

REKOMMENDERADE KLASSER OCH SEGRARTID SAMT CA BANLÄNGDER 2022

ÅLDERSKLASSER												
Banlängder för ungdomsklasser (till och med 16 år)												
Damer	Medel	Lång	Herrar	Medel	Lång	Nivå	Kartskala					
D10	Ca 2,0 km	Ca 2,5 km	H10	Ca 2,0 km	Ca 2,5 km	Vit	1:7 500	1:7 500				
D12	Ca 2,5 km	Ca 3,0 km	H12	Ca 2,5 km	Ca 3,0 km	Gul	1:7 500	1:7 500				
D14	Ca 3,0 km	Ca 4,0 km	H14	Ca 3,0 km	Ca 4,0 km	Orange	1:7 500	1:7 500				
D16	Ca 3,5 km	Ca 5,0 km	H16	Ca 3,5 km	Ca 5,5 km	Violet	1:10 000	1:10 000				
Rekommenderade segrartider för vuxenklasser, inkl. elitklasser (från och med 17 år)												
Damer	Medel	ca km*	Lång	ca km*	Herrar	Medel	ca km*	Lång	ca km*	Nivå	Kartskala	
D18	25-30 min	3,5	50-55 min	5,0	H18	25-30 min	3,5	50-55 min	6,5	Svart	1:10 000	1:15 000
D18 Elit	25 min	4,0	55-60 min	8,0	H18 Elit	25 min	4,0	55-60 min	10,0	Svart	1:10 000	1:15 000
D20	25-30 min	3,5	55-60 min	5,5	H20	25-30 min	3,5	55-60 min	7,0	Svart	1:10 000	1:15 000
D20 Elit	25 min	4,0	70-75 min	10,0	H20 Elit	25 min	4,5	70-75 min	13,0	Svart	1:10 000	1:15 000
D21 Kort	...	2,5	50-55 min	5,0	H21 Kort	...	3,5	50-55 min	7,5	Svart	1:10 000	1:15 000
D21	30-35 min	3,5	65-70 min	8,0	H21	30-35 min	4,5	65-70 min	10,0	Svart	1:10 000	1:15 000
D21 Elit	30-35 min	4,5	90-95 min	14,0	H21 Elit	30-35 min	5,0	90-95 min	16,0	Svart	1:10 000	1:15 000
D35	30-35 min	4,0	60-65 min	6,5	H35	30-35 min	4,5	60-65 min	9,0	Svart	1:10 000	1:10 000
D40	25-30 min	4,0	60-65 min	6,5	H40	25-30 min	4,5	60-65 min	9,0	Svart	1:10 000	1:10 000
D45	25-30 min	3,5	50-55 min	6,0	H45	25-30 min	4,0	50-55 min	8,0	Svart	1:7 500	1:7 500
D50	25-30 min	3,5	50-55 min	6,0	H50	25-30 min	4,0	50-55 min	8,0	Svart	1:7 500	1:7 500
D55	25-30 min	3,0	45-50 min	4,5	H55	25-30 min	3,5	45-50 min	6,5	Svart	1:7 500	1:7 500
D60	25-30 min	3,0	45-50 min	4,5	H60	25-30 min	3,5	45-50 min	6,5	Svart	1:7 500	1:7 500
D65	25-30 min	2,5	40-45 min	3,5	H65	25-30 min	3,0	40-45 min	5,0	Svart	1:7 500	1:7 500
D70	25-30 min	2,5	40-45 min	3,5	H70	25-30 min	3,0	40-45 min	5,0	Blå	1:7 500	1:7 500
D75	25-30 min	2,0	40-45 min	3,0	H75	25-30 min	3,0	40-45 min	4,0	Blå	1:7 500	1:7 500
D80	25-30 min	2,0	40-45 min	2,5	H80	25-30 min	2,5	40-45 min	3,5	Blå	1:7 500	1:7 500
Banlängder för vuxenklasser												
Damer	Medel	Lång	Herrar	Medel	Lång	Nivå	Kartskala					
D85	Ca 2,0 km	Ca 2,5 km	H85	Ca 2,0 km	Ca 2,5 km	Blå	1:7 500	1:7 500				
D90	Ca 1,5 km	Ca 2,0 km	H90	Ca 1,5 km	Ca 2,0 km	Blå	1:7 500	1:7 500				
D95	Ca 1,0 km	Ca 1,5 km	H95	Ca 1,0 km	Ca 1,5 km	Blå	1:7 500	1:7 500				

*) Förslagna banlängder är riktlinjer för banläggarna. Terrängens karaktär och deltagare avgör hur banlängden sammanfaller med segrartiden

ÖPPNA KLASSER						
Förslag Öppna klasser vid arrangemang Gotland						
Öppna klasser (öppna för alla åldrar och						
Klass	Banlängd	Rek DT	Rek MOL	Nivå	Kartskala	
Inskolning 2 km	Ca 2,0 km	X		Grön	1:7 500	
Mycket lätt 2 km	Ca 2,0 km		X	Vit	1:7 500	
Mycket lätt 4 km*	Ca 4,0 km	x		Vit	1:7 500	
Lätt 2,5 km	Ca 2,5 km	X	X	Gul	1:7 500	
Lätt 5,0 km	Ca 5,0 km	X	X	Gul	1:7 500	
Medelsvår 3 km	Ca 3,0 km			Orange	1:7 500	
Medelsvår 5 km*	Ca 5,0 km	X	X	Orange	1:7 500	
Svår 3 km	Ca 3,0 km	X	X	Blå	1:7 500	
Svår 5 km*	Ca 5,0 km	X	X	Svart	1:7 500	
Svår 7 km* /**	Ca 7,0 km	X/**	X/**	Svart	1:10 000	

*) = bör erbjudas
**) = endast vid långdistans

Observera att klassen behåller sitt namn även om den faktiska banlängden avviker något. Exempelvis ska en bana med gul svårighetsnivå och en faktisk banlängd på 5,3 km fortfarande **benämnas "Lätt 5,0 km"**