



Världens bästa klubb vinner

PM 25mannamedeln Flemingsberg

och Swedish League #9

Söndagen den 9 oktober 2022
på arena Visättra Sportcenter, Huddinge

Tävlingsarena

Visättra Sportcenter i Huddinge kommun, GPS-koordinater 59.216715, 17.966771

Kollektivtrafik

Det går utmärkt att åka kollektivt till 25manna Flemingsberg!

Ta Pendeltåg eller regionaltåg till Flemingsbergs station, därifrån är det ca 10 minuters promenad till arenan.

För tungt material finns det transportmöjlighet till arenan från Flemingsberg Station.

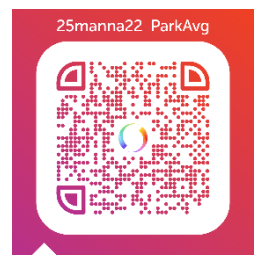
Planera din resa på sl.se.

För mer information, se Åka kollektivt på 25manna.se.

Bilparkering och bussavsläpp

Det finns begränsat med parkeringsplatser. Huvudparkeringen är på en äng som kan bli lerig vid regnig väderlek, så överväg att åka kollektivt till arenan. Avståndet från parkeringen till arenan är ca 2500 m. Parkeringsavgift 40 SEK (kontant på arenan eller Swish 1236674758). För mer information, se Trafik PM Bilar på 25manna.se.

Gångavstånd från bussavsläppet till arenan är ca 1800 m. För mer information, se Trafikinformation Bussar på 25manna.se.



Swish: Betsia emlar.

Cykel och cykelparkering

Ta gärna cykeln till tävlingen! Du får ta cykeln på pendeltåget, men inte stiga av eller på vid Stockholm City.

Bra och rymlig cykelparkering finns vid arenan.

Flemingsberg – här möts kunskap och kreativitet!

Start

Första start kl 09:00, senaste start kl 12:00. Öppna klasser (Inskolningsklass, U-klasser och Öppen motion) har fria starttider mellan 09:00-12:00. Det finns två startplatser.

	Klasser	Vägbeskrivning
Start 1	W21, W21-2, M21, M21-2, M21-3, D20E, H20E, D18E, D18E2, H18E, H18E2 D16, H16, D18, H18, D20, H20, D21, H21, H21-2 D35, H35, D40, H40, D45, H45, H45-2, D50, H50, H50-2, D55, H55, D60, H60, D65, H65	Följ orange/vit snitsel 1600 meter från arenan utefter mindre grusväg.
Start 2	D10, H10, D12, H12, D14, H14, D70, H70, D75, H75, D80, H80, D85, H85 Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km, U1, U2, U3, U4	Följ orange/blå snitsel 500 meter från arenan utefter lättframkomlig stig.

Löpare i Öppna klasser (Inskolningsklass, U-klasser och Öppen motion) har startstämpling. Enheten ska ge ljud- och ljussignal. Startstämpling är bekräftelsen på att du startat. **Det är löparens eget ansvar att startstämpla.** Avprickning vid starten sker ej.

Karta och Terräng

Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet går i Flemingsbergs naturreservat som även är ett populärt friluftsområde. Området närmast arenan genomkorsas av relativt många stigar i varierande storlek och med inslag av öppen mark. I övrigt är det "vildmarksliknande" terräng trots närheten till storstan.

Kuperingen är måttlig. De längre banorna går mestadels i ett område som kännetecknas av skarpa branter och mycket detaljrika höjdparter. De äldre klasserna, ungdomsbanorna och öppna klasser går mestadels i ett område som kännetecknas av många stigar och inslag av öppen mark.

Vegetationen består huvudsakligen av tall och granskog. Uppe på berghällarna är det gles tallskog och sikten är mycket god. De mer låglänta områdena domineras av tätare granskog och sikten är delvis begränsad.

Tidigare höststormar har lämnat efter sig spridda områden med en del nerblåsta träd och rotvältor. Detta är markerat på tävlingskartan.

