

OK Hällen inbjuder till
Stigtomtakavlen
 Ålberga Dambroängen 22-23 april 2023



Samling/Arena

Dambroängen, Ålberga. E4 från norr, avfart 128 därefter mot Ålberga. E4 söder, avfart 127 därefter mot Stavsjö/ Nyköping. Vägvisning på väg 800, därifrån 4 km till Ålberga.

Koordinater parkering: 58.725970, 16.559708

Klasser

H17E Str. 1 Natt 9,2 km Gafflad Str. 2 Natt 9,2 km Gafflad Str. 3 Natt 6,2km Rak Str. 4 Dag 6,5 km Rak Str. 5 Dag 8,8 km Gafflad Str. 6 Dag 9,7 km Gafflad	D17E Str. 1 Natt 4,6 km Gafflad Str. 2 Natt 5,6 km Gafflad Str. 3 Dag 5,1 km Gafflad Str. 4 Dag 4,0 km Rak Str. 5 Dag 7,9 km Gafflad	H150 Str. 1 5,1 km Gafflad Blå Str. 2 3,5 km Rak Röd Str. 3 5,1 km Gafflad Blå
D150 Str. 1 4,0 km Gafflad Blå Str. 2 3,5 km Rak Röd Str. 3 4,0 km Gafflad Blå	DH 12 (3–5 deltagare) Str. 1 2,2 km Rak Vit, parallell Str. 2 2,3 km Rak Gul Str. 3 2,3 km Rak Gul	DH 13–16 (3–5 deltagare) Str. 1 3,6 km Rak Orange, parallell Str. 2 4,6 km Gafflad Orange Str. 3 3,7 km Gafflad Orange
Inskolning (3–5 deltagare) Str. 1 1,9 km Rak, Grön,parallell Str. 2 1.9 km Rak Grön Str. 3 1.9 km Rak Grön	Öppen stafett Str. 1 3,6 km Rak Orange Str. 2 2,3 km Rak Gul Str. 3 4,9 km Rak Blå	Öppna motionsklasser Endast söndag Inskolning 2 km, Mkt lätt 2,2 km, Lätt 2,3 km, Medelsvår 3,5 km, Svår blå 3 km, 4 km och 5 km, Svår svart 7 km

Övrigt

I klasserna Inskolning, DH12, DH13-16 får sträcka1 löpas av 1–3 löpare, den första löparen med godkänd stämpling växlar till sträcka 2.

I DH13-16 måste minst en sträcka ha endast löpare som är tom 14 år. I DH13-16 måste även en hel sträcka bestå av tjejer och en hel sträcka av killar.

I klasserna D150 / H150 är minimiåldern 35 år för respektive deltagare. Sammanlagd ålder på deltagarna måste uppgå till minst klassnamnet.

Öppen stafett är öppen för alla åldrar. En löpare får springa flera sträckor.

Löpare som springer nattsträcka i H17E och D17E får även delta på dagen i valfri klass inklusive H17E resp D17E.

Stämplingssystem

Sportident. En Si-bricka får bara användas en gång i tävlingen. Det innebär att den bara får användas på en sträcka i stafetten eller på en öppen motionsbana. Används den flera gånger förstörs tidigare resultat under tävlingen

Anm.avg.

H17E: 1200:- D17E: 1000:-, D150/H150/ /Öppen Stafett: 450 :-, Inskolning / / DH12/DH 13-16: 240: - + 80:-/extralöpare.

Öppna motionsklasser: ungdom 80: -, vuxen 150: -

Hyrbrickor 30 kr/st. Ej återlämnad SI-bricka debiteras 450: -

Efteranmälan +50%. Efteranmälan på tävlingsdagen +100% för vuxenklasser, inklusive öppen stafett samt +50% för ungdomsklasser. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand

OK Hällen inbjuder till Stigtomtakavlen

Ålberga Dambroängen 22-23 april 2023



Anmälan/Efteranm.	Anmälan görs via Eventor och skall vara gjord senast lördagen den 15 april kl. 23:59. Efteranmälan senast fredagen den 21 april kl. 19:00. I anmälan anges antal hyrbrickor.	
Laguppställning	Lämnas i Eventor i samband med anmälan. Lagändring kan göras i Eventor fram till fredagen 21 april kl. 19:00. Saknas bricknummer efter detta tilldelas en hyrbricka. Brickan är därefter låst till laget och sträckan.	
Start- o Resultatlista	Läggs ut på Eventor och Stigtomtakavlens hemsida http://www.stigtomtakavlen.se där även liveresultat, speakerljud, tv-bild mm. från skogen kommer att finnas.	
Parkering	Parkering max 1200m från arenan. Avgift 25 kr/dag. På grund av utrymmesskäl får husvagn ej tas med till parkeringen. om ni kommer med stor buss anmäls detta via mejl till stigtomtakavlen@okhallen.se .	
Start	I anslutning till arenan. Start lördag kväll för H17E sträcka 1 kl. 21:00 och D17E sträcka 1 prel kl 21:10 .Slutgiltiga starttider kommer redovisas i PM. Jaktstart för H17E resp D17E samt första start för övriga klasser söndag från kl. 09:30.	
Omstart	För de lag i H17E som inte växlat ut- ca 30 min efter det att ledande lag har gått ut på sträcka 3 sker en omstart. Tider för övriga omstarter redovisas i PM.	
Karta	Tävlingskartan är ett utsnitt från kartområde Ålberga. Reviderad och nyritad under 2022 - 2023 av Roy Fransson. Ekvidistans 5 m. Certifierad digitalutskrift 1:10 000 för D17E / H17E och skala 1:7500 för ungdomar och äldre. Kartskala Öppna klasser 1:7500 utom Svår lång med skala 1:10 000.	
Terrängbeskrivning	Terrängen består av skogsmark med inslag av kulturmark. Kuperingen är svag till måttlig. Kuperade detaljrika höjdparter har inslag av hållmarker. Framkomlighet och sikt är god. Sankmarker finns i mindre omfattning och är tunglöpta. De korta banorna går i ett stigrikt område med god sikt. Längre banor passerar över skogsvägar och en större asfalterad väg som är trafikerad och är endast varnad med vägskyltar " löpare på vägen ". I området går en stor kraftledning som alla banor kommer i kontakt med. I norr finns en starkare kuperad sluttning som delvis är detaljrik	
Omkl./Dusch	Tempererat vatten utomhus. Omklädnadstält.	
Barnaktiviteter	Barnpassning för blöjfria barn erbjuds men måste anmälas innan till stigtomtakavlen@okhallen.se . Miniknat på söndagen Avgift 20 kr	
Servering	Marka med sedvanligt utbud.	
Sportförsäljning	Letro Sport	
Huvud-funktionärer	Tävlingsledare	Nils Linder tel 070- 307 74 10
	Banläggare	Jonatan Lage
	Bankontroll	Jan Sundbue
	Tävlingskontroll	Sune Lindell
	Press	Tomas Öberg tomas_lundstrom@hotmail.com



Upplysningar

Stigtomtakavlens hemsida

<http://www.stigtomtakavlen.se>

Eventor

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/39003>

E-postadress:

stigtomtakavlen@okhallen.se

Övrigt

Liveresultat och livebilder kommer att finnas tillgängliga.

VÄLKOMNA - OK HÄLLEN