralöpare som kommer i mål som andra respektive tredje löpare i sitt lag går efter målstämpling direkt till avläsningsstationen.

**FÖRVARNING:** Förvarning med radiokontroll för alla klasser i stafetten. Observera att tekniken kan strula. Gå till växlingsfållan i god tid.

**MÅLGÅNG:** Löpare på sträcka 3 ska välja fälla märkt "Mål" vid målgång. Målgång sker när mållinjen passeras. Vid spurtuppgörelse avgör måldomare placeringen. Målstämpling sker omedelbart efter målgång i direkt anslutning till mållinjen. Efter målgång skall löpare gå till av/utläsningen i anvisad fälla. Viktigt att ledare kontrollerar detta så att resultat och prisutdelning kan ske snarast möjligt.

**OMSTART:** Snarast efter målgång i alla klasser. Tid för omstart meddelas av speaker. Alla berörda löpare samlas då i växlingshagen och släpps därefter in till kartplanket. Registrering sker hos funktionär i speciell checkenhet. Löparen tar ner sin karta utan att titta på banan. Därefter gemensam start på angiven signal.

**LÖPARE SOM EJ FULLFÖLJT:** Alla löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat målet och avläsningen måste gå till målet och läsa av sin Sportident-pinne, annars räknas löparen som kvar i skogen.

**DUSCH OCH OMKLÄDNING:** Varmdusch inomhus i anslutning till arenan. Tänk på miljön använd miljömärkt tvål.

**TOALETTER:** Finns i anslutning till arenan.

**RESULTAT:** Resultatlistor presenteras på Eventor samt liveresultat på [www.liveresultat.orientering.se](http://www.liveresultat.orientering.se).

**LIVELOX:** Banor och karta kommer att återfinnas på Livelox efter genomförd tävling.

**KARTUTLÄMNING:** Kartorna i samtliga stafettklasser samlas in vid växling och lämnas ut lagvis vid sekretariatet efter det att omstarten har skett. Sträcka 3 får behålla sin karta vid målgång.

**MAXTID:** Målet stänger två timmar efter det att omstart har skett.

**VILTRAPPORT:** Viltrapport görs till sekretariatet.

**VINDSKYDD:** Vindskydd får placeras på därför uppmärkt plats i norra delen av arenan.

**FÖRSTA HJÄLPEN:** Finns inomhus i anslutning till arenan.

**FÖRSÄLJNING:** Sportförsäljning via Ol-specialisten. Välsorterad cafeteria, Swish 123 067 06 20. Vi tar inte emot kontanter.

**PRISUTDELNING:** Prisutdelning sker klassvis enligt följande ungefärliga tider:

| Klass      | Prisutdelning tid                                             |
|------------|---------------------------------------------------------------|
| D15-20     | Kl. 13:15                                                     |
| H15-20     | Kl. 13:35                                                     |
| D14        | Kl. 13:40                                                     |
| H14        | Kl. 13:00                                                     |
| D12        | Kl. 12:50                                                     |
| H12        | Kl. 13:30                                                     |
| Inskolning | Får pris direkt efter målgång sträcka 3. Alla lag får medalj. |

**BARNPASSNING:** Finns ej.

**MINIKNAT:** Finns i anslutning till arenan. Går i kuperad skogsterräng. Öppet mellan kl. 10.00-12.00. Avgift 30 SEK. (Swish 123 067 06 20.)

**TÄVLINGSLEDARE:** Karin Åhlén

**BANLÄGGARE:** Thomas Edwall, Björn Lindgren och Tomas Albinsson

**BANKONTROLLANT:** Göran Johansson

**TÄVLINGSKONTROLLANT:** Cia Fochsen

**UPPLYSNINGAR:** [info@okosteraker.se](mailto:info@okosteraker.se)

**VARMT VÄLKOMNA TILL EN STAFETT MED MYCKET**

**GLÄDJE, SPÄNNING OCH MERSMAK!**

