



Natti Natti



Nattsprintstaffet med parallella sträckor enligt 25-mannamodell
Onsdagen den 28 september 2022



BANDHAGEN

Samling

Tävlingscentrum är beläget vid Bandhagens skola, Trollesundsvägen 66. Ingen organiserad parkering men begränsade möjligheter för parkering finns i området. Rekommenderad parkering vid Stallarholmsvägen i Högdalens industriområde. Vi hänvisar att ta tunnelbanans gröna linje 19 mot Högdalen eller Hagsätra och gå av vid Bandhagen. Därifrån är det ca 700 m promenad till arenan. Ingen snitsling från T-bana och parkering men denna väg är påbjuden.

Klasser och banlängder

Lilla Natti Natti är för barn upp till 16 år, banlängder på 1,4-1,7 km.

Stora Natti Natti är öppen för alla åldrar, banlängder på 2,7-2,8 km.

Lagsammansättning och gaffling

I **lilla stafetten** så består ett lag från 3-5 löpare. Maxåldern är upp till 16 år. En sträcka ska i sin helhet fyllas av damer. Sträcka 1 och 3 är gafflade. På sträcka 2 får upp till tre löpare delta, första löpare i mål växlar i tävlingen. Antal extra löpare ska anges vid anmälan.

Sträcka	Löpare	Banlängd	Gaffling	Svårighetsgrad
1	1	1,7 km	Gafflad	Gul
2	1-3	1,4 km	Rak	Vit
3	1	1,7 km	Gafflad	Gul

Stora stafetten är öppen för alla åldrar. Vissa sträckor på Stora Natti Natti har löpare parallellt, på samma sätt som 25-manna. I Stora Natti Natti är samtliga sträckor gafflade. Ett lag ska, till skillnad från tidigare år, bestå av 8 löpare varav minst 3 damer och 3 herrar.

Sträcka	Löpare	Banlängd	Gaffling
1	1	2,7-2,8 km	Gafflad
2	3	2,7-2,8 km	Gafflad
3	3	2,7-2,8 km	Gafflad
8	1	2,7-2,8 km	Gafflad

Växling

Lilla Natti Natti: Vid växling tar förstasträckslöparen 3 kartor från kartplanket och lämnar över till andra sträckans löpare. Om det är färre än 3 löpare på andra sträckan lämnar förstasträckslöparen de överblivna kartorna till funktionär på väg till utstämplingen. Den första av andrasträckslöparna som kommer i mål växlar ut till tredje sträckan. **OBS samtliga andrasträckslöpare måste passera utstämplingen även om de inte växlar.**

Stora Natti Natti: Växling sker enligt "25-manna principen". Första sträckans löpare tar 3 kartor och ger till de som springer andra sträckan. Den andrasträckslöpare som kommer först i mål växlar till den tredje sträckslöpare som ska gå ut först och så vidare. De två först inkomna löparna på den gemensamma tredje sträckan tar en blindkarta och lämnar till sistasträckslöparen. Blindkartorna lämnas till funktionär på väg till startpunkten då sista löpare går ut. På de parallella sträckorna, där man växlar, bör man gå ut i den ordning man anmält laget. Annars blir sträcktiderna felaktiga.

Målstämpling/utstämpling

Målstämpling måste ske vid växling på samtliga sträckor samt vid målgång. Utstämpling måste ske efter växling/målgång. Utstämpling måste också göras av löpare som avbryter tävlingen.

Omstart/Maxtid

Omstart i respektive stafett sker ca 10 min efter segrande lags målgång. Målet stänger 21:50 vilket innebär en maxtid för Lilla Natti Natti på 2 tim 50 min samt 2 tim och 40 min för Stora Natti Natti.

Klädsel

Heltäckande klädsel gäller då de flesta av banorna har inslag av skogslöpning.

Nummerlappar

Röda nummer för de sista sträckorna. Svarta nummer för övriga. Nummer 1-24 för stora NattiNatti, 101-128 för lilla NattiNatti.

Ombyte/dusch

Kom ombytt. Begränsade möjligheter för ombyte.

Öppna klasser/Motionsorientering

Mycket lätt 1,5 km, Medelsvår 1,5 km och Svår 2,5 km

Föranmälan via särskild tävling på Eventor (När och klubb tävling). Avgift 120 kr för vuxna och 70 kr för ungdomar t.o.m. DH-16. Avgifterna faktureras klubben i efterhand. Klubblösa löpare betalar på plats, kontant eller swish. Målet stänger 21:50

Direktanmälan

Direktanmälan till de öppna klasserna 'Svår 2.5', 'Medelsvår 1.5' och 'Mycket lätt 1.5' kommer finnas på plats.

Start

Starten är i nära anslutning till arenan.

Gemensam avgång till start ca 15-20 min före respektive klass starttid.

Starttider: Lilla Natti Natti kl. 19:00, Stora Natti Natti kl 19:10

Öppna klasser fri starttid mellan kl 19:15-20:15

Lagsammansättning

Till och med tisdagen 28/9 kl 23:59 kan lagändring göras i Eventor. Behöver man göra lagändring på tävlingsdagen finns lagändringsblankett i klubbkuvertet. Denna ska lämnas in senast 30 min före start.

Ett lag ska, till skillnad från tidigare år, bestå av 8 löpare varav minst 3 damer och 3 herrar.

Lagkuvert

Hämtas vid tävlingsexpeditionen. Innehåller nummerlappar och lagändringsblankett. Lag som hyr sportidentpinnar kvitterar ut dem när lagkuvertet hämtas. Ej återlämnad pinne debiteras med 600 kr. **OBS medtag egna säkerhetsnålar.**

Karta

Bandhagen, sprintnorm, ekvidistans 2 meter. Ritad av Ruslan Glebov 2020, reviderad inför USM 2022 av Ulf Persson.

Stora stafetten samt de öppna banorna Medelsvår 1.5km och Svår 2.5km har skala 1:4000.

Lilla stafetten samt den öppna banan Mycket lätt 1.5km har skala 1:3000.

Terrängbeskrivning

Terrängen i tävlingsområdet består av en mix av park, skog och bostadsområde. Alla banor kommer passera skogspartier där framförallt de längre banorna påverkas. Sikten och framkomlighet i skogen är generellt mycket god. Områden med mörkgrön färg är svårframkomliga och bör undvikas. De kortare banorna går mestadels på stigar och parkvägar med grus eller asfalt. Kuperingen är svag till måttlig.

Förbjudna områden

Det finns ett antal områden på kartan som är markerade som förbjudet område. Inget av dessa har speciella snitslar, men i vissa fall är det ändå tydligt med byggstaket. Där snitsel saknas finns vakter utplacerade. Passage av förbjudna vägavsnitt medför diskvalifikation.

Kontroller

Kontrollerna kommer märkas med enheter samt reflexstav. Inga kontrollskärmar.

Service

Servering samt obemannad omplåstringslåda. Ingen dusch eller omklädning.

Start- och resultatlistor publiceras på Eventor med hänvisning från IFK Enskedes hemsida.
www.ifkenskede.se

Toalett

Begränsad antal. Kom gärna med nyligen uträttade behov.

Tävlingsledning

Tävlingsledare:

Elis Forsberg Rundström 0723334007 elis.forsberg1@gmail.com

Lovisa Lindqvist 0720413248 lovisa.lindqvist@telia.com

Banläggare: Nils Forsberg Rundström nils.forsberggrundstrom@gmail.com

