



STOCKHOLM INDOOR CUP

4-5 feb 2023

Världens största inomhusorientering är tillbaka



Anmälan öppnar 10 dec kl. 13:00

ANMÄLAN

Via Eventor. OBS Separat anmälan för båda etapperna! Ordinarie stopp 29 jan 2023 kl. 23:59. Efteranmälan till 4 feb 2023 kl. 23:59. Avgift per etapp: 130 kr/vuxen, 80 kr/barn (till 16 år). 50% förhöjd avgift vid efteranmälan, gäller ej motions & u-klasser.

Klublösa/utländska löpare betalar före start via bankgiro 592-0913 eller på plats med kort eller Swish. Vid frågor kontakta kassor@stockholmindoormap.se ParaO anmäler via anmalan@stockholmindoormap.se

KARTA & REGLER

Nyritade kartor från 2020/2021/2022. Regler och kartnorm kommer att finnas på Eventor och arenan.



Nacka aula

Griffelvägen 11, Nacka (båda etapperna)

MAXTAK

För en bra upplevelse så begränsar vi deltagandet till 180 startande per 30 min intervall. Alla klasser utom ParaO väljer startintervall. Vi förväntar oss att sälja slut - vänta inte med din anmälan.

TRANSPORT

Kollektivtrafik rekommenderas, sök via SL till Nacka Forum eller Nacka trafikplats. Ingen organiserad parkering finns, men vi rekommenderar att parkera vid Nacka Forum, mindre än 10 min promenad.

SERVICE

Väl sorterad servering, speaker, liveresultat och toalett. För dusch hänvisar vi till Nacka simhall.

KLASSER	ÖPPEN FÖR	SVÅRIGHETSGRAD / ÖVRIGT
SIC Damer	Damer	●
SIC Herrar	Alla	●
SIC Light	Alla	● Mixad tävlingsklass
D16	Flickor t.o.m 16 år	●
H16	Pojkar t.o.m 16 år	●
D14	Flickor t.o.m 14 år	●
H14	Pojkar t.o.m 14 år	●
D12	Flickor t.o.m 12 år	●
H12	Pojkar t.o.m 12 år	●
SIC Tanter	Damer över 40 år	●
SIC Gubbar	Alla över 40 år	●
NYHET ParaO Indoor	Alla som rullar	Paraorientering
Motion lätt	Alla	●
NYHET Motion medelsvår	Alla	●
Motion svår	Alla	●
U1	Ungdomar	● Uppföljning tillåten. Jättelätt
U2	Ungdomar	● Uppföljning tillåten

SVÅRIGHETSGRADER

- Lätt - få våningsbyten och lätta vägval
- Medelsvår - många våningsbyten och medelsvåra vägvalsbedömningar
- Svår - många våningsbyten och svåra vägvalsbedömningar.

START

10:00-15:00 båda dagarna. Ingen maxtid men målet stänger 16:15. Vid anmälan väljer du 30 min intervall. För tävlingsklasser sker lottad start inom valt intervall, motions- och u-klasser har fri start inom valt intervall. Vid behov kan sekretariatet justera starttid till närliggande intervall.

SIC LÅNGPASS

Vill du springa mer än bara inomhus-OL? Vi erbjuder långpass på lördagen i närliggande skog. Lägg till som tjänst i Eventor vid anmälan. Längd på banorna mellan 6-18 km och vätska finns utsatt. Kostnad: 60 kr/deltagare

FÖLJ OSS

Information inför tävlingarna och annat roligt kommer läggas ut på Facebook och Instagram @stockholmindoormap. Tagga inlägg #sic23

KONTAKT & TÄVLINGSLEDARE

info@stockholmindoormap.se
Oskar Forsberg, 073-240 22 64

