

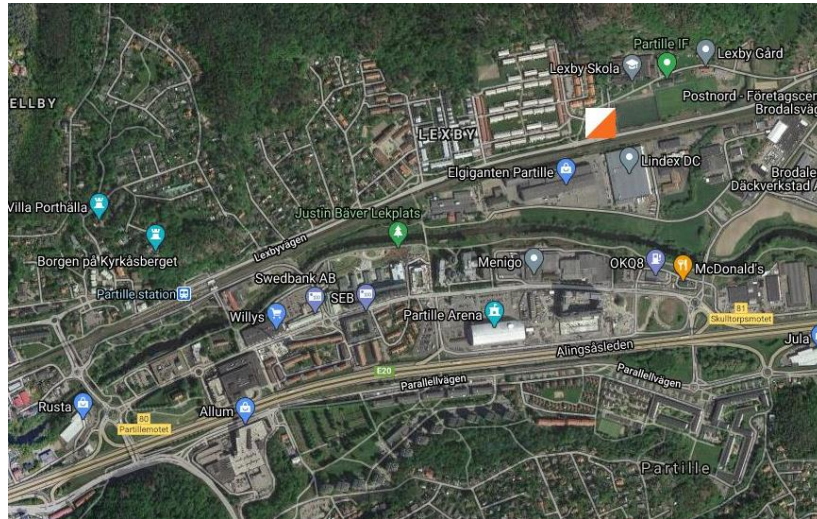
Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2022-11-17

Bertil Åkesson
0705-945300
bertil.gof@telia.com

Lexby, långdistans

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder, klubbtilhörighet och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.



Samling [Lexby IP](#), torsdag 17 november klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen.

Ca 1 km till start från parkeringen.

Upplägg Stafetträning med "fulgafflade" banor.

Banlängd 8,7 km. Det finns även varianter som är 7,4 km och 5,6 km.

Karta Skala 1:10 000 eller 1:8 000 (2 delar, A4) . Ekvidistans 5 m.

Markering Snitsel

Anmälan Via [Eventor](#) senast onsdag 16 november kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskrivna karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler från klockan 09.00 på onsdagen.

Det går även att välja "Klubbanmälan" som är öppen ända fram till träningens starttid. Internt i klubben kan det däremot finnas en tidigare tid som anmälan ska vara inne för att man ska hinna skriva ut kartor. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

Välkommen!