



25manna Flemingsberg med Swedish League

PM

Swedish League #9 (WRE) Medeldistans

Söndagen den 9 oktober 2022

på arena Visättra Sportcenter, Huddinge

Tävlingsarena

Visättra Sportcenter i Huddinge kommun, GPS-koordinater 59.216715, 17.966771

Avlysning

Tävlingsområdet är avlyst och förbjudet att vistas i till dess att tävlingarna är avgjorda. Undantag gäller för deltagande i 25mannastafetten som delvis går i samma område. Karta över avlyst område finns på Eventor.

Kollektivtrafik

Det går utmärkt att åka kollektivt till 25manna Flemingsberg!

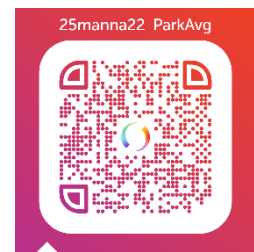
Ta Pendeltåg eller regionaltåg till Flemingsbergs station, därifrån är det ca 10 minuter promenad till arenan. För tungt material finns det transportmöjlighet till arenan från Flemingsberg Station.

[Planera din resa på sl.se.](#)

För mer information, se [Åka kollektivt på 25manna.se](#).

Bilparkering och bussavsläpp

Det finns begränsat med parkeringsplatser. Huvudparkeringen är på en äng som kan bli lerig vid regnig väderlek, så överväg att åka kollektivt till arenan. Avståndet från parkeringen till arenan är ca 2500 m. Parkeringsavgift 40 SEK (kontant på arenan eller Swish 1236674758). För mer information, se [Trafik PM Bilar på 25manna.se](#). Gångavstånd från bussavsläppet till arenan är ca 1800 m. För mer information, se [Trafikinformation Bussar på 25manna.se](#).



Swish. Betala enkelt.

Cykel och cykelparkering

Ta gärna cykeln till tävlingen! Du får ta cykeln på pendeltåget, men inte stiga av eller på vid Stockholm City. Bra och rymlig cykelparkering finns vid arenan.

Karta och Terräng

Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet går i Flemingsbergs naturreservat som även är ett populärt friluftsområde. Eftersom området är inom ett naturreservat innebär det att skogen är orörd och inte har brukats på lång tid, vilket ger en "vildmarksliknande" terräng trots närheten till storstan.

Kuperingen är måttlig men till stor del bestående av skarpa branter och mycket detaljrika höjdparter.

Vegetationen består huvudsakligen av tall och granskog. Uppe på berghällarna är det gles tallskog och sikten är mycket god. De mer låglänta områdena domineras av tätare granskog och sikten är delvis begränsad.

Tidigare höststormar har lämnat efter sig spridda områden med en del nerblåsta träd och rotvältor. Detta är markerat på tävlingskartan.

Området närmast arenan genomkorsas av relativt många stigar i varierande storlek.

Flemingsberg – här möts kunskap och kreativitet!

Karta

Skala	Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m,
Utskrift	Digital utskrift
Kartritare	Ritad 2019 av Nils-Göran Olsson och Fredrik Ahnlén, reviderad 2022.

Lokala tecken



Större svårpasserbart vindfälle

Förbjudna områden

Det finns några förbjudna områden i terrängen som är markerade på kartan. Förbjudet område med en heldragen begränsningslinje är markerat med en heldragen blå/gul snitsel i skogen.

Kontrollbeskrivning

Kontrollbeskrivningar finns både lösa och tryckta på kartan.

Tävlingsinstruktioner

Klasser, banlängder och segrartider

Klass	Banlängd (m)	Stigning (m)	Antal kontroller	Nummer lappar	Mått på lösa kontrollbeskrivningar	Tid (min)
W21	4970	240	18	1 - 99	62 x 158 mm	33
D20E	3820	-	14	201 - 299	62 x 134 mm	29
D18E	3570	-	12	401 - 499	62 x 122 mm	27
M21	5830	275	21	101 - 199	62 x 176 mm	32
H20E	4470	-	16	301 - 399	62 x 146 mm	28
H18E	4110	-	14	501 - 599	62 x 134 mm	26

De som inte får plats i ovanstående klasser flyttas till respektive W21-2, M21-2, D20E2, H20E2, H18E2 och D18E2.

W21-2	4590	225	17	-	62 x 152 mm	35
D20E2	3520	-	13	-	62 x 128 mm	29
D18E2	3050	-	12	-	62 x 122 mm	26
M21-2	5290	255	19	-	62 x 164 mm	33
M21-3	5140	240	18	-	62 x 158 mm	32
H20E2	4020	-	14	-	62 x 134 mm	29
H18E2	3950	-	15	-	62 x 140 mm	28

Maxtid

Maxtiden är 120 min för samtliga klasser.

Nummerlappar

Självservering vid start. Medtag egna säkerhetsnålar.

Flemingsberg – här möts kunskap och kreativitet!

GPS

Ett antal löpare kommer att bära GPS. Lista över vilka löpare som ska ha GPS tas fram när startlistan är klar. Publicering sker på Eventor under lördag kväll samt anslås på arenan på söndag morgon. Observera eventuella ändringar på grund av återbud. GPS-enhet och väst delas ut vid starten. GPS och väst lämnas vid målet. Ej återlämnad väst debiteras 300 kr.

Start

Första start är klockan 09.00. Följ orange-vit snitsel 1600 meter från arenan utefter mindre grusväg. Utsedda löpare hämtar GPS och väst vid start. Se till att vara på plats i god tid.

Stämplingsystem

SportIdent. Samtliga versioner av SI-bricka är tillåtna. Observera dock att Air-funktionen inte kommer att vara påslagen i enheterna. SI-nr anges vid anmälan. Hyrbricka ges till löpare utan anmält briccknummer. Borttappad hyrbricka debiteras med 600 kr. Hyrbrickor hämtas vid Hyrbrickor hämtas vid tält för direktanmälan/information.

