



# PM



för andra deltävlingen

## Mareld Stockholm By Night

onsdagen den 7 december

<b>Samling</b>	Ängsjö Friluftsgård, Järfälla. Koordinater RT90 6599634, 1613600
<b>Transport</b>	Kommunala färdmedel finns inte. Vägvisning från korsningen gamla Enköpingsvägen och Uddnäs vägen i Stäket.
<b>Parkering</b>	Finns gott om platser vid Ängsjö Friluftsgård. Använd befintliga P-platser.
<b>Karta</b>	Utsnitt Ängsjö ur Västra Blocket, reviderat inför Natt-DM 2022. Skala 1:10 000 för alla klasser utom Pluto som har 1:7 500. Ekvidistans 4 m. Respektera de förbjudna områden som finns på kartan, där det finns uppväxande plantor.
<b>Klassindelning</b>	Vega Damer och Herrar 8,6 km Orion Damer och Herrar 6,0 km Nova Damer och Herrar 5,1 km Pluto Damer och Herrar 3,9 km
<b>Anmälan</b>	Direktanmälan i mån av tillgång av kartor. Avgift 150 SEK. Anmälningsavgifter faktureras efter tävlingen. Klubblösa samt utländska löpare betalar på plats före start.
<b>Spridningsmetod</b>	Rättvis fulgaffling i alla klasser.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Mestadels öppen, stigrik och lättlöpt terräng med måttlig kupering. Enstaka vindfällan och virkeshögar från gallring förekommer.
<b>Start</b>	Avstånd till start är ca 1500 m stig. Markerad med snitsel och reflex. Gemensam start klassvis både damer och herrar. Självserving av hopvikta kartor strax före start. Kartan är märkt med löparens startnummer och namn, var noga med att ta rätt karta. Därefter ställer löparna upp sig på startlinjen och inväntar startsignal. Vega kl 19:00, Orion kl 19:10, Nova kl 19:15 och Pluto kl 19:20.
<b>Kontroller</b>	Markerade med reflexstav, SI-enhet och kodnummer.
<b>Resultat</b>	Liveresultat, se Eventor.
<b>Livelox</b>	Banorna kommer att finnas tillgängliga efter start
<b>Dusch och toaletter</b>	Toalett, omklädningsrum med dusch och varmbastu finns i Ängsjö Friluftsgård. Ta av er smutsiga skor utomhus.
<b>Servering</b>	Cafét är öppet och serverar fika, mackor och soppa. Betalning med Swish.
<b>Banläggare</b>	Birgitta Billstam, JOK
<b>Tävlingsledare</b>	Jonathan Alm, JOK, alm1@rocketmail.com, 0739-862527

**VÄLKOMMEN önskar Järfälla OK!**