



# PM Korten 6:e november 2022



Välkommen till 2022 års upplaga av Lången på Sätter/Hammarö

## Samling

Svampstigen, 663 91 Hammarö.

Lat/Long: [59.304365, 13.540906](https://www.google.com/maps/place/59.304365,13.540906)

Från Karlstad kör Hammaröleden (LV 236) mot Skoghall, i rondellen Nolgård följ skyltning och tävlingens vägvisning mot Rud. Åk Lövnäsleden ca 4 km. Sväng höger vid skyltning mot Sätterstrand och följ sedan skyltning och P-vaktens anvisningar till tävlingsarenan. Avstånd Parkering-arena 50–200 m.

Digital karta med vägvisning finns på <https://www.langenkorten.se/hittatilltavlingen>

## Arena

Arena vid Sätterstrand.

## Anmälan

Anmälan till öppna klasser kan göras vid sekretariatet på arenan kl 9:45 – 11:30.

För löpare med svensk klubbtilhörighet kan startavgiften faktureras i efterhand. Klubblösa och utländska deltagare betalar avgiften på plats med swish eller kontant.

## Strukna klasser

D17-20



## Start

Starten är ca 400 m från arenan, se arenaskiss, följ orange-vit snitsel.

Fri start med 1 minuts intervall mellan 10.30-12.00. Flertalet löpare parallellt beroende på bana.

Respektera de avspärningar som finns på arenan och vid starten.

Uppvärmning utmed vägen till starten.

Överdrag kan lämnas vid startplatsen och transporteras till arenan.

## Inskolning

Glada och ledsna gubbar längs banan.

## Minikat

Finns vid arenan och är öppen kl 10-11. Betalning 20:- med swish eller jämna kontanter.

## Barnpassning

Finns vid arenan och är öppen från kl 10.15. Erbjuds endast för den som förbokat tjänsten via Eventor.

För löpare med svensk klubbtilhörighet kan avgiften faktureras i efterhand. Klubblösa och utländska deltagare betalar avgiften på plats med swish eller jämna kontanter.

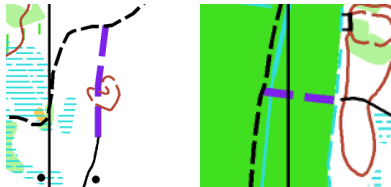


## Karta och Tävlingsområdet

Hammarö (Sätter) ritad 2015 av Jerker Boman i enlighet med ISOM 2000 norm, reviderad 2022 enligt ISOM 2000 norm av Oskar Nyman. Ekvidistans 2,5 m. Laserutskrift.

Delar av området är ett friluftsområde på Hammarö och upptrampade stråk som ej är redovisade på kartan kan förekomma i terrängen.

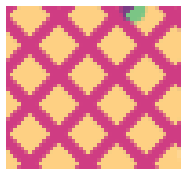
På två ställe förekommer kortare passager som är markerade med vit snitsel i terrängen. Dessa är redovisade på kartan med streckad violett linje, samma färg som banpåtrycket. Passagerna är korta och är till för att sammanbinda och förstärka ledstänger på kartan.



En stor rishög efter skogsavverkning redovisas med tjock linje med samma färg som banpåtryck.



I tävlingsområdet finns golfbanor och en del hästgagar som **ej är tillåtna** att passera. Dessa områden är markerade på kartan med kartsymbol 709 (förbjudet område). Ingen markering förekommer i terrängen.



## Terrängbeskrivning

Kustnära skogsmark med inslag av stigar och vandringsleder, svag kupering, god framkomlighet utom i de områden som redovisas på kartan samt några gallrade partier. I myrmarker förekommer bitvis en del skvattram som gör framkomligheten begränsad.



## Kontrolldefinitioner

Lösa kontrolldefinitioner samt tryckta på kartan.

## Skala

1:10 000 HD16-HD35 samt Svår 5km, skala 1:7 500 övriga klasser

Se separat dokument för banlängder för respektive bana.

## Stämplingssystem

SIAC, Sportident Active Card för "Touch-free", Air+, stämpling (nr 8 000 000 – 8 999 999). Ange bricknummer vid anmälan. Löpare som inte anger bricknummer tilldelas hyrbricka. De 200 första löparna som anmäler sig utan SI-nummer kommer tilldelas en SIAC-hyrbricka till en kostnad av 20:-/dag. Ej återlämnad SIAC-bricka debiteras med 750 kr.