Använd formulär på Eventor för eventuell ändring av SI-bricka.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler inklusive regler för Swedish League och IOF World Ranking Event samt tävlings-PM.

Klädsel

Heltäckande klädsel enligt SOFTs regler.

Deltagarurval och lottning

Kan komma att ske i samtliga elitklasser. Se [Gallring-och-seedning på svenskorientering.se](#)

Återbud

Återbud ska alltid lämnas, oavsett hur nära inpå tävlingen det sker, så att publik, media och speaker får informationen. Använd formulär på Eventor för att lämna återbud.

Reservtillsättning

Reservtillsättning sker endast i juniorklasserna. Reservlista publiceras på Eventor. Reservtillsättning sker på arenan vid Röd utgång kl 08:00 på tävlingsdagens morgon. Upprop sker i samband med tillsättningen. Deltagare som inte befinner sig på plats vid aktuell tidpunkt kan inte göra anspråk på reservplats, oavsett skäl till frånvaron. Deltagare kan dock ha representant som svarar vid uppropet.

Regelanmälan och protester

Vid regelbrott anmäls detta till tävlingsledningen. Synpunkter eller anmälan om regelöverträdelse kan lämnas vid Informationen eller direkt till tävlingsledningen. Protester mot tävlingsledningens beslut kan lämnas till Informationen.

Betalning

Löpare för svenska klubbar faktureras i efterhand. Utländska löpare betalar i förskott, betalningen ska vara registrerad senast onsdagen den 5 oktober.

Föranmälda utländska löpare, som inte har betalat i förskott, måste betala i informationstältet på tävlingsdagen innan start (kontant, kort eller Swish).

Tävlingservice

Provkarta

Vid startplatsen finns det möjlighet för alla elitlöpare att ta en provkarta och provspringa i området som är markerat på kartan. Kontroller märkta som röd-vita snitslar i skogen. Kartorna återlämnas på samma plats som där de hämtades.

Det är endast tillåtet att springa i det område som kartan täcker.

Överdragskläder

Kan lämnas vid start. Transporteras regelbundet till arenan vid informationstältet.

Resultatservice och Livelox

Preliminära resultat presenteras löpande på liveresultat.se och fullständig resultatlista på Eventor efter avslutad tävling.

GPS-rutter kan följas under tävlingens gång, se tulospalvelu.fi/gps/

Efter tävlingen kommer kartor med banor att läggas upp i Livelox.

Speakerservice

Tävlingen kommenteras på plats av 25mannas speakerteam med Ola Jodal och Mårten Frendelius.

Prisceremoni

De tre främsta i W21, D20E, D18E, M21, H20E och H18E får pris. Prisutdelning startar kl. 13:30 på ceremoniplatsen.

Press

Medierepresentanter som vill följa tävlingen på plats anmäler sig till press@25manna.se för bästa möjliga service. Pressansvarig är Fredrik Wännman, tel. 0708-488855.

Se även [Press på 25manna.se](https://press.på25manna.se)

Övrig service

Konstgräsplanen:

Arenans mål och servering är beläget på en fotbollsplan med konstgräs. **På gräsplanen är det absolut förbjudet att slå ner klubbvimplar eller annat i marken då det skadar gräset.**

Renhållning

Behållare för sopor finns på arenan. Lägg soporna i rätt behållare.

Sportförsäljning

Pölder Sport anordnar en väl sorterad sportförsäljning under 25manna Flemingsberg. Besök deras hemsida polder.se redan nu för att ta del av aktuella erbjudanden.



Servering

Serveringen är samlad i ett stort tält mittemot målet. Vi erbjuder allt från två varma rätter till korv, smörgåsar, godis, varm och kall dryck och mycket annat! Vegetariska alternativ finns. Vill du ha varm mat väljer du kö innan du kommer in i tältet, och sedan handlar du precis som vanligt. Vi tar emot kort, Swish och kontanter.

Dricksvatten

Tapp för att fylla vattenflaskor finns nära ingången till gräsplanen.

Dusch

Duschen för både herrar och damer är inne i ishallen.

Toaletter

Toaletter finns utanför ingången till ishallen och utanför sportförsäljningen. Ett mindre antal toaletter finns längs vägen till och vid starten.

Upphittade och borttappade saker

Upphittade saker lämnas in i informationstältet. Där kan borttappade saker återfås mot beskrivning. Efter avslutad tävling kan förfrågan om borttappade saker göras till info@25manna.se. I första hand kommer saker att tas med till kommande tävlingar.

Flemingsberg – här möts kunskap och kreativitet!

Tävlingsorganisation/Huvudfunktionärer

Tävlingsledning	Mats Bern, Snättringe SK	tel +46705198005 mats.bern@gmail.com
Banläggare	Per Franzén, OK Södertörn	
Tävlingskontrollant	Göran Reinholdsson, Järfälla OK	
Bankkontrollant	Rune Rådeström, Snättringe SK	
SOFT:s arrangörscoach och IOF Event Adviser	Henrik Skoglund	
Tävlingsjury	Jury utses av SOFT	

Upplysningar

Hemsida: 25manna.se

Frågor kring boende: boende@25manna.se

Övriga frågor: info@25manna.se

Med reservation för ändringar. Alla ändringar publiceras på 25manna.se.

Välkomna till 25manna Flemingsberg med Swedish League

hälsar arrangörsklubbarna OK Södertörn och Snättringe SK



med vår huvudpartner

Flemingsberg c/o **Fabege**

och övriga partners



Huddinge



Flemingsberg – här möts kunskap och kreativitet!