

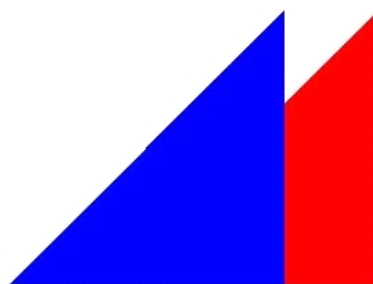
Tumba-Mälarhöjden OK

Tumba Mälarhöjden Orientering inbjuder till

Vinterserien 22 Januari 2023

Samling	Broängsskolan Kärrvägen 20 Tumba Begränsat antal P-platser vid skolan, samåk gärna Kollektivt P-tåg till Tumba Station, därifrån buss 716/727 till hållplats Kassmyra, därifrån ca 500m promenad
Start	Fri starttid kl. 10-12. Målet stänger kl. 13:30 då vi börjar ta in kontrollerna. 200 m till start, lättgången väg.
Stämplingssystem	Elektronisk stämpling med SportIdent. Begränsat antal SI-pinnar finns för utlåning. Ej återlämnad pinne debiteras 400kr.
Anmälan	Endast på plats, Startavgift 50:- Swish till nummer 123 526 64 24 Anmälan öppnar 9.30
Banor	Bana A 7,6 km 1:10 000 Bana B 5,9 km 1:10 000 Bana C 4,2 km 1:7 500 Bana D 3,0 km 1:7 500 Bana D 2,4 km 1:7 500 (lite lättare) Ta med egen plastficka
Terräng	Huvudsakligen måttligt kuperad skogsmark med öppna och lättlöpta detaljrika höjder. Framkomligheten är mestadels god. Området närmast start och mål genomkorsas av flera stigar.
Omklädning	Dusch inomhus
Övrigt	Möjlighet till eftersnack och att inta medhavd matsäck i matsalen
Information	Dan Giberg 0701092220

Varmt välkomna



Tumba-Mälarhöjden OK