Karta

Ekvidistans 5 m, digital utskrift, ritad 2019 av Nils-Göran Olsson och Fredrik Ahnlén, reviderad 2022.

Åldersklasserna DH16-DH40, skala 1:10 000.

Övriga klasser inkl. Öppna klasser, skala 1:7 500.

Lokala tecken



Större svårpasserbart vindfälle

Snitslade stigar

I terrängen förekommer en del otydliga stigar som är snitslade med vit snitsel.

Förbjudna områden

Det finns några förbjudna områden i terrängen som är markerade på kartan. Förbjudet område med en heldragen begränsningslinje är markerat med en heldragen blå/gul snitsel i skogen.

Kontrollbeskrivning

Kontrollbeskrivningar finns både lösa och tryckta på kartan.

Tävlingsregler och instruktioner

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt tävlings-PM gäller.

Klasser och banlängder

Banlängder och svårighetsgrad enligt SOFTs rekommendationer. För elitklasser, se separat PM för Swedish League (WRE).

Åldersklasser kvinnor		Åldersklasser män		Öppna klasser	
D10	2,0 km	H10	2,0 km	Inskolning 2 km	1,8 km
D12	2,6 km	H12	2,5 km	Mycket lätt 2 km	1,9 km
D14	3,0 km	H14	3,0 km	Lätt 2,5 km	2,6 km
D16	3,5 km	H16	3,5 km	Lätt 5 km	4,5 km
D18	2,9 km	H18	3,3 km	Medelsvår 3 km	2,9 km
D20	3,0 km	H20	3,4 km	Svår 3 km	2,9 km
D21	3,5 km	H21	4,6 km	Svår 5 km	4,8 km
D35	3,5 km	H21-2	4,6 km	U1	1,8 km
D40	3,5 km	H35	4,3 km	U2	1,9 km
D45	3,0 km	H40	4,2 km	U3	2,6 km
D50	3,0 km	H45	4,0 km	U4	2,9 km
D55	2,9 km	H45-2	4,1 km		
D60	2,5 km	H50	3,7 km		
D65	2,5 km	H50-2	3,6 km		
D70	2,5 km	H55	3,5 km		
D75	2,1 km	H60	3,3 km		
D80	1,8 km	H65	3,0 km		
D85	1,8 km	H70	3,0 km		
		H75	2,5 km		
		H80	2,0 km		
		H85	1,8 km		

Maxtid

Maxtiden är 120 min för samtliga klasser.

Stämplingssystem

SportIdent. Samtliga versioner av SI-bricka är tillåtna. Observera dock att Air-funktionen inte kommer att vara påslagen i enheterna. SI-nr anges vid anmälan. Hyrbricka tilldelas föranmälda löpare utan anmält bricknummer. Borttappad hyrbricka debiteras med 600 kr. Hyrbrickor hämtas vid tält för direktanmälan/information.

Använd formulär på Eventor för eventuell ändring av SI-bricka.

Viltobservationer

Löpare som observerar vilt skall rapportera detta till viltrapporten som finns i anslutning till utstämplingen.

Avgifter och Betalning

	Ordinarie avgift t.o.m. sön 2 oktober	Efteranmälan 3 - 5 oktober	Direktanmälan på arenan 8:30-11:30
Tävlingsklass vuxna	180 kr	270 kr	Ej möjligt
Tävlingsklass ungdom (-16)	80 kr	120 kr	Ej möjligt
Öppen klass vuxna	150 kr	225 kr	225 kr
Öppen klass ungdom (-16)	80 kr	80 kr	80 kr
Hyra SI-pinne (per person)	50 kr	50 kr	50 kr

Svenska klubbar faktureras i efterhand.

Föranmälda utländska löpare, som inte har betalat i förskott, måste betala i informationstältet på tävlingsdagen innan start (kontant, kort eller Swish).

Deltagare i öppna klasser som inte är medlem i SOFT-registrerad klubb betalar i samband med anmälan på arenan (kontant, kort eller Swish).

Tävlingservice

Överdragskläder

Transporteras regelbundet från båda starterna till arenan vid informationstältet.

