



Strängnäs-Malmby OL



# PM

## Swedish League #10 (WRE) och Strängnäsdubelln

### Medeldistans

Lördag 22 oktober 2022  
Strängnäs-Malmby OL

#### Tävlingen

Tävlingen utgör den näst sista deltävlingen i 2022 års **Swedish League**, och avgörs över medeldistans. Parallellt med Swedish League genomförs **Strängnäsdubellns** medeldistans på samma arena.

#### Arena

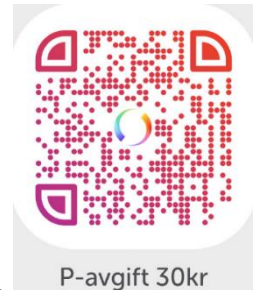
Fagerhult, 5 km N om Strängnäs C  
GPS-koordinater: 59.413071, 17.033594

#### Trafik och parkering

Vägvisning från väg 55, c:a 5 km N om Strängnäs.  
Parkering 100-400 m från Arenan.  
Avgift 30 kr. Swishnummer: 123 394 45 35

**Notera:** Det inte finns någon möjlighet att parkera  
husbil eller husvagn vid Arenan.

**Notera:** Det kan eventuellt bli så att vissa bilar kommer  
att hänvisas till en alternativ parkering, med busstransport  
till Arenan. Vi ber dig därför att komma i god tid till tävlingen,  
och uppmanar dig att samåka för att minska antalet bilar.



P-avgift 30kr

För de som förbokat busstransfer från Strängnäs C, så kommer transporten  
att avgå från södra/övra utgången från stationsbyggnaden.

#### Samling Swedish League

Deltagare i Swedish League har samling vid Tosteröskolan, Strängnäs.  
Vägvisning från väg 55, c:a 5 km N om Strängnäs.

Löpare skall registrera sig vid samlingen i god tid före sin start, och får inte  
befinna sig vid Arenan innan start. Ytterligare detaljer kring samlingen ges i  
ett separat PM för "Samling och startprocedur, SL/WRE".

#### Avlysning

Tävlingsområdet är avlyst fram till tävlingarnas genomförande. För ytterligare  
information se Inbjudan samt information på Eventor.

#### Start

Första ordinarie start: 11.00

**Swedish League:** Startprocedur anges i separat PM:  
"Samling och startprocedur, SL/WRE"

**Strängnäsdubelln:** Avstånd till start: 200 m. Orange-vit snitsel.

#### Startlistor

Startlistor finns publicerade på Eventor, och kommer att anslås på Arenan.

#### Sen start

I händelse av försenad ankomst till starten, anmäl dig till Startchefen och följ  
sedan startpersonalens anvisningar. Sen start tillåten max 15 min efter sist  
startande.

#### Överdragskläder

Överdragskläder kan lämnas vid start och transporteras regelbundet till  
Arenan.

## Återbud

Anmälda löpare som inte kommer till start skall meddela detta till arrangören, oavsett vid vilken tid återbudet görs. Det är angeläget att publik, speaker, media och eventuella reserver ska ha tillgång till rätt information om vilka som deltar i tävlingen.

Återbud lämnas till:

Ann-Kristin Wiklund, [ak.wiklund@idevator.se](mailto:ak.wiklund@idevator.se), 0734-607256,

## Klasser och banlängder

### **Swedish League:**

Klass	Nummer	Banlängd (m)	Stigning (m)	Antal kontroller	Storlek på definition (cm)	Beräknad segrartid (min)
M21	101-190	5870	152	20	4,5 x 12,5	35
W21	1-80	4660	118	16	4,5 x 10,5	35
H20E	301-355	4430	-	14	4,5 x 9,5	27
D20E	201-250	3980	-	13	4,5 x 9	28
H18E	501-590	3570	-	11	4,5 x 8	25
D18E	401-470	3130	-	10	4,5 x 7,5	25

Löpare som inte fått plats i klasserna ovan har flyttats till klasserna i nedanstående tabell.

Klass	Banlängd (m)	Stigning (m)	Antal kontroller	Storlek på definitioner (cm)	Beräknad segrartid (min)
M21-2	5480	143	17	4,5 x 11	35
H18E-2	3380	-	9	4,5 x 7	25

**Strängnäsdubelln:** Ordinarie utbud av klasser enligt SOFTs rekommendationer. Klasser och banlängder specificeras också i separat dokument på Eventor.

