



# Järfälla OK

inbjuder till  
Andra deltävlingen

## Mareld Stockholm By Night



**MARELD**  
**STOCKHOLM**  
**BY NIGHT**

|                     |   |
|---------------------|---|
| Samling             | Ängsjö Friluftsgård, Järfälla   |
| Transport           | Kommunala färdmedel finns inte. Vägvisning från korsningen gamla Enköpingsvägen och Uddnävägen i Stäket. Ängsjö koord. 59,50 - 17,81  |
| Parkering           | Finns gott om platser vid Ängsjö Friluftsgård. Använd befintliga P-platser.   |
| Karta               | Utsnitt Ängsjö ur Västra Blocket, reviderat inför Natt-DM 2022.<br>Skala 1:10 000 för alla klasser utom Pluto som har 1:7 500. Ekvidistans 4 m.<br>Respektera de förbjudna områden som finns på kartan, där det finns uppväxande plantor.   |
| Klassindelning      | Vega Damer och Herrar           8 - 8,5 km<br>Orion Damer och Herrar       5,5 - 6 km<br>Nova Damer och Herrar       4,5 - 5 km<br>Pluto Damer och Herrar       3,5 - 4 km *)   |
| Anmälan             | Via i Eventor, ange SI-nummer.<br>*) OBS! Pluto är för damer 49/50+ och herrar 54/55+. Alltså födda 1973 respektive 1968 eller tidigare eftersom MSBN sträcker sig över årsskiftet!<br>Ordinarie anmälan senast söndag 4 dec kl. 23:59. Avgift 100 SEK.<br>Efteranmälan senast måndag 5 dec kl. 23:59. Avgift 150 SEK.<br>Direktanmälan i mån av tillgång av kartor. Avgift 150 SEK.<br>Anmälningavgifter faktureras efter tävlingen.<br>Klubblösa samt utländska löpare betalar på plats före start. |
| Spridningsmetod     | Rättvis fulgaffling i alla klasser.   |
| Terrängbeskrivning  | Mestadels öppen, stigräk och lättlöpt terräng med måttlig kupering. Enstaka vindfällan och virkeshögar från gallring förekommer.  |
| Start               | Gemensam start för respektive klass från kl. 19. Avstånd till start är ca 1500 m stig.  |
| Dusch och toaletter | Toalett, omklädningsrum med dusch och varmbastu finns i Ängsjö Friluftsgård.  |
| Servering           | Café som serverar fika, smörgåsar och enklare rätter som våffla, soppa eller gryta.<br>Betaling med Swish.  |
| Banläggare          | Birgitta Billstam, JOK  |
| Tävlingsledare      | Jonathan Alm, JOK, <a href="mailto:alm1@rocketmail.com">alm1@rocketmail.com</a> , 0739-862527   |

**VÄLKOMMEN önskar Järfälla OK!**