



25manna Flemingsberg ja Swedish League

Kilpailuohjeet

Swedish League #9 (WRE) keskimatka

Sunnuntaina 9. lokakuuta 2022 Visättran urheilukeskuksessa,
Huddingessa

Kilpailukeskus

Visättran urheilukeskus Huddingessa, GPS-koordinaatit 59.216715, 17.966771

Kilpailu- ja harjoituskielto

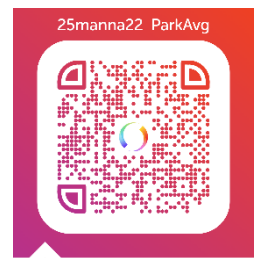
Kilpailualue on kilpailu- ja harjoituskiellossa kilpailuun saakka. 25manna Flemingsberg-viesti kilpaillaan osittain samalla alueella kilpailua edeltävänä päivänä. Swedish League-kilpailuun osallistuvat saavat osallistua 25manna-viestiin. Kartta kilpailu- ja harjoitusalueesta löytyy Eventor-palvelusta.

Julkinen liikenne

Tämän vuoden kilpailuun pääsee helposti matkustamaan junalla tai bussilla. Lähi- ja paikallisjunilla pääsee Flemingsbergin asemalle, josta noin 10 min kävelymatka kilpailukeskukseen. Flemingsbergin asemalta on kuljetus painaville tavaroille kilpailukeskukseen. [Lisätietoja julkisesta liikenteestä kilpailun nettisivustolla](#), sekä [julkiseen liikenteen sivustolla SL.se](#).

Pysäköintipaikat ja seurabussien pysähdyspaikka

Pysäköintipaikkoja henkilöautoille on käytössä rajoitetusti. Pääpysäköintipaikka on pellolla ja voi sateisella säällä muuttua mutaiseksi. Matka parkkipaikalta kilpailukeskukseen on noin 2500 m. Pysäköintimaksu on 40 SEK, maksu Swish-maksusovelluksella (1236674758) tai käteisellä kilpailukeskuksessa. Lisätietoja henkilöautoparkista voi lukea kilpailun [nettisivustolla kohdasta Ohje autolla](#). Kävelymatka seurabussien purkupaikalta kilpailukeskukseen on noin 1800 m. Lisätietoja seurabusseista kilpailun [nettisivustolla kohdasta liikenneinfo bussit](#).



Swish: Betta cmlarc

Pyörät ja pyöräparkki

Tule pyörällä kilpailuun! Kilpailukeskuksesta löytyy hyvä ja iso parkkipaikka pyörille. Lähijuniin voi ottaa mukaan pyörän, jos et nouse tai jää junasta Tukholman keskustan asemalla.

Kartta ja maasto

Kilpailumaasto

Kilpailumaastona toimii Flemingsbergin luonnonpuisto, joka on suosittu ulkoilualue. Kilpailukeskuksen lähialueet ovat polkurikkaita ja avoimia. Muutoin kilpailualue on erämaata suurkaupungin läheisyydestä huolimatta. Korkeuserot ovat kohtuullisia, mutta myös jyrkkiä ja pienipiirteisiä alueita löytyy kartalta. Pisimmät radat käyvät avokallioalueella, jossa juoksukelpoisuus on erittäin hyvä. Kasvillisuus kilpailumaastossa on lähinnä mänty- ja kuusimetsää. Mäkialueiden päällä kasvaa lähinnä harvaa mäntymetsää ja näkyvyys on erittäin hyvä. Matalimmat maastonalueet koostuvat tiheämmistä kuusimetsistä

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

ja näkyvyys on osittain rajattua. Aikaisemmat syysmyrskyt ovat jättäneet jälkeensä alueita, joissa yksittäisiä tuulenskaatamia puita ja puunjuuria voi löytyä. Nämä alueet ovat merkattu kilpailukarttaan. Kilpailukeskusta lähinnä olevassa maastonosassa risteää monia erikokoisia polkuja.

Kartta

Mittakaava 1:10 000, käyräväli 5 m,

Sähköinen tuloste

Kartoitus 2019 Nils-Göran Olsson ja Fredrik Ahnlén, päivitetty 2022.

Erikoiskarttamerkit



Isompi, hankalasti ylitettävä tuulenskaato

Kielletyt alueet

Maastossa on muutamia kiellettyjä alueita ja nämä alueet on merkitty kilpailukarttaan. Yhtenäisellä viivalla karttaan merkityt kielletyt alueet on myös merkitty yhtenäisellä sinikeltaisella nauhalla maastoon.

Rastimääritteet

Rastimääritteet ovat painettuina kilpailukarttoihin sekä saatavissa irrallisina.

