



PM Lången 5:e november 2022



Välkommen till 2022 års upplaga av Lången på Sätter/Hammarö

Samling

Svampstigen, 663 91 Hammarö.

Lat/Long: [59.304365, 13.540906](https://www.google.com/maps/place/59.304365,13.540906)

Från Karlstad kör Hammaröleden (LV 236) mot Skoghall, i rondellen Nolgård följ skyltning och tävlingens vägvisning mot Rud. Åk Lövnäsleden ca 4 km. Sväng höger vid skyltning mot Sätterstrand och följ sedan skyltning och P-vaktens anvisningar till tävlingsarenan. Avstånd Parkering-arena 50–200 m.

Digital karta med vägvisning finns på <https://www.langenkorten.se/hittatilltavlingen>

Arena

Arena vid Sätterstrand.

Anmälan

Anmälan till öppna klasser, H10 och D10 kan göras vid sekretariatet på arenan kl 9:45 – 11:30. För löpare med svensk klubbtilhörighet kan startavgiften faktureras i efterhand. Klubblösa och utländska deltagare betalar avgiften på plats med swish eller jämna kontanter.

Strukna klasser

H21K och D75



Start

Starten sker ca 900 m från arenan, se arenaskiss. Följ skyltar och orange-vit snitsel. Väg till start går utmed en relativt glest trafikerad bilväg. Var vaksam på trafiken så inga olyckor sker.

Gemensam start klassvis, med första start kl 11:00. Observera att samtliga klasser måste passera startpunkten.

Starttid	Klasser
11:00	H21, D21, H12, D14, D45, H75
11:10	D35, D17-20, H14, D16, D55, D70, H70
11:20	H35, D21k, H45, H16, D65
11:30	H17-20, H55, D12, H65
11:40	Alla öppna klasser som vill starta i masstart (ej ensamma barn under 11 år)

Öppna klasser (deltagare från 11 år) kan välja masstart 11.40 eller fri starttid med startstämpling i separat fålla mellan 10.30-12.15.

H10/D10 och ensamma deltagare under 11 år i Öppna klasser deltar ej i masstart utan startar alltid med startstämpling i separat fålla mellan 10.30-12.15.

Se till att vara vid starten ca 10 min innan starttiden för incheckning till din startgrupp. Det är många deltagare som behöver checkas för uppstart av SIAC på kort tid.

Respektera de avspärningar som finns på arenan och vid starten.

Uppvärmning sker utmed vägen till starten samt en vandringsled norrut från starten.

Sen start

Får endast ske efter anvisning av startpersonal.

Inskolning

Glada och ledsna gubbar längs banan.

Minikat

Finns vid arenan och är öppen kl 10-11. Betalning 20:- med swish eller jämna kontanter.

Barnpassning

Finns vid arenan och är öppen från kl 10.15. Erbjuds endast för den som förbokad tjänsten via Eventor. För löpare med svensk klubbtilhörighet kan avgiften faktureras i efterhand. Klubblösa och utländska deltagare betalar avgiften på plats med swish eller jämna kontanter.



Karta och Tävlingsområdet

Hammarö (Sätter) ritad 2015 av Jerker Boman i enlighet med ISOM 2000 norm, reviderad 2022 enligt ISOM 2000 norm av Oskar Nyman. Ekvidistans 2,5 m. Laserutskrift.

Delar av området är ett friluftsområde på Hammarö och upptrampade stråk som ej är redovisade på kartan kan förekomma i terrängen.

Uppdatering 2022-11-03.



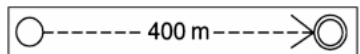
Vid granskning av kartutskrifterna för Lången upptäcktes att OCAD för vissa klasser och på vissa gafflar har placerat kontrollnummer över strecket mellan kontrollen, likt exemplet till vänster. Det här gör att slumpvisa löpare i vissa klasser får en sämre karta än andra precis i det området. Vi arrangerar ser inte att möjligheten finns att korrigera tryckelet tyvärr.

Uppdatering 2022-11-04

Vid granskning av kartutskrift för Lången har ett fel på definitionen påträffats. Kartornas definitionen beskriver felaktigt att ingen ledande snitsel finns mellan sista kontrollen och mål.

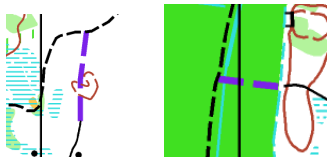


Korrekt definition skall vara och är gällande regel på Lången att snitsel finns från sista kontrollen och att den skall följas till målet. Definitionen borde ha sett ut som bilden nedan och deltagare skall följa snitslad väg till målet.



“följ snitsel mellan sista kontrollen till mål”

På två ställe förekommer kortare passager som är markerade med vit snitsel i terrängen. Dessa är redovisade på kartan med streckad violett linje, samma färg som banpåtrycket. Passagerna är korta och är till för att sammanbinda och förstärka ledstänger på kartan.

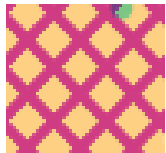


En stor rishög efter skogsavverkning redovisas med tjock linje med samma färg som banpåtryck.





I tävlingsområdet finns golfbanor och en del hästhagar som **ej är tillåtna** att passera. Dessa områden är markerade på kartan med kartsymbol 709 (förbjudet område). Ingen markering förekommer i terrängen



Terrängbeskrivning

Kustnära skogsmark med inslag av stigar och vandringsleder, svag kupering, god framkomlighet utom i de områden som redovisas på kartan samt några gallrade partier. I myrmarker förekommer bitvis en del skvattram som gör framkomligheten begränsad.

