



Haninge SOK

PM Haningenatten 2022

Fredagen den 21 oktober

- Samling** Haninge SOK's klubbstuga, Rudanvägen 37. Gångavstånd från Handens pendeltågstation, ca 300 m. (59°09'40.1"N 18°07'50.1"E)
- Transport** Vi rekommenderar starkt att du åker kommunalt. Ta pendeltåget till "Handen" och följ skyltning mot Rudans friluftsområde. Gå sedan söderut längs järnvägen på den västra sidan. Avstånd från station till Arenan: ca 300m.
- Parkering och vägvisning** Om du åker bil finns det ett fåtal parkeringsplatser intill Arenan. Samåk gärna. Åk väg 73, Nynäsvägen, och ta avfarten vid trafikplats Jordbro mot 259 Huddinge. Fortsätt mot 259 Huddinge och Industriområde Jordbro V. På Väg 259 tag vänster mot Industriområde Jordbro V. Följ vägen tills den svänger svagt åt höger och tag vänster straxt därefter. (Innan KH-Maskin) Fortsätt på vägen till den andra röda stugan. Välkommen till Haninge SOKs Klubbstuga. Tävlingsledningen rekommenderar starkt att åka kommunalt, dels på grund av miljön, men främst för att det är mycket smidigt. Vi vill uppmärksamma er som på alternativa sätt tar sig till tävlingen att den södra gångbron mellan Örnens Väg och Rudan är avstängd. Ni får då använda er av norra bron vid pendeltåget, vid Rudsjöterrassen. Detta påverkar inte biltrafiken eller er som åker kommunalt.
- Klasser** HD10-HD95 samt Öppen Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km & Svår 5 km . Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman klasser vid få anmälda. Klasserna U1/2/3/4, Inskolning samt kortklasser erbjuds ej.
- Strukna klasser** D75 har slagits samman med D70. D40 stryks. Övriga klasser utan anmälda är strukna.
- Direktanmälan** Direktanmälan endast i Öppna klasser. Direktanmälan stänger kl 20:15.
- Anmälningavgifter** Anmälningavgifter vid direktanmälan av Öppna motionsklasser är:
60 kr för ungdomar t.o.m. 16 år
120 kr för övriga
- Start** Första start HD10 & HD12 kl 18:30
Första start Övriga tävlingsklasser kl 19:30
Fri starttid i Öppna klasser kl 19:00-20:30
- Avstånd till start ca 400m
Snitslat med orange-vit-snitsel med reflex på.
Ingen toalett vid start.
- Maxtid** 2 timmar.
- Överdrag** Transport av överdrag från start till arenan erbjuds ej.
- Karta** Rudan-Granby, reviderad 2018 ekvidistans 4 m
Skala 1:10 000 i klasserna HD10-40
Skala 1:7 500 i klasserna HD45-95 samt öppna

- Kontrollbeskrivningar** Kontrollbeskrivningar finns tryckta på karta samt lösa vid start.
- Terrängbeskrivning** Skogsmark med måttlig kupering. Mindre områden med stark kupering finns. Mestadels god framkomlighet men det finns områden med sämre framkomlighet och sikt. Området är detaljrikt och vissa höjder är sönderskurna med många branter. I området finns ett stort antal stigar, såväl större som mindre. Några av stigarna är breda och används som skidspår vintertid. I området finns även stigar som används för mountainbike. Tävlingsområdet består till största delen av barrskog, men även blandskog.
- Klädsel** Heltäckande klädsel.
- Omklädning** **OBS!** På grund av storleken på omklädningsrummen kommer vi att slå upp tält vid husets gavel. Vi ber er att placera era väskor där för att undvika trängsel inomhus.
- Dusch** Dusch inomhus i tempererade omklädningsrum. Spar på varmvattnet så att det räcker till alla. Gemensam bastu för båda omklädningsrummen finns.
- Stämplingssystem** Sportident. Hyrbricka avgift 40 kr. Borttappad bricka debiteras klubben med 400 kr.
- Marka** Välsorterad marka med utbud av både mat och dryck, varmt och kallt.
- Resultat** Endast liveresultat.
- Livelox** Tävligen kommer att läggas ut på Livelox.
- Priser** 4 st presentkort hos orienteringsspecialisten kommer att lottas ut bland alla anmälda. Vinstlista anslås vid markan under kvällen.
- Tävlingsledare** Hampus Glanshed
E-Post: hampus@glanshed.com Telefon: 070-262 86 42
- Banläggare** Peter Lindvall

**Hjärtligt välkomna önskar ungdomarna i
Haninge Skid & Orienteringsklubb**