Sarjat, ratapituudet ja arvioidut voittoajat

Sarja	Radan pituus(m)	Nousu (m)	Rastien määrä	Kilpailu-numero	Rastinmääritteiden koko	Aika(min)
W21	4970	240	18	1 - 99	62 x 158 mm	33
D20E	3820	-	14	201 - 299	62 x 134 mm	29
D18E	3570	-	12	401 - 499	62 x 122 mm	27
M21	5830	275	21	101 - 199	62 x 176 mm	32
H20E	4470	-	16	301 - 399	62 x 146 mm	28
H18E	4110	-	14	501 - 599	62 x 134 mm	26

Kilpailijat, jotka eivät mahdu ylläoleviin sarjoihin siirretään sarjoihin W21-2, M21-2, D20E2, H20E2, H18E2 ja D18E2.

W21-2	4590	225	17	-	62 x 152 mm	35
D20E2	3520	-	13	-	62 x 128 mm	29
D18E2	3050	-	12	-	62 x 122 mm	26
M21-2	5290	255	19	-	62 x 164 mm	33
M21-3	5140	240	18	-	62 x 158 mm	32
H20E2	4020	-	14	-	62 x 134 mm	29
H18E2	3950	-	15	-	62 x 140 mm	28

Maksimiaika

Maksimiaika on 120 min kaikissa sarjoissa.

Numerolaput

Saatavilla lähdössä. Omat hakaneulat.

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

GPS

Osa kilpailijoista on mukana GPS-seurannassa. Lista juoksijoista julkaistaan lähtölistan julkaisemisen jälkeen ja se on nähtävissä Eventor-palvelussa lauantai-iltana sekä kilpailukeskuksessa sunnuntaiamuna. Huomio, että listaan saattaa tulla muutoksia mahdollisten kilpailusta poisjäämisten takia. GPS-liivit jaetaan lähdössä. GPS-liivit palautetaan maaliintulon yhteydessä. Palauttamattomasta liivistä laskutetaan 300 SEK.

Lähtö

Ensimmäiset lähdöt klo 09.00. Lähtöön on matkaa 1600 metriä pienempää hiekkatietä pitkin. Oranssivalkea viitoitus. GPS-seurantaan kuuluvat juoksijat saavat GPS-liivinsä lähdössä. Tule ajoissa paikalle.

Leimausjärjestelmä

SPORTident. Kaikki SI-tikun mallit ovat sallittuja. Huomioi kuitenkin, että Air-toiminto *ei* ole käytössä kilpailussa. SI-tikun numero annetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Vuokratikku jaetaan juoksijoille, jotka ovat ilmoittautuneet kilpailuun ilman SI-tikun numeroa. Palauttamattomasta SI-tikusta kilpailun järjestäjä perii 600 SEK. Vuokratun SI-tikun voi hakea infoteltasta.

SI-tikun numeron muutokset voi ilmoittaa Eventor-palvelun lomakkeen avulla.

Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan Ruotsin Suunnistusliiton kilpailusääntöjä, Swedish League:n ja IOF World Ranking Event:n sääntöjä sekä kilpailun kilpailuohjetta.

Vaatetus

Kokopeittävä vaatetus SOFT:n sääntöjen mukaisesti.

Kilpailijoiden valinta ja arvonta

Saatetaan ottaa käyttöön kaikissa eliittisarjoissa. Lisätietoja valinnasta voi lukea [täältä](#).

Poisjäännit

Kilpailusta poisjäännit tulee aina ilmoittaa, jotta yleisöllä, medialla ja kuuluttajilla on käytössä ajankohtainen lähtölista. Huomioithan, että ilmoitat mahdollisesta poisjäännistäsi niin pian kuin mahdollista riippumatta siitä, kuinka lähellä kilpailuajankohtaa ollaan..Lähetä tieto peruutuksesta Eventor-palvelun lomakkeella.

Varapaikalta kilpailuun kutsuminen

Kilpailun juniorisarjoissa on käytössä varapaikkoja. Lista varapaikoista julkaistaan Eventor-palvelussa. Varapaikalta kilpailuun kutsuminen tapahtuu kilpailukeskuksessa "punaisen uloskäynnin" lähistöllä klo 08:00 kilpailuaamuna. Nimenhuuto tapahtuu kutsumisen yhteydessä. Osallistujalla, joka ei ollut paikalla nimenhuudon yhteydessä, ei ole oikeutta varapaikkaan poissaolon syystä riippumatta. Osallistujalla voi toki olla paikalla edustaja, joka vastaa osallistujan puolesta nimenhuudossa.

Sääntörikkomukset ja protestit

Sääntörikkomus ilmoitetaan kilpailun johdolle. Epäilynsä sääntörikkomuksista voi ilmoittaa infoteltalla tai suoraan kilpailun johdolle. Protestit kilpailun johdon päätöksiä vastaan jätetään infoteltalle.

Maksaminen

Ruotsalaisissa seuroissa juoksevia laskutetaan jälkikäteen. Ulkomaiset juoksijat maksavat etukäteen, maksu tulee olla rekisteröitynä viimeistään keskiviikkona 5.10. Ulkomaiset juoksijat, jotka eivät ole maksaneet ilmoittautumismaksuaan etukäteen, maksavat kilpailukeskuksen infoteltalla ennen lähtöaikoja (käteinen, kortti tai Swish-maksusovellus kelpaa).