Bland de deltagare som hyr en SIAC-bricka under helgen kommer det att lottas ut en SIAC i samband med prisutdelningen på Korten.

På korten fungerar alla typer av SI-brickor som vanligt och kan användas i samtliga klasser.

**Det är viktigt att alla checkar brickan innan start för att aktivera "touch-free"-läget på brickan. Observera att eventuell startstämpling alltid sker genom vanlig stämpling (ej touch-free)**

För mer info om hur SIAC fungera, se separat dokument med information på eventor.

En testbana kommer finnas tillgänglig på väg till starten där touchfree-stämpling kan provas.

## Nummerlappar

Samtliga åldersklasser skall bära nummerlapp för att möjliggöra för speaker att kommentera och identifiera löpare. Nummerlappar finns på väg till starten. Säkerhetsnålar finns vid nummerlapparna.

## GPS

I klasserna **D21, H16 och D16** erbjuds (frivilligt) GPS-sändare till samtliga anmälda. I klassen **H21** erbjuds delar en klass GPS-sändare (håll utkik på Eventor). Sändarna möjliggör att publik och speaker kan följa löparna i skogen. GPS-enheter och tillhörande västar hämtas ut vid arenan i god tid innan start på tävlingsdagen. Se separat dokument på deltagare som erbjuds GPS-enheter.

GPS-enheter med tillhörande västar återlämnas omedelbart efter utstämpling vid sekretariatet.

Samtliga deltagare med GPS-enheter kan följas på <https://loggator.com>



## Speaker och livesändning

Tävlingen filmas och kommenteras av speaker i sin helhet. Man följer sändningen på TV-skärm vid arenan eller på [Korten - LoK Live](#)

## Prisutdelning

Samtliga barn och ungdomar i åldersklasser HD10-HD16 samt placering 1-2-3 i övriga åldersklasser får pris i samband med prisutdelningen.

Prisutdelning sker vid arenan ca kl 13.00-13.30 och annonseras av speaker.

## Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler och anvisningar. Maxtiden är 2 timmar.

## Vätska

Ingen vätska utmed banan.

## Toaletter

Finns i omklädningsrummen och på Arenan.

## Omklädning/Dusch

Omklädning och dusch inomhus vid arenan. Få duschar relativt antal deltagare gör att kö kan uppstå och vi uppmanar alla att duscha skyndsamt. Vi lämnar OL skorna utanför dörren till omklädningsrummen för allas trevnad.

## Servering

Finns på arenan och erbjuder lunchbuffé och kaffeservering (se menyn på [www.langenkorten.se](http://www.langenkorten.se)) med flera rätter, kaffe. Enklare marka med dricka och godis, korv finns också. Betalning med kontanter, swish i markan.

## Sjukvård

Finns på arenan. Kontakta sekretariatet.



## Försäljning på arenan

# LÖP1<sup>KD 2014</sup>

Löp1 kommer finnas på plats med sportförsäljning på arenan under Lången och Korten.

# SILVA

Silva finns på plats tillsammans med Löp1 och har erbjudande på bl.a pannlampor.

## Tävlingar i tävlingen

### Crazy Run **Aware** ))

Mellan skogsmålet och arenan på Korten erbjuds alla som vill en sista urkramning av krafterna i form av en ca 400m lång bana utformad som en korridor med avspärrningsband. Målet på denna "Crazy Run" är inne på arenan. Den dam/tjej och den herre/kille med den kortaste tiden på denna bana vinner varsin SIAC från Aware Consultants. Banan har endast en Start-enhet och en Mål-enhet där löparen stämplar med sin SI-pinne. Om det är flera personer med samma tid kommer lottning ske bland dessa löpare för att utse en vinnare. Observera att på denna bana är det inte touch-free!

De löpare som väljer att inte springa "Crazy Run" går anvisad väg tillbaka till arenan och måste göra ytterligare en målstämpling på anvisad SI-enhet vid sekretariatet innan utstämpling.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Mattias Persson	070-620 34 91
Bitr. tävlingsledare	Henrik Pettersson	
Banläggare	Oskar Nyman	
Bankontrollant	Jonas Cederlöf	
Tävlingskontrollant	Sören Johansson	

<http://www.langenkorten.se>

