

## Träningsplanering OL-NV vinter 2022-2023

Vecka	Datum	Dag	Karta	Träningsstyp	Klubb
46	15-nov	Tisdag	Lärkesholm Ö	Natträning	ÖFK
47	26-nov	Lördag	Grytåsa	Lördagsträning	ÖFK
48	29-nov	Tisdag	Sistahus	Natträning	FKB
50	13-dec	Tisdag	Vedby	Natträning	OKK
50	17-dec	Lördag	Kronoskogen	Lördagsträning	HOL
52	27-dec	Tisdag	Västersjön	Natträning	HOL
1	07-jan	Lördag	Lärkesholm	Lördagsträning	ÖFK
2	10-jan	Tisdag	Spjutseröd	Natträning	FKB
4	24-jan	Tisdag	Eket	Natträning	ÖFK
4	28-jan	Lördag	Sonnarp	Lördagsträning	ÖFK
6	07-feb	Tisdag	Hagstad-Örahult	Natträning	FKB
7	11-feb	Lördag	Rössjön	Lördagsträning	HSOK
7	14-feb	Tisdag	Sibirien	Natträning	HOL
9	28-feb	Tisdag	Grytåsa	Natträning	ÖFK
11	14-mar	Tisdag	Lycke-Tostarp	Natträning	OKK

