



Strängnäs-Malmby OL



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

# PM

## Swedish League #11 och Strängnäsdubelln

### Förkortad långdistans

Söndag 23 oktober 2022

### Strängnäs-Malmby OL

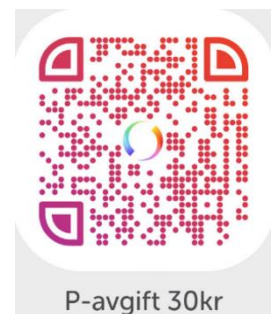
Tävlingen Tävlingen utgör den sista deltävlingen i 2022 års **Swedish League**, och avgörs med jaktstart över förkortad långdistans. Parallellt med Swedish League genomförs **Strängnäsdubelln** med förkortad långdistans på samma arena.

Arena Fagerhult, 5 km N om Strängnäs C  
GPS-koordinater: 59.413071, 17.033594

Trafik och parkering Vägvisning från väg 55, c:a 5 km N om Strängnäs.  
Parkering 100-400 m från Arenan.  
Avgift 30 kr. Swishnummer: 123 394 45 35

**Notera:** Det inte finns någon möjlighet att parkera  
husbil eller husvagn vid Arenan.

För de som förbokad busstransfer från Strängnäs C,  
så kommer transporten att avgå från södra/övre  
utgången från stationsbyggnaden.



P-avgift 30kr

Avlysning Tävlingsområdet är avlyst fram till tävlingarnas genomförande. För ytterligare information se Inbjudan samt information på Eventor.

Samling Swedish League Deltagare i Swedish League skall registrera sig på Arenan vid tältet för **Elitsamling** i god tid före sin start. Vid registrering får de sina nummerlappar samt GPS-västar för de löpare som ska bära GPS under tävlingen.

Lista över vilka löpare som ska ha GPS tas fram när startlistan är klar och publicering sker på Eventor under lördag kväll. Observera eventuella ändringar på grund av återbud. Ej återlämnad väst debiteras med 300 kr.

Alla deltagare i Swedish League ska bära nummerlappar. Nummerlappar ska bäras väl synliga på bröstet och får inte vikas. Nummerlapparna fåsts med säkerhetsnålar, och vi ber löparna att själva ta med säkerhetsnålar

Första ordinarie start: 10.00

Start **Swedish League:** Klasserna i Swedish League har jaktstart, med startplats på Arenan. Deltagare ska checka in till start senast 10 minuter innan sin starttid. Vid incheckning får de aktuella löparna också sin GPS-enhet. Starttid för först startande i de olika klasserna är följande:

H21E	10.00	D21E	10.05
H20E	10.30	D20E	10.35
H18E	11.00	D18E	11.05

**Strängnäsdubelln:** Avstånd till start: 400 m. Orange-vit snitsel.

Startlistor **Swedish League:** Startlistor publiceras på Eventor. lördag 22/10, kl 20.  
**Strängnäsdubelln:** Startlistor finns publicerade på Eventor.

Startlistor kommer också att anslås på Arenan.

### Sen start

I händelse av försenad ankomst till starten, anmäl dig till Startchefen och följ sedan startpersonalens anvisningar. Sen start tillåten max 15 min efter sist startande.

### Överdragskläder

Överdragskläder kan lämnas vid start och transporteras regelbundet till Arenan.

### Återbud

Anmälda löpare som inte kommer till start skall meddela detta till arrangören, oavsett vid vilken tid återbudet görs. Det är angeläget att publik, speaker och media ska ha tillgång till rätt information om vilka som deltar i tävlingen.

Återbud lämnas till:

Ann-Kristin Wiklund, [ak.wiklund@idevator.se](mailto:ak.wiklund@idevator.se), 0734-607256,

### Klasser och banlängder

#### **Swedish League:**

Klass	Nummer	Banlängd (km)	Antal kontroller	Antal vätskekontroller	Storlek på definitioner (mm)	Beräknad segartid (min)
H21E	101-190	15.4	36	3	4 x 20	83
D21E	1-55	12.9	29	3	4,5 x 19	83
H20E	301-350	9.9	24	2	4,5 x 16,5	62
D20E	201-240	8.6	21	2	4,5 x 15	64
H18E	501-600	7.7	19	1	4,5 x 14	50
D18E	401-465	6.4	18	1	4,5 x 13,5	50

#### **Strängnäsduubeln:**

Ordinarie utbud av klasser enligt SOFTs rekommendationer. Klasser och banlängder specificeras också i separat dokument på Eventor.

### Kontrolldefinitioner

Kontrolldefinitioner finns både lösa och tryckta på kartan. För klasserna i Swedish League anges storleken av de lösa definitionerna i tabellen ovan.

### Öppna klasser

Anmälan till Öppna klasser kan göras på Arenan på tävlingsdagen.

**Starttid för öppna klasser:** 10.00-11.30

**Anmälningsavgift:** 180 kr för deltagare över 16 år

80 kr för deltagare upp till 16 år

### Urval, seedning, lottning

För information om procedurer för deltagarurval och startordning för Swedish Leagues jaktstart, hänvisas till Svenska Orienteringsförbundets hemsida:

[SOFT regler om urval och lottning](#)

### Karta och skala

#### **Rekognosering:**

Kartan ritad 2020-2022 av Egidijus Kukenys

#### **Kartnorm:**

ISOM 2017-2

#### **Ekvidistans:**

2,5 m

#### **Skala, Swedish League:**

1:10000

#### **Skala, Strängnäsduubeln:**

HD16-HD40, Svår 7km: 1:10000

Övriga klasser: 1:7500

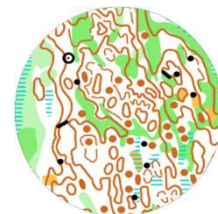
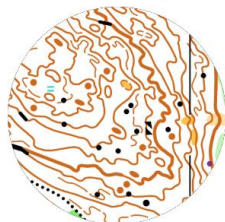
#### **Utskrift:**

Örebro universitet/Repro, Erik Norgren

#### **Lokala karttecken:**

× jaktkoja

T jakttorn



### Terrängbeskrivning

**Topografi:** Tävlingsområdets östra delar består av måttligt kuperade höjdparter, medan de västra delarna generellt är flackare med svagare kupering. Området

är mestadels präglat av småskuren terräng, där mindre berghällar ger en kartbild med hög detaljrikedom.

**Vegetation:** Höjdpartierna i områdets östra del domineras av tallskog med mycket god sikt och löpbarhet. I områdets västra del är vegetationen huvudsakligen blandad barrskog, med mestadels god sikt och löpbarhet. I vissa delar av detta område består dock vegetationen av yngre skog, där både sikt och löpbarhet kan vara något begränsad. I dessa områden är framkomligheten generellt sämre i låglänta delar, medan sikt och löpbarhet kan vara god uppe på de ofta förekommande berghällarna. Vid kartritningen har stor möda lagts på att representera löpbarheten i dessa områden.

**Planbild:** Tävlingsområdet har en begränsad planbild och genomkorsas av endast ett fåtal vägar och stigar. Kulturmark förekommer endast i anslutning till arenan.

Varvning Alla klasser i **Swedish League** har varvning vid målet. Vid varvningskontrollen, följ snitsel och skyltning till ny startpunkt och fortsätt banan därifrån. Var noga med att följa kontrollsiffrornas ordning.

Kartbyte H21E och D21E har kartbyte vid kontroll längs banan. Kartan för del 1 lämnas och ny karta tas från kartbox. Var noga med att ta rätt karta. H20E, D20E, H18E och D18E har kartbyte genom att vända på kartan vid kontroll längs banan.

Förbjudna områden Förbjudna områden är markerade på kartan. Där markeringen är en heldragen linje, så är det förbjudna området även markerat i terrängen med blågul snitsel.

Trafikerad väg En mindre trafikerad väg passeras av samtliga klasser. Var uppmärksam och iakttag försiktighet.

Snitslade stigar Vissa otydliga stigar har markerats i terrängen med vit snitsel.

För att skapa ledstänger för de lättaste banorna har banläggarna också skapat snitslade "stigar" i terrängen. Dessa är markerade på kartan med streckade linjer i samma färg som banpåtrycket, och markerade i terrängen med vit snitsel.

Inskolning Notera att det inte finns några markeringar med "glada och ledsna gubbar" längs banan för klassen *Inskolning*.

Vätska **Swedish League:** Vätskekontroller, med vatten och Umara sportdryck, finns för samtliga klasser.  
**Strängnäsdubelln:** Vätskekontroll finns för de klasser som har banor längre än 5,5 km.

Stämplingssystem SportIdent. Touch-free är inte aktiverat.

**Swedish League:** SportIdent-brickor v9 eller nyare krävs.  
**Strängnäsdubelln:** Alla typer av SportIdent-brickor kan användas.

SportIdent-bricka kan hyras för 35 kr. Förlust av SportIdent-bricka kommer faktureras klubben med 500 kr.