## World Ranking Event

Klasserna M21 och W21 gäller som World Ranking Event

## Kontrolldefinitioner

Kontrolldefinitioner finns både lösa och tryckta på kartan. För klasserna i Swedish League anges storleken av de lösa definitionerna i tabellen ovan.

## Öppna klasser

Anmälan till Öppna klasser kan göras på Arenan på tävlingsdagen.

**Starttid för öppna klasser:** 10.30-12.30

**Anmälningsavgift:** 180 kr för deltagare över 16 år

80 kr för deltagare upp till 16 år

## Urval, seedning, reserver

För information om procedurer för deltagarurval, seedning och lottning till Swedish League, hänvisas till Svenska Orienteringsförbundets hemsida:

[SOFT regler om urval och lottning](#)

Reservtillsättning till H18E sker kl 10 vid Samlingsplatsen, Tosteröskolan.

För att erhålla vakansplats krävs personlig närvaro av löparen eller dess ledare. Reservlistan finns på Eventor.

Kontaktperson: Ann-Kristin Wiklund, [ak.wiklund@idevator.se](mailto:ak.wiklund@idevator.se), 0734-607256

## Karta och skala

**Rekognosering:**

Kartan ritad 2020-2022 av Egidijus Kukenys

**Kartnorm:**

ISOM 2017-2

**Ekvidistans:**

2,5 m

**Skala, Swedish League:**

1:10000

**Skala, Strängnäsdubelln:**

HD16-HD40 1:10000

Övriga klasser 1:7500

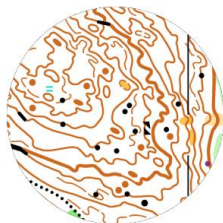
**Utskrift:**

Örebro universitet/Repro, Erik Norgren

**Lokala karttecken:**

× jaktkoja

T jakttorn



## Terrängbeskrivning

**Topografi:** Tävlingsområdets östra delar består av måttligt kuperade höjdpartier, medan de västra delarna generellt är flackare med svagare kupering. Området är mestadels präglad av småskuren terräng, där mindre berghällar ger en kartbild med hög detaljrikedom.

**Vegetation:** Höjdpartierna i områdets östra del domineras av tallskog med mycket god sikt och löpbarhet. I områdets västra del är vegetationen huvudsakligen blandad barrskog, med mestadels god sikt och löpbarhet. I vissa delar av detta område består dock vegetationen av yngre skog, där både sikt och löpbarhet kan vara något begränsad. I dessa områden är framkomligheten generellt sämre i låglänta delar, medan sikt och löpbarhet kan vara god uppe på de ofta förekommande berghällarna. Vid kartritningen har stor möda lagts på att representera löpbarheten i dessa områden.

**Planbild:** Tävlingsområdet har en begränsad planbild och genomkorsas av endast ett fåtal vägar och stigar. Kulturmark förekommer endast i anslutning till arenan.

## Förbjudna områden

Förbjudna områden är markerade på kartan. Där markeringen är en heldragen linje, så är det förbjudna området även markerat i terrängen med blå-gul snitsel.

## Trafikerad väg

En mindre trafikerad väg passeras av deltagare i **Swedish League**. Var uppmärksam och iakttag försiktighet.

## Snitslade stigar

Vissa otydliga stigar har markerats i terrängen med vit snitsel.

För att skapa ledstänger för de lättaste banorna har banläggarna också skapat snitslade "stigar" i terrängen. Dessa är markerade på kartan med streckade linjer i samma färg som banpåtrycket, och markerade i terrängen med vit snitsel.

## Inskolning

Notera att det inte finns några markeringar med "glada och ledsna gubbar" längs banan för klassen *Inskolning*.

## Vätska

För deltagare i **Swedish League** erbjuds vätska vid förstarten (vatten och Umara sportdryck). Inga vätskekontroller finns längs banan.

## Stämplingssystem

SportIdent. Alla typer av SportIdent-brickor kan användas. Touchfree är inte aktiverat.

SportIdent-bricka kan hyras för 35 kr. Förlust av SportIdent-bricka kommer faktureras klubben med 500 kr.

## Maxtid

Maxtid i samtliga klasser är 120 minuter.

## Resultat

Under tävlingen presenteras preliminära resultat på datorskärmar på Arenan, samt på <https://liveresultat.orientering.se>. Efter tävlingen publiceras officiella resultat på Eventor.

