**VÄSBY**

**ORIENTERINGSKLUBB**

**INBJUDER TILL att PRÖVA MOTIONSORIENTERING**

* TISDAGEN den 4:e september 2012 VID RUNBYSKOLAN/RUNBY MOTIONS-SPÅR UPPLANDS VÄSBY Valfri starttid mellan kl. 17-19
* Det finns att välja på tre ”prova på banor” om ca 2,5 - 5 km
* Du får en karta med en bana, låna en elektronisk SI-pinne för stämpling, **hjälp att komma igång** och resultat.Kostnaden är 60kr för vuxna och 40kr för barn/ungdomar under 16 år/person och bana (kontant betalning sker på plats.)
* Möjlighet till ombyte och dusch kommer att finnas i Runbyskolan.
* **Orientering är en motionsform som passar de flesta. Frisk luft får man på köpet.**
* **Upplev mera – motionsorientera !**

Mer information om Väsby Orienteringsklubb och våra aktiviteter kan du hitta på [www.idrottonline.se/upplands-vasby/vasbyok-orientering](http://www.idrottonline.se/upplands-vasby/vasbyok-orientering)

[www.orientering.nu](http://www.orientering.nu)

 **VARMT VÄLKOMNA!**

****