



Världens bästa klubb vinner

Kilpailuohjeet 25manna- keskimatka Flemingsberg

Sunnuntaina 9. lokakuuta 2022 Visättran urheilukeskuksessa,
Huddingessa

Kilpailukeskus

Visättran urheilukeskus Huddingessa, GPS-koordinaatit 59.216715, 17.966771

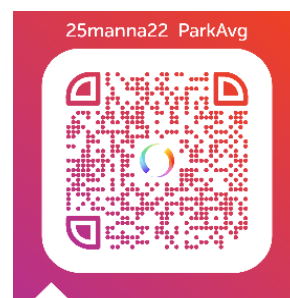
Julkinen liikenne

Tämän vuoden kilpailuun pääsee helposti matkustamaan junalla tai bussilla. Lähi- ja paikallisjunilla pääsee Flemingsbergin asemalle, josta noin 10 min kävelymatka kilpailukeskukseen. Flemingsbergin asemalta on kuljetus painaville tavaroille kilpailukeskukseen. [Lisätietoja julkisesta liikenteestä kilpailun nettisivustolla](#), sekä [julkiseen liikenteen sivustolla SL.se](#).

Pysäköintipaikat ja seurabussien pysähdyspaikka

Pysäköintipaikkoja henkilöautoille on käytössä rajoitetusti. Pääpysäköintipaikka on pellolla ja voi sateisella säällä muuttua mutaiseksi. Matka parkkipaikalta kilpailukeskukseen on noin 2500 m. Pysäköintimaksu on 40 SEK, maksu Swish-maksusovelluksella (1236674758) tai käteisellä kilpailukeskuksessa.

Lisätietoja henkilöautoparkista voi lukea kilpailun [nettisivustolla kohdasta Ohje autolla](#). Kävelymatka seurabussien purkupaikalta kilpailukeskukseen on noin 1800 m. Lisätietoja seurabusseista kilpailun [nettisivustolla kohdasta liikenneinfo bussit](#).



Swish. Betaia.enikarc.

Pyörät ja pyöräparkki

Tule pyörällä kilpailuun! Kilpailukeskuksesta löytyy hyvä ja iso parkkipaikka pyörille. Lähijuniin voi ottaa mukaan pyörän, jos et nouse tai jää junasta Tukholman keskustan asemalla.

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

Lähdöt

Ensimmäiset lähdöt klo 09:00, viimeinen lähtö klo 12:00. Avoimella kuntosuunnistuksella (Inskolningsklass, U-klasser och Öppen motion) on vapaat lähtöajat klo 09:00-12:00. Kilpailussa on kaksi lähtöpaikkaa.

	Klasser	Vägbeskrivning
Lähtö 1	W21, W21-2, M21, M21-2, M21-3, D20E, H20E, D18E, D18E2, H18E, H18E2 D16, H16, D18, H18, D20, H20, D21, H21, H21-2 D35, H35, D40, H40, D45, H45, H45-2, D50, H50, H50-2, D55, H55, D60, H60, D65, H65	Seuraa oranssivalkeaa viitoitusta 1600 metriä pienempää hiekkatietä pitkin.
Lähtö 2	D10, H10, D12, H12, D14, H14, D70, H70, D75, H75, D80, H80, D85, H85 Inskolning 2 km, Erittäin helppo 2 km, Helppo 2,5 km, Helppo 5 km, Keskivaikea 3 km, Vaikea 3 km, Vaikea 5 km, U1, U2, U3, U4	Seuraa oranssinistä viitoitusta 500 metriä helppokulkuista polkua pitkin.

Myös avoimeen kuntosuunnistukseen osallistuvien lähtö tapahtuu lähtöleimauksesta. Leimauslaite antaa ääni- ja valosignaalin. Lähtöleimaus on varmistus siitä, että juoksija on lähtenyt maastoon. Järjestäjät eivät kerää listaa maastossa olevista juoksijoista muulla tavoin. Juoksijoiden omalla vastuulla on tehdä lähtöleimaus ennen maastoon menemistä.