## GPS

Ett antal löpare kommer att bära GPS, och rutter kan följas på <http://www.tulospalvelu.fi/gps/>. Lista över vilka löpare som ska ha GPS tas fram när startlistan är klar och publicering sker på Eventor under fredagen.

## Priser och prisutdelning

### **Swedish League**

Pris till de tre bästa i Swedish Leagues huvudklasser. Prisutdelning hålls snart efter att klasserna har avgjorts (c:a kl 14.30).

### **Strängnäsdubelln**

Deltagare i *Inskolning* och *Mycket lätt 2 km* får pris vid målgång. Prisutdelning för DH10-DH16 hålls så snart dessa klasser avgjorts.

## Service vid Arenan

### **Marka:**

Sedvanlig marka med hamburgare, korv, smörgåsar, fika. Betalning kan ske med Swish eller kontanter.

### **Fältmåltid:**

En lagad måltid serveras till de som förbeställt i Eventor. I mån av tillgång kan fältmåltid också köpas på Arenan.

Meny: Bbq-gryta med ris (laktos/glutenfri)  
Oumphgryta med ris (vegansk/glutenfri)

**Omklädnings och dusch:** Avstånd c.a 300 m från Arenan

**Miniknat:** Miniknat erbjuds vid Arenan

**Första hjälpen:** Vid Arenan finns hjärtstartare, samt enklare material för smärre omplåstring. Kontrollvakter som rör sig i tävlingsområdet har också med sig första förband.

**Försäljning:** Försäljning av orienteringsutrustning (Letro Sport)

## Klubbtält

Klubbtält får endast sättas upp på anvisad plats i anslutning till Arenan

## Studiebesök

Kommande års arrangörer av Swedish League erbjuds att besöka oss för ett studiebesök. Information ges i separat dokument på Eventor.

## Information

För frågor innan tävlingarna, kontakta oss i första hand på mail: **SL2022@smol.se**

För frågor under tävlingsdagarna hänvisas till Informationstältet på Arenan

## Klädsel

Heltäckande klädsel enligt SOFTs regler.

## Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler, regler för Swedish League och IOF World Ranking Event, samt information som ges i detta PM och separat PM för "*Samling och startprocedur, SL/WRE*".

## Anmälan / Protest

Anmälan om regelöverträdelse lämnas skriftligen till tävlingsledningen senast 20 min efter sista målgång. Protest mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligen, senast två timmar efter delgivning av tävlingsledningens beslut avseende anmälan, till tävlingssekretariatet för vidare behandling av juryn.

## Tävlingsjury

Erik Norin, Sundsvalls OK (ordförande)  
Martina Sturek, SOK Viljan  
Knut Nord, Söderköpings OK.

## Huvudfunktionärer

### **Tävlingsledare**

Stig Johan Wiklund, 073-3542216

### **Bitr. tävlingsledare**

Ingegerd Lusensky, 070-3939612

### **Banläggare, Swedish League**

Daniel Alneberg

### **Banläggare, Strängnäsdubelln**

Jan-Erik Andersson, Hampus Nyholm

### **Tävlingsadministration**

Kerstin Alneberg Stensson

### **Kommunikation och media**

Susanne Maarup, 076-9469665

### **Arrangörcoach**

Roland Nilsson, SOFT

### **Tävlingskontrollant**

Ove Ericsson, Nyköpings OK

### **Bankontrollanter**

Henrik Flordal, Katrineholms OK

Lars Olof Magnell, Katrineholms OK

Strängnäs-Malmby OL och Swedish League tackar för stödet från följande partners

**SILVA**



Landshypotek Bank

**Idre Fjäll**

**Folksam**

**Fabege**

**bagheera**



Sparbanksstiftelsen  
Rekarne



**RAMIRENT**



STRÄNGNÄS KOMMUN



UMARA

**BYGGMAX**

**SPM**



**MUSIK  
NÖJEN &**

SVERIGE AB

Sparbanken Rekarne



Svedängs Gård  
Rum & Frukost



STRÄNGNÄS  
FÖRRÅD & LOKALER

**ahlsell  
work  
wear**

**FORIA**



Strängnäs-Malmby OL

Strängnäs-Malmby OL  
hälsar dig  
Varmt välkommen!



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION