



Pan-Kristianstad inbjuder till DM- Stafett

Söndag 9 september

KLASSINDELNING, BANLÄNGDER och ANMÄLNINGSavgifter

DH10	2,3* + 2,3 km (vit-vit) (Fri mix D10 och H10)	100-200:-
D12	3,0+2,2** + 3,0km (gul-vit-gul)	150-250:-
D14	3,5+3,0** + 3,5 km (orange-gul-orange)	150-250:-
D16	4,0+3,5** + 4,0 km	150-250:-
D17-20	5+4,5+5 km	300:-
D21	6+5+6 km	300:-
D120 Min 35 år,	4,5+4,0+4,5 km	300:-
D150 Min 45 år,	3,3+3,0+3,3 km	300:-
DH äldre Min ålder D55/H65	3,0+3,0+3,0 km	300:-
H12	3,2+2,5**+3,2 km (gul-vit-gul)	150-250:-
H14	4,0+3,0**+4,0 km (orange-gul-orange)	150-250:-
H16	4,7+4,0**+4,7 km	150-250:-
H17-20	7+6+7 km	300:-
H21	10+8+10 km	300:-
H120 Min. 35 år	6,0+5,5+6,0 km	300:-
H150 Min. 45 år	5,5+5,0+5,5 km	300:-
H180 Min. 55 år	4,0+3,5+4,0 km	300:-

Alternativa lagsammansättningar

210 år – 3 herrar

200 år – 2 herrar + 1 dam

190 år – 1 herre + 2 damer

180 år – 3 damer

EJ DM-klasser

Propaganda lång, 3 x 5,5 km 300:-

Propaganda kort, 3 x 3,5 km 300:-

*: Tillåtet med 1-3 löpare som startar samtidigt på **sträcka 1**. Första löparen i mål växlar till sträcka 2. Antalet löpare på sträcka 1 **måste** anges vid anmälan.

Avgift 50:- per löpare

** Tillåtet med 1-3 löpare som startar samtidigt på **sträcka 2**. Första löparen i mål växlar till sträcka 3. Antalet löpare på sträcka 2 **måste** anges vid anmälan. Avgift 50:- per löpare

Öppna klasser: Enligt gemensamma bestämmelser

Stämplingssystem

Sportident, dock ej SI-card 9

Anmälan	Via Eventor senast söndag 2 september kl 24.00 I undantagsfall via kansli@pan-kristianstad.nu
Efteranmälan	Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t.o.m. torsdag 6 september via kansli@pan-kristianstad.nu eller per telefon 044-12 96 35
Samlingsplats	Kjugekull, 20 km öster om Kristianstad. Vägvisning från E 22 i Fjälkinge samt vägen mellan Vånga och Kiaby. I anslutning till TC
Parkering	
Lagändring	Senast kl. 09.00 på tävlingsdagen på förtryckt blankett.
Start	Första start 10.00. Start och växling på TC.
Karta	Kjugekull, kartritare Kenneth Kaisajuntti, 2012, ekvidistans 2,5 m. Obs! skala 1:5 000. Färglaserutskrift.
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperad blandskog med inslag av tätskog och undervegetation samt ängsmarker. Bitvis unik terräng med stora flyttblock. Mestadels god framkomlighet men bitvis stenig terräng i slutningarna.
Service	- <i>Omklädning/dusch</i> Varm dusch utomhus <i>Barnpassning</i> Från kl 09.00 <i>Servering</i> Välförsett marketenteri <i>Sportförsäljning</i> Pukes Sport <i>Miniknat</i> Från 09.30
Priser	Plaketter i DM-klasser samt Hederspriser i mån av deltagare. Lottade priser i Öppna motionsklasser.
Tävlingsledare	Markus Bill, 070-621 28 78
Banläggare	Erik Modig 070-729 18 30, biträdande Rolf Ohrlander, 0705 97 77 33
Pressansvarig	Johan Modig, 0733-34 17 01
Ban & tävl.kontrollant	Sven-Erik Frick, FK Göingarna, 044-411 25
Tävlingsjury	Från Skånes OF (1) och FK Boken (3)
Upplysningar	www.pan-kristianstad.nu alt. tävlingsledning
Boende	044-28 93 00, www.ahusstrand.com Vandrarhem/klubbläger, 044-28 93 05 www.strandvillan-ahus.se

Välkomna till det vackra och unika naturområdet Kjugekull.

Pan-Kristianstad