

OKÖ inbjuder till

# REFLEXCUPEN 2022-2023

- Klasser:** Korta, ca 2 km  
Mellan, ca 5km  
Långa, ca 7-9km
- Anmälan:** Senast dagen före respektive etapp på Eventor.
- Samling:** Ombytta och klara kl 18:00
- Start och tidtagning:** *Töm* och *Check* av SI-bricka. Därefter gemensam *kort* jogg till start. Gemensam start utan startstämpling kl 18:15. Målstämpling vid målgång och därefter utstämpling.
- Etapper:** Etapp 1 tors 8 dec 2022 Friidrottsarenan  
<https://eventor.orientering.se/Events/Show/43092>  
Etapp 2 tors 12 jan 2023 Garnsviken  
<https://eventor.orientering.se/Events/Show/43093>  
Etapp 3 tors 2 feb 2023 Friidrottsarenan  
<https://eventor.orientering.se/Events/Show/43094>  
Etapp 4 tors 23 feb 2023 Domarudden  
<https://eventor.orientering.se/Events/Show/43095>
- Ombyte, dusch och fika:** Erbjuds på etapp 1 och 3 i Friidrottsarenan.
- Poängberäkning:** 25 poäng till segraren på respektive bana. 24 poäng till 2:an osv.  
**Poängställning:** <https://eventor.orientering.se/Standings/View/Series/1124>