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

Kilpailun seuraaminen

Lämmittelykartta

Lähdön luona mahdollisuus lämmittelykarttaan ja verryttelyyn kartan alueella. Lämmittelykartan rastit ovat merkittyjä punavalkoisin nauhoin. Lämmittelykartat jätetään verryttelyn jälkeen samaan paikkaan, josta kartat jaettiin. Verryttely kartan ulkopuolella on kielletty.

Verryttelyvaatteet

Verryttelyvaatteita voi jättää lähtöön. Kilpailunjärjestäjä huolehtii verryttelyvaatteiden kuljetuksesta säännöllisesti lähdöstä kilpailukeskuksen infoteltalle.

Tulospalvelu ja Livelox

Kilpailun aikana alustavat tulokset näkyvät kilpailun tulossivustolla live.25manna.se. Kilpailun viralliset tulokset julkaistaan Eventor-palvelussa kilpailun päätyttyä.

Kilpailussa on käytössä GPS-seuranta, jota voi seurata osoitteessa tulospalvelu.fi/gps/.

Kilpailun jälkeen kartat ja radat julkaistaan myös Livelox-palvelussa.

Selostus ja radiolähetys

Kilpailua selostaa 25mannan kuulutustiimi Ola Jodal ja Mårten Fredelius.

Palkintoseremonia

Kolme parasta sarjoissa W21, D20E, D18E, M21, H20E ja H18E palkitaan. Palkintojen jako alkaa klo 13:30 seremoniapaikalla.

Media

Median edustajat voivat seurata kilpailua paikan päällä kilpailukeskuksessa. Ilmoittautumista sähköpostilla osoitteeseen press@25manna.se suositellaan, ja se myös takaa parhaan palvelun kilpailukeskuksessa.

Mediavastaava kilpailussa on Fredrik Wännman, puh. 0708-488855. Katso myös lisätietoja kilpailun nettisivulta.

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

Muut palvelut

Tekonurmikenttä:

Kilpailukeskuksessa maali ja ruokatarjoilu ovat tekonurmikentällä. **Tekonurmikentällä seuraviirien ja muiden nurmea hajottavien tavaroiden pystyttäminen on ehdottomasti kielletty.**

Roskien kierrätys

Kierrätyspiste roskille löytyy kilpailukeskuksesta.

Urheilumyynti

Pölder Sport järjestää urheilumyyntiä kilpailuviikonlopun aikana. Kaupan ajankohtaiset tarjoukset löytyvät jo ennen kilpailuviikonloppua nettisivuilla polder.se.



Ruokatarjoilu

Ruokaa tarjoillaan isossa teltassa maalia vastapäätä. Tarjoamme kolmea eri lämmintä ruokaa, makkaraa, voileipiä, kakkia, kylmiä juomia ja paljon muuta kasvisvaihtoehtoja unohtamatta! Maksaa voi kortilla, käteisellä tai Swish-maksusovelluksella.

Rastiralli

Rastirallia on tarjolla kilpailukeskuksessa klo 9.00-14.00. Maksu 20 SEK per osallistuja. Sama lähtö ja maali sekä lauantaina että sunnuntaina mutta eri radat eri päivinä.

Juomavesi

Hana juomapullojen täyttämiseen löytyy nurmikentän sisäänkäynnin lähistöltä.

Suihkut

Suihkut ovat jäähallin sisällä sekä naisille että miehille.

WC:t

WC:t löytyvät jäähallin sisäänkäynnin ulkopuolelta ja urheilutavaramyynnin vierestä. Muutama WC löytyy lähtöviitoituksen varrelta ja lähdestä.

Löytötavarat

Löytötavaroita voi jättää infoteltalle, josta myös kadotettuja tavaroita voi hakea kuvausta vastaan. Kilpailuviikonlopun jälkeen löytötavaroita voi kysellä sähköpostilla osoitteesta info@25manna.se.

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

Kilpailuorganisaatio

Kilpailunjohtaja	Mats Bern, Snättringe SK	tel +46705198005 mats.bern@gmail.com
Ratamestari	Per Franzén, OK Södertörn	
Kilpailun valvoja	Göran Reinholdsson, Järfälla OK	
Ratavalvoja	Rune Rådeström, Snättringe SK	
SOFT:n järjestäjäcoach ja IOF Event neuvonantaja	Henrik Skoglund	
Kilpailun jury	SOFT valitsee	

Lisätietoja

Kilpailun nettisivusto: 25manna.se

Kysymykset koskien majoitusta: boende@25manna.se

Muut kysymykset: info@25manna.se

Oikeudet muutoksiin pidetään. Kaikki muutokset julkaistaan nettisivustolla 25manna.se

Tervetuloa 25manna Flemingsbergiin ja Swedish League-kilpailuun toivottavat

järjestäjäseurat

OK Södertörn ja Snättringe SK



ja pääyhteistyökumppani

Flemingsberg c/o **Fabege**

sekä muut yhteistyökumppanit



Huddinge



Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!