



PM



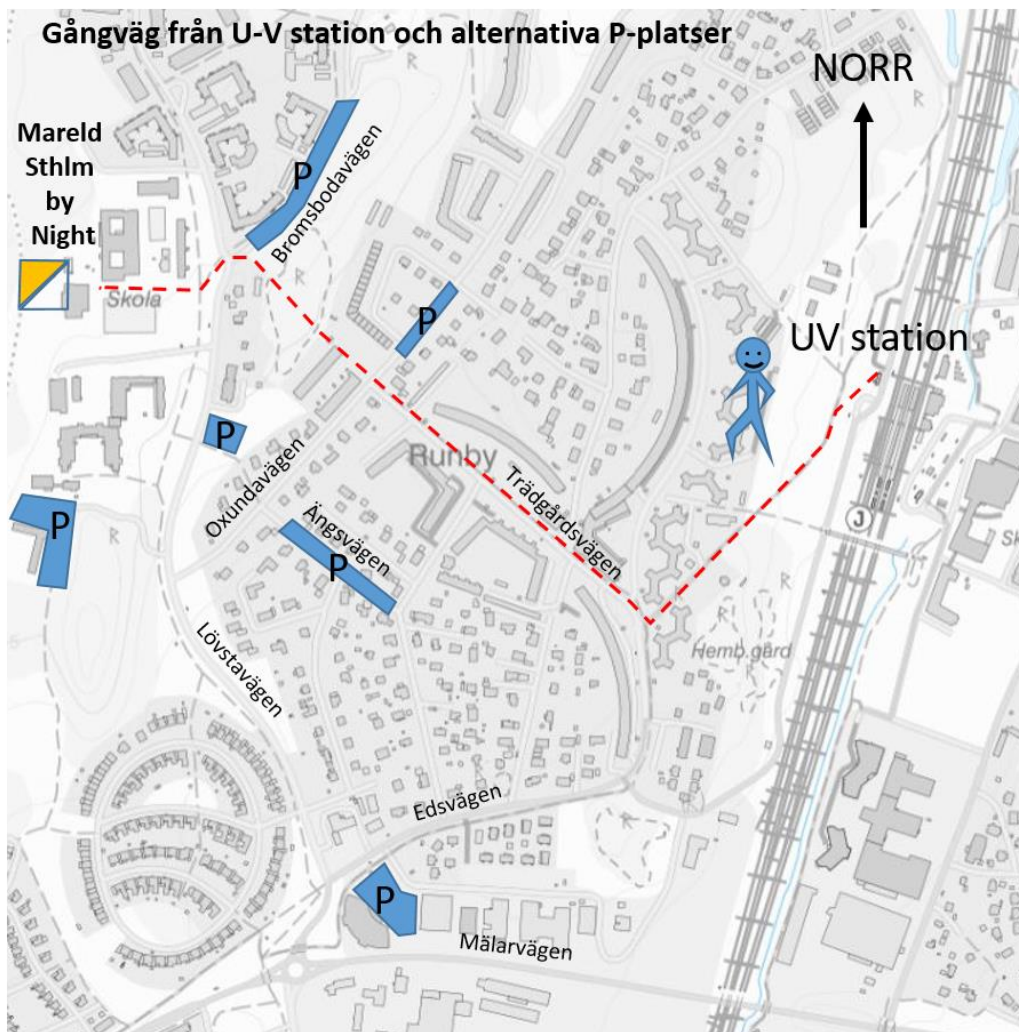
Onsdag 16 november 2022

Första deltävlingen av Mareld Stockholm by Night 2022-2023

Samling	Runbyskolan, Upplands Väsby. Vägvisning från Mälarvägen-Lövstavägen.	
Allmänna färdmedel	Pendeltåg till Upplands Väsby station, därifrån buss 562 från U-V station västra till Runby skola eller promenad 1,2 km västerut.	
Parkering	Vid Runbyskolan. Begränsat med platser. Fler platser finns i angränsande bostadsområden samt vid Hemköp ca 800 m.	
Klasser	Vega Damer 8,6 km Orion Damer 5,8 km Nova Damer 4,8 km	Vega Herrar 8,6 km Orion Herrar 5,8 km Nova Herrar 4,8 km
Direktanmälan	Direktanmälan i mån av tillgång på kartor. Avgift 150kr. Anmälningavgifter faktureras efter tävlingen. Klublösa samt utländska löpare betalar på plats före start.	
Spridningsmetod	Gafflingar i alla klasser. Rättvis fulgaffling.	
Karta	Ekvidistans 4 m. Skala 1:10 000. Reviderad nov 2022. Förbjudna områden är markerade på kartan. Kartan är utskrivet på av SOFT certifierad skrivare.	
Terrängbeskrivning	Svagt till måttligt kuperad skogsmark med mestadels god framkomlighet. Det är relativt stig- och detaljrikt. Elljusspår är tänt under hela tävlingen.	
Start	Gemensam start för respektive klass från kl 19. Ca. 1 km till start, orange-vit snitsel. Gemensam start klassvis både damer och herrar. Självservering av hopvikta kartor strax före start. Kartan är märkt med löparens startnummer och namn, <u>var noga med att ta rätt karta.</u> Därefter ställer löparna upp sig på startlinjen och inväntar startsignal. Vega damer och herrar start kl. 19.00 Orion damer och herrar start kl. 19.10 Nova damer och herrar start kl. 19.20	
Kontroller	Markerade med reflexstav, SI-enhet och kodnummer.	

Mål	Målstämpling och snitsel till utstämpling. Målet stänger ca. 21.00.
Resultat	Liveresultat, se Eventor.
Livelox	Banorna kommer att finnas tillgängliga efter start.
Dusch och toaletter	Omklädningsrum med toaletter och dusch inomhus i Runbyskolans idrottshall. Begränsat med plats.
Servering	Enkelt utbud, självservering, betalning med swish.
Banläggare	Tobias Liljegren
Bankontrollant	Anders Enström
Tävlingsledare	Torgny Rundlöf, torgny.rundlof@gmail.com, 070-3234628

Varmt välkomna önskar Väsby OK !



mot Stäket

mot E4