Kartbyte

Klasserna H21, D21 och H35 har kartbyte. Båda kartorna som skall användas finns i kartfodralet från start. Kartan är dubbelsidig med del 1 respektive del 2.

Skala

1:10 000 HD16-HD35, D21K samt Svår 10km, skala 1:7 500 övriga klasser
Se separat dokument för banlängder och gafflingar för respektive bana.

Kontrolldefinitioner

Inga lösa kontrolldefinitioner, dessa är endast tryckta på kartan.



Stämplingssystem

SIAC, Sportident Active Card för "Touch-free", Air+, stämpling (nr 8 000 000 – 8 999 999). Ange bricknummer vid anmälan. Löpare som inte anger bricknummer tilldelas hyrbricka. De 200 första löparna som anmäler sig utan SI-nummer kommer tilldelas en SIAC-hyrbricka till en kostnad av 20:-/dag. Ej återlämnad SIAC-bricka debiteras med 750 kr.

Bland de deltagare som hyr en SIAC-bricka under helgen kommer det att lottas ut en SIAC i samband med prisutdelningen på Korten.

På Lången kommer inte SI-card 8, nr 2 000 001 – 2 999 999 samt SI-card 5, nr 1 – 499 999 vara lämpliga för tävlande i H21 klassen. För övriga klasser/banor fungerar alla typer av SI-brickor som vanligt och kan användas.

Det är viktigt att alla checkar brickan innan start för att aktivera "touch-free"-läget på brickan. Observera att eventuell startstämpling alltid sker genom vanlig stämpling (ej touch-free)

För mer info om hur SIAC fungera, se separat dokument med information på eventor.

En testbana kommer finnas tillgänglig på väg till starten där touchfree-stämpling kan provas.

Nummerlappar

Samtliga åldersklasser skall bära nummerlapp för att möjliggöra för speaker att kommentera och identifiera löpare. Nummerlappar finns på väg till starten. Säkerhetsnålar finns vid nummerlapparna.

Målgång

Målgång sker genom stämpling vid målenheten. Ingen måldomare kommer att avgöra ordning på inkommande löpare. Efter målstämpling fortsätter löparen till utstämpling.

GPS

I klasserna **H21, D21, H17-20, D35** erbjuds (frivilligt) GPS-sändare till samtliga anmälda. I klassen **H45** erbjuds ett urval (baserad på sverigelistan) av deltagarna GPS-sändare. Sändarna möjliggör att publik och speaker kan följa löparna i skogen. GPS-enheter och tillhörande västar hämtas ut vid arenan i god tid innan start på tävlingsdagen. Se separat dokument på deltagare som erbjuds GPS-enheter.

GPS-enheter med tillhörande västar återlämnas omedelbart efter utstämpling vid sekretariatet.

Samtliga deltagare med GPS-enheter kan följas på <https://loggator.com>

Speaker och livesändning

Tävlingen filmas och kommenteras av speaker i sin helhet. Man följer sändningen på TV-skärm vid arenan eller på Youtube: [Lången - LoK Live](#)



Prisutdelning

Samtliga barn och ungdomar i åldersklasser HD10-HD16 samt placering 1-2-3 i övriga åldersklasser får pris i samband med prisutdelningen.

Prisutdelning sker vid arenan ca kl 14.00 och annonseras av speaker.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler och anvisningar. Maxtiden för huvudklass är 3,5 timmar. Maxtiden för inskolning och öppna banor är 2,5 timmar.

Vätska

Vatten finns längs de längre banorna samt vid målet och är markerat på kartan.

Toaletter

Finns i omklädningsrummen och på Arenan.

Omklädning/Dusch

Omklädning och dusch inomhus vid arenan. Få duschar relativt antal deltagare gör att kö kan uppstå och vi uppmanar alla att duscha skyndsamt. Vi lämnar OL skorna utanför dörren till omklädningsrummen för allas trevnad.

Servering

Finns på arenan och erbjuder lunchbuffé och kaffeservering (se menyn på www.langenkorten.se) med flera rätter, kaffe. Enklare marka med dricka och godis, korv finns också. Betalning med kontanter, swish eller kort.

Sjukvård

Finns bland funktionärer på arenan. Kontakta sekretariatet.



Försäljning på arenan

LÖP1^{KD 2014}

Löp1 kommer finnas på plats med sportförsäljning på arenan under Lången och Korten.

SILVA

Silva finns på plats tillsammans med Löp1 och har erbjudande på bl.a pannlampor.

Tävlingar i tävlingen

Magazinet Power Finish



Snabbaste löparen på Magazinet Power Finish från sista kontrollen (100) till mål och som fullföljt tävlingen i sin helhet vinner ett presentkort på Magazinet Sport. Samtliga klasser ingår i tävlingen. Om det är flera personer med samma tid kommer lottning ske bland dessa löpare för att utse en vinnare. Pris till snabbaste dam, herr, tjej och kille.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Mattias Persson	070-620 34 91
Bitr. tävlingsledare	Henrik Pettersson	
Banläggare	Mattias Hane	
Bankontrollant	Lennart Moberg	
Tävlingskontrollant	Sören Johansson	

<http://www.langenkorten.se>

Aware))



LÖP1^{KD 2014} loggator



SILVA

ELITE STADSHOTELLET
KARLSTAD