Resultatservice och Livelox

Preliminära resultat presenteras löpande på liveresultat.se och fullständig resultatlista på Eventor efter avslutad tävling.

Efter tävlingen kommer kartor med banor att läggas upp i Livelox.

Speakerservice

Tävlingen kommenteras på plats av 25mannas speakerteam med Ola Jodal och Mårten Frendelius.

Prisceremoni

Alla deltagare i inskolning och U-klasser får pris direkt vid målgång.

Det delas ut pris till plats 1-10 i klasserna HD16, och plats 1-20 i klasserna HD10-14. Löpare kan hämta sitt pris i VIP-tältet vartefter klasserna blir klara. Obs, ta med din tidremsa!

Öppna klasser med direktanmälan

Anmälan till Inskolningsklass, U-klasser och Öppen motion kan ske under tävlingsdagen på arenan. Anmälan kl 08:30–11:30. Fria starttider kl 09:00–12:00. Föranmälan kan ske för samtliga klasser fram till och med onsdag 5 oktober.

Övrig service

Konstgräsplanen:

Arenans mål och servering är beläget på en fotbollsplan med konstgräs. **På gräsplanen är det absolut förbjudet att slå ner klubbvimplar eller annat i marken då det skadar gräset.**

Renhållning

Behållare för sopor finns på arenan. Lägg soporna i rätt behållare.

Servering

Serveringen är samlad i ett stort tält mittemot målet. Vi erbjuder allt från två varma rätter till korv, smörgåsar, godis, varm och kall dryck och mycket annat! Vegetariska alternativ finns. Vill du ha varm mat väljer du kö innan du kommer in i tältet, och sedan handlar du precis som vanligt. Vi tar emot kort, Swish och kontanter.

Sportförsäljning

Pölder Sport anordnar en välsorterad sportförsäljning under 25manna Flemingsberg. Besök hemsidan polder.se redan nu för att ta del av aktuella erbjudanden.



SPECIALISTER PÅ SPORT - ÅRET RUNT

Miniknat och barnpassning

Miniknat och barnpassning erbjuds på arenan klockan kl 9 – 14. Ingen föranmälan – kontantbetalning eller Swish.

Miniknat 20 kr, samma start och mål båda dagarna, men olika banor. Pris till alla!

Barnpassning 30 kr. Inom inhägnat område och med tillgång till större tält. Alla barn som är vana att bli bortlämnade är välkomna oavsett ålder. Blöja är inget hinder, men medtag egna i rätt storlek för ditt barn.

Dricksvatten

Tapp för att fylla vattenflaskor finns nära ingången till gräsplanen.

Dusch

Duschen för både herrar och damer är inne i Ishallen.

Toaletter

Toaletter finns utanför ingången till Ishallen och utanför sportförsäljningen. Ett mindre antal toaletter finns längs vägen till och vid start 1.

Upphittade och borttappade saker

Upphittade saker lämnas in i informationstältet. Där kan borttappade saker återfås mot beskrivning. Efter avslutad tävling kan förfrågan om borttappade saker göras till info@25manna.se. I första hand kommer saker att tas med till kommande tävlingar.

Flemingsberg – här möts kunskap och kreativitet!

Huvudfunktionärer

Tävlingsledning	Mats Bern, Snättringe SK
Banläggare	Per Franzén, OK Södertörn
Tävlingskontrollant	Göran Reinholdsson, Järfälla OK
Bankkontrollant	Rune Rådeström, Snättringe SK

Upplysningar

Hemsida: 25manna.se

Frågor kring boende: boende@25manna.se

Övriga frågor: info@25manna.se

Med reservation för ändringar. Alla ändringar publiceras på 25manna.se.

*Välkomna till 25mannamedeln Flemingsberg hälsar arrangörsklubbarna
OK Södertörn och Snättringe SK*



med vår huvudpartner

Flemingsberg  **Fabege**

och övriga partners



Huddinge



Flemingsberg – här möts kunskap och kreativitet!