



Strängnäs-Malmby OL



## PM Samlingsplats Elitlöpare Swedish League #10 (WRE) Lördag 22 oktober, 2022

### Vägvisning

Vägvisning till tävlingen är från väg 55, c:a 5 km N om Strängnäs. Vägvisning till samlingsplats för elitlöpare sker från infart till Arenan, och samlingsplatsen ligger längs samma asfaltsväg ca 1km söder om infart till Arenan. Se karta nedan.

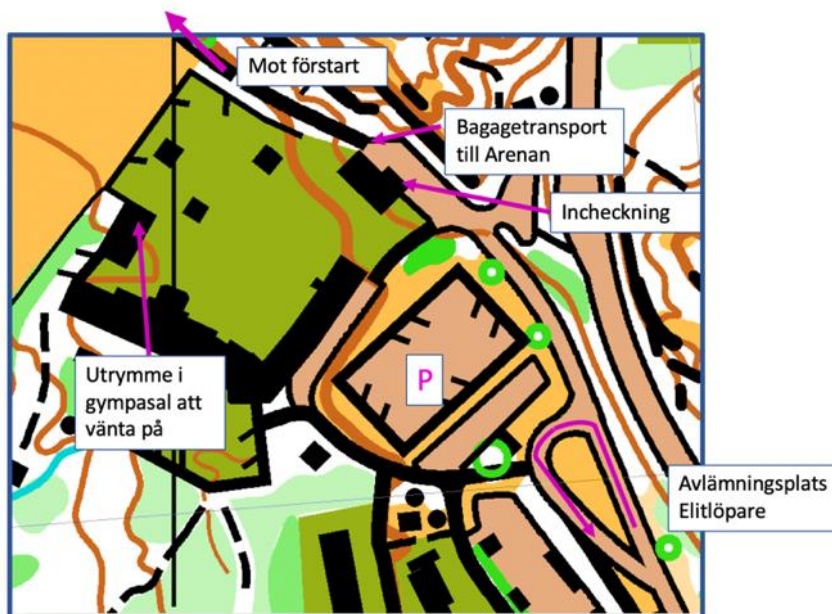


### Avlämning / Parkering

Avlämning av löpare görs vid busshållsplatsen, se karta nedan. **Begränsad parkering** finns på samlingsplatsen så i möjligaste mån uppmanas att släppa av elitlöpare och sedan parkera vid arenan. Kostnad parkering 30 kr.

De som parkerat vid samlingsplatsen, och inte själva kan ordna transport tillbaka efter tävlingen, ombeds kontakta Elitservice på Arenan för hjälp med transport.

Avstånd Arena – Samlingsplats ca 2,5 km.



### Incheckning samlingsplats

**Incheckning på samlingsplatsen skall ske senast kl 12:30 för samtliga löpare.** Därefter stängs insläpp till samlingsplatsen.

Vid incheckning fås nummerlapp samt GPS-väst för de löpare som skall bära GPS. GPS-enhet fås vid förstarten.

### Reservtillsättning

Reservtillsättning till H18E sker kl 10 vid entrén till Samlingsplatsen, Tosteröskolan. För att erhålla vakansplats krävs personlig närvaro av löparen eller dess ledare. Reservlistan finns på Eventor. Kontaktperson: Ann-Kristin Wiklund, [ak.wiklund@idevator.se](mailto:ak.wiklund@idevator.se), 0734-607256

### Nummerlappar

Tävlande i Swedish League ska bära nummerlappar. Nummerlappar ska bäras väl synliga på bröstet och får inte vikas. Nummerlapparna fästs med säkerhetsnålar och vi ber löparna att själva ta med säkerhetsnålar.

### Service vid samlingsplatsen

På samlingsplatsen erbjuds enklare servering med mackor, kaffe, frukt.

Toaletter finns utspridda i huset för incheckning, gympsal, samt toalettvagn på skolgården.

Bagage märks upp med klass och startnummer och lämnas på släpkärra när den tävlande lämnar samlingsplatsen för transport till Arenan. Hämtas efter genomfört lopp i tält för elitservice på Arenan. Arrangören ansvarar ej för värdesaker under transporten.

Möjlighet att köpa kompass och diverse glömd sportutrustning finns på samlingsplatsen via Letro Sport. Prata med en funktionär.

### Regler på samlingsplatsen

Mobiltelefon får ej användas på samlingsplatsen.

Det är förbjudet att skaffa sig information angående banor eller resultat innan start.

Det är förbjudet att besöka arenan innan incheckning på samlingsplatsen.

Ledare får vara på samlingsplatsen men ej efter det att dom varit på arenan eller varit i kontakt med löpare som har kommit i mål.

## Start

Avstånd mellan samlingsplatsen och förstarten är 700 meter längs en grusväg. På väg till förstarten finns en uppvärmningskarta. Kartan fås när den tävlande lämnar samlingsplatsen och det finns ett antal kontroller som kan tas på väg till förstarten. Kartan återlämnas vid förstarten. **Löparen väljer själv när samlingsplatsen lämnas** och det är ej tillåtet att gå tillbaka till samlingsplatsen.

Tävlande blir uppropade vid förstarten **10 minuter** innan sin starttid. Avstånd från förstart till tidsstart är 100 meter.

Vid förstarten får löpare som ska bära GPS sin GPS-enhet, kom i tid till förstarten.

Vid förstarten finns toalett och det serveras vätska, vatten och Umara sportdryck.

Mellan förstart och tidsstart passeras en trafikerad väg. Iakttag försiktighet!

Vid tidsstarten finns möjlighet att lämna överdrag som transporteras till samma tält på arenan där bagage från samlingsplatsen återfås.

## GPS

Ett antal löpare kommer att bära GPS. Lista över vilka löpare som ska ha GPS tas fram när startlistan är klar. Publicering sker på Eventor under fredagen samt anslås på samlingsplatsen på lördag morgon. Observera eventuella ändringar på grund av återbud.

GPS-väst delas ut vid incheckning till samlingsplatsen och GPS-enhet delas ut vid förstarten.

GPS-enheten samlas in efter målgång och GPS-västen lämnas in i tältet för elitservice på arenan i samband med att bagage hämtas ut.

Ej återlämnad väst debiteras 300 kr.



Strängnäs-Malmby OL

**Strängnäs-Malmby OL**  
hälsar dig  
**Varmt välkommen!**