Maxtid Maxtid i samtliga klasser är 150 minuter.

Resultat Under tävlingen presenteras preliminära resultat på datorskärmar på Arenan, samt på <https://liveresultat.orientering.se>. Efter tävlingen publiceras officiella resultat på Eventor.

GPS Ett antal löpare kommer att bära GPS, och rutter kan följas på <http://www.tulospalvelu.fi/gps/>. Lista över vilka löpare som ska ha GPS tas fram när startlistan är klar och publicering sker på Eventor under lördag kväll.

Priser och prisutdelning **Swedish League** Pris till de tre bästa i Swedish Leagues huvudklasser. Prisutdelning hålls snart efter att klasserna har avgjorts (c:a kl 12.30).

**Strängnäsduvbeln** Deltagare i *Inskolning* och *Mycket lätt 2 km* får pris vid målgång. Prisutdelning för DH10-DH16 hålls så snart dessa klasser avgjorts.

## Service vid Arenan

**Marka:** Sedvanlig marka med hamburgare, korv, smörgåsar, fika. Betalning kan ske med Swish eller kontanter.

**Fältnåltid:** En lagad måltid serveras till de som förbestålt i Eventor. I mån av tillgång kan fältnåltid också köpas på Arenan.

Meny: Pasta med köttfårssås (laktosfri)  
Pasta med anammafårs (vegansk)  
(pasta finns även som glutenfri)

**Omkåldning och dusch:** Avstånd c.a 300 m från Arenan

**Miniknat:** Miniknat erbjuds vid Arenan

**Första hjälpen:** Vid Arenan finns hjårtstartare, samt enklare material för smårre omplåstring. Kontrollvakter som rör sig i tävlingsområdet har också med sig första förband.

**Försåljning:** Försåljning av orienteringsutrustning (Letro Sport)

## Klubbtålt

Klubbtålt får endast sättas upp på anvisad plats i anslutning till Arenan

## Studiebesök

Kommande års arrangörer av Swedish League erbjuds att besöka oss för ett studiebesök. Information ges i separat dokument på Eventor.

## Information

För frågor innan tävlingarna, kontakta oss i första hand på mail: **SL2022@smol.se**

För frågor under tävlingsdagarna hänvisas till Informationståltet på Arenan

## Klådsel

Heltäckande klådsel enligt SOFTs regler.

## Tåvlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler, regler för Swedish League och IOF World Ranking Event, samt information som ges i detta PM och separat PM för "Samling och startprocedur, SL/WRE".

## Anmålan / Protest

Anmålan om regelövertrådelse lämnas skriftligen till tävlingsledningen senast 20 min efter sista målgång. Protest mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligen, senast två timmar efter delgivning av tävlingsledningens beslut avseende anmålan, till tävlingssekretariatet för vidare behandling av jury.

## Tåvlingsjury

Thomas Rex, Sundsvalls OK (ordförande)  
Martina Sturek, SOK Viljan  
Roger Haapaniemi, OK Tor

## Huvudfunktionärer

<b>Tåvlingsledare</b>	Stig Johan Wiklund, 073-3542216
<b>Bitr. tävlingsledare</b>	Ingegerd Lusensky, 070-3939612
<b>Banläggare, Swedish League</b>	Daniel Alneberg
<b>Banläggare, Strångnåsdubbelen</b>	Jan-Erik Andersson, Hampus Nyholm
<b>Tåvlingsadministration</b>	Kerstin Alneberg Stensson
<b>Kommunikation och media</b>	Susanne Maarup, 076-9469665

<b>Arrangörcoach</b>	Roland Nilsson, SOFT
<b>Tåvlingskontrollant</b>	Ove Ericsson, Nyköpings OK
<b>Bankontrollanter</b>	Henrik Flordal, Katrineholms OK Lars Olof Magnell, Katrineholms OK



Strångnås-Malmby OL

Strångnås-Malmby OL och Swedish League tackar för stödet från följande partners

**SILVA**



Landshypotek Bank

**Idre Fjäll**

**Folksam**

**Fabege**

**bagheera**



Sparbanksstiftelsen  
Rekarne



**RAMIRENT**



STRÄNGNÄS KOMMUN



UMARA

**BYGGMAX**

**SPM**



**MUSIK & NÖJEN**  
SVERIGE AB

Sparbanken Rekarne



STRÄNGNÄS  
FÖRRÅD & LOKALER

**ahlsell  
work  
wear**

**FORIA**

**Strängnäs-Malmbys OL**

hälsar dig

**Varmt välkommen!**



Strängnäs-Malmbys OL