Kartta ja maasto

Kilpailumaasto

Kilpailumaastona toimii Flemingsbergin luonnonpuisto, joka on suosittu ulkoilualue. Kilpailukeskuksen lähialueet ovat polkurikkaita ja avoimia. Muutoin kilpailualue on erämaata suurkaupungin läheisyydestä huolimatta. Korkeuserot ovat kohtuullisia. Pisimmät radat käyvät alueella, jossa on isoja jyrkenteitä ja pienpiirteisiä kumparealueita. Ikäsarjat, lasten ja nuorten sarjat sekä avoin kuntosuunnistus käyttävät maaston aluetta, joka on polkurikas ja avoin. Kasvillisuus koostuu lähinnä mänty- ja kuusimetsästä. Mäkialueiden päällä kasvaa lähinnä harvaa mäntymetsää ja näkyvyys on erittäin hyvä. Matalimmat maastonalueet koostuvat tiheimmistä kuusimetsistä ja näkyvyys on osittain rajattua. Aikaisemmat syysmyrskyt ovat jättäneet jälkeensä paikkoja, joissa yksittäisiä tuulen kaatamia puita ja puunjuuria voi löytyä. Nämä alueet ovat merkattu kilpailukarttaan.

Kartta

Käyräväli 5m, digitaalinen tuloste, kartoitus 2019 Nils-Göran Olsson ja Fredrik Ahnlén, päivitetty 2022. Sarjoissa DH16-DH40, mittakaava 1:10 000. Muissa sarjoissa mukaan lukien avoin kuntosuunnistus, mittakaava 1:7 500.

Erikoiskarttamerkki



Isompi, hankalasti ylitettävä tuulenkaato

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

Viitoitetut polut

Maastossa on joitakin epäselviä polkuja, jotka ovat viitoitettu maastoon valkoisin nauhoin.

Kielletyt alueet

Maastossa on muutamia kiellettyjä alueita ja nämä alueet on merkitty kilpailukarttaan. Yhtenäisellä viivalla karttaan merkityt kielletyt alueet on myös merkitty yhtenäisellä sinikeltaisella nauhalla maastoon.

Rastimääritteet

Rastimääritteet ovat painettu karttaan sekä saatavilla irrallisena.

Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan Ruotsin Suunnistusliiton kilpailusääntöjä sekä kilpailun kilpailuohjeita.

Sarjat ja ratapituudet

Sarjat ja ratapituudet ovat Ruotsin suunnistusliiton suositusten mukaiset. Eliittisarjojen Swedish League (WRE)-kilpailua koskee erillinen kilpailuohje.

Sarjat naiset		Sarjat miehet		Avoin kuntosuunnistus	
D10	2,0 km	H10	2,0 km	Inskolning 2 km	1,8 km
D12	2,6 km	H12	2,5 km	Erittäin helppo 2 km	1,9 km
D14	3,0 km	H14	3,0 km	Helppo 2,5 km	2,6 km
D16	3,5 km	H16	3,5 km	Helppo 5 km	4,5 km
D18	2,9 km	H18	3,3 km	Keskivaikea 3 km	2,9 km
D20	3,0 km	H20	3,4 km	Vaikea 3 km	2,9 km
D21	3,5 km	H21	4,6 km	Vaikea 5 km	4,8 km
D35	3,5 km	H21-2	4,6 km	U1	1,8 km
D40	3,5 km	H35	4,3 km	U2	1,9 km
D45	3,0 km	H40	4,2 km	U3	2,6 km
D50	3,0 km	H45	4,0 km	U4	2,9 km
D55	2,9 km	H45-2	4,1 km		
D60	2,5 km	H50	3,7 km		
D65	2,5 km	H50-2	3,6 km		
D70	2,5 km	H55	3,5 km		
D75	2,1 km	H60	3,3 km		
D80	1,8 km	H65	3,0 km		
D85	1,8 km	H70	3,0 km		
		H75	2,5 km		
		H80	2,0 km		
		H85	1,8 km		

Maksimiaika

Maksimiaika 120 min kaikissa sarjoissa.

Leimausjärjestelmä

SPORTident. Kaikki SI-tikun mallit ovat sallittuja. Huomioi kuitenkin, että Air-toiminto *ei* ole käytössä kilpailussa. SI-tikun numero annetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Vuokratikku jaetaan juoksijoille, jotka

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

ovat ilmoittautuneet kilpailuun ilman SI-tikun numeroa. Palauttamattomasta SI-tikusta kilpailun järjestäjä perii 600 SEK. Vuokratun SI-tikun voi hakea infoteltasta.

SI-tikun numeron muutokset voi ilmoittaa Eventor-palvelun lomakkeen avulla.

Riistahuomiot

Juoksijat, jotka huomaavat riistaeläimiä maastossa voivat ilmoittaa havainnoistaan leimantarkastuksen yhteydessä.

Kilpailupalvelut

Verryttelyvaatteet

Kilpailunjärjestäjä huolehtii verryttelyvaatteiden kuljetuksesta säännöllisesti molemmista lähdöistä kilpailukeskuksen info-teltalle.

