



# INBJUDAN



**MARELD**  
**STOCKHOLM**  
**BY NIGHT**

Onsdag 11 januari 2023

Tredje deltävlingen av Mareld Stockholm by Night 2022-2023

**Samling** Sticklinge Skola, Lidingö

**SL** Utmärkta förbindelser med buss 205 eller 225 från Tunnelbana Ropsten. Avstigning hållplats Harrvägen. 100m gångväg till skolan.

Linje	Avgångstid	Restid
225	18.04	10 min
205	18.14	15 min
225	18.24	10 min
205	18.34	15 min
205	18.54	15 min

Halvtimmestrafik från kl 19.

**Parkering** Lidingö Golfklubb – vägvisning från Norra Kungsvägen. Avstånd till skolan ca 700 m. Begränsat med utrymme – samåk!

**Karta** Sticklinge, Ekvidistans 5 m. Skala 1:10 000. Förbjudna områden är markerade på kartan.

**Klassindelning**

Vega Damer	8,5 km
Vega Herrar	8,5 km
Orion Damer	5,5 km
Orion Herrar	5,5 km
Nova Damer	4,5 km
Nova Herrar	4,5 km

**Anmälan** Anmälan på Eventor, ange SI-nummer.  
Ordinarie anmälan senast onsdag 4/1. Avgift 100 kr.  
Efteranmälan senast söndag 8/1. Avgift 150kr.  
Direktanmälan i mån av tillgång. Avgift 150kr.  
Anmälningsavgifter faktureras efter tävlingen.  
Klubblösa samt utländska löpare betalar på plats före start.

**Spridningsmetod** Gafflingar i alla klasser. Rättvis fulgaffling.

Terrängbeskrivning	Klurig och detaljrik skärgårdsterräng med god till mycket god framkomlighet. Bitvis starkt kuperad. Elljusspår skär igenom området som är mycket stigrikt.						
Banor	Karaktär av "förlängd medel". Intensiv kartläsning och många mikrovägval. Lupp kan vara bra!  Kartbyte förekommer i samtliga klasser. Mer info i PM. Iaktta försiktighet vid vägpassager!						
Start	Gemensamma starter enligt:  <table> <tr> <td>Vega D+H</td> <td>19:00</td> </tr> <tr> <td>Orion D+H</td> <td>19:10</td> </tr> <tr> <td>Nova D+H</td> <td>19:20</td> </tr> </table> 800 m väg till start. Töm & Check vid startplatsen. Kontrollera ditt startnummer innan start så att du får rätt karta!	Vega D+H	19:00	Orion D+H	19:10	Nova D+H	19:20
Vega D+H	19:00						
Orion D+H	19:10						
Nova D+H	19:20						
Mål	Utbrutet mål – följ snitsel till avläsning ca 400m.						
Service	Toalett och visst gemensamt utrymme för ombyte inomhus i skolans matsal. Ingen dusch. Inga orienteringsskor inomhus! Inga toaletter vid start. Överdragsservice finns.						
Servering	Enkel servering erbjuds. Swish.						
Banläggare	Mårten Frendelius						
Tävlingsledare	Pär Lilja, par.lilja@gmail.com, 0761 – 885 771						

Varmt välkomna önskar IFK Lidingö SOK!