Tulospalvelu ja Livelox

Kilpailun aikana alustavat tulokset näkyvät kilpailun tulossivustolla liveresultat.se Kilpailun viralliset tulokset julkaistaan Eventor-palvelussa kilpailun päätyttyä. Kilpailun jälkeen kartat ja radat julkaistaan myös Livelox-palvelussa.

Selostus

Kilpailua selostaa 25mannan kuulutustiimi Ola Jodal ja Mårten Fredelius.

Palkinnot

Kaikki osallistujat inskolning-sarjassa sekä U-sarjoissa saavat palkinnon maalissa. Sarjoissa HD16 palkitaan sijat 1-10 ja sarjoissa HD10-14 palkitaan sijat 1-20. Juoksijat voivat hakea palkintonsa VIP-teltasta sarjojen valmistuttua omaa SI-tikun aikatulostetta vastaan.

Avoin kuntosuunnistus

Tarjolla mahdollisuus kuntosuunnistukseen. Ilmoittautuminen on mahdollista myös paikan päällä kilpailupäivänä klo 8:30-11:30. Vapaat lähtöajat klo 9:00-12:00. Ennakkoilmoittautuminen päättyy keskiviikkona 5. lokakuuta .

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

Muut palvelut

Tekonurmikenttä:

Kilpailukeskuksessa maali ja ruokatarjoilu ovat tekonurmikentällä. **Tekonurmikentällä seuraviirien ja muiden nurmea hajottavien tavaroiden pystyttäminen on ehdottomasti kielletty.**

Roskien kierrätys

Kierrätyspiste roskille löytyy kilpailukeskuksesta.

Urheilumyynti

Pölder Sport järjestää urheilumyyntiä kilpailuviikonlopun aikana. Kaupan ajankohtaiset tarjoukset löytyvät jo ennen kilpailuviikonloppua nettisivuilla polder.se.



SPECIALISTER PÅ SPORT - ÅRET RUNT

Ruokatarjoilu

Ruokaa tarjoillaan isossa teltassa maalia vastapäätä. Tarjoamme kolmea eri lämmintä ruokaa, makkaraa, voileipiä, karkkia, kylmiä juomia ja paljon muuta kasvisvaihtoehtoja unohtamatta! Maksaa voi kortilla, käteisellä tai Swish-maksusovelluksella.

Rastiralli ja muksula

Rastiralli ja muksula on avoinna kilpailukeskuksessa klo 9.00-14.00. Ei ennakkoilmoittautumista - maksu käteisellä tai Swish-maksusovelluksella. Rastiralli 20 SEK per osallistuja. Rastirallilla on sama lähtö ja maali sekä lauantaina että sunnuntaina mutta eri radat eri päivinä. Kaikki rastirallin kiertäneet palkitaan! Muksula 30 SEK. Muksula sijaitsee aidatulla alueella, jossa on myös käytössä isompi teltta. Kaikki lapset, jotka ovat tottuneita hoitajiin ovat tervetulleita iästä riippumatta. Vaipan käyttö ei ole este, kunhan lapsella on mukana vaihtovaippoja oikeassa koossa.

Juomavesi

Hana juomapullojen täyttämiseen löytyy nurmikentän sisäänkäynnin lähistöltä.

Suihkut

Suihkut sekä naisille että miehille ovat jäähallin sisällä.

WC:t

WC:t löytyvät jäähallin sisäänkäynnin ulkopuolelta ja urheilutavaramyynnin vierestä. Muutama WC löytyy lähdön 1 viitoituksen varrelta sekä lähdöstä 1.

Löytötavarat

Löytötavaroita voi jättää infoteltalle, josta myös kadotettuja tavaroita voi hakea kuvausta vastaan. Kilpailuviikonlopun jälkeen löytötavaroita voi kysellä sähköpostilla osoitteesta info@25manna.se.

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

Kilpailuorganisaatio

Kilpailunjohtaja	Mats Bern, Snättringe SK
Ratamestari	Per Franzén, OK Södertörn
Kilpailun valvoja	Göran Reinholdsson, Järfälla OK
Ratavalvoja	Rune Rådeström, Snättringe SK

Lisätietoja

Kilpailun nettisivusto: 25manna.se

Kysymykset koskien majoitusta: boende@25manna.se

Muut kysymykset: info@25manna.se

Oikeudet muutoksiin pidetään. Kaikki muutokset julkaistaan nettisivustolla 25manna.se

Tervetuloa 25manna Flemingsbergiin toivottavat järjestäjäseurat

OK Södertörn ja Snättringe SK



ja pääyhteistyökumppani

Flemingsberg c/o **Fabege**

sekä muut yhteistyökumppanit



Huddinge



Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!