

PM SOK:s När-SkidOL 5 januari

Samling

SOK-stugan, Bodvägen 7, Sundsvall

Parkering

Vid övre parkeringen i anslutning till SOK-stugan, alternativt vid Sidsjöbackens parkering nedanför SOK-stugan

Anmälan

Kan ske på plats i SOK-stugan. Anmälningsavgift vuxen 80 kr, ungdom 40 kr.

Tävlingsområde

Ängarna runt Sidsjö, långa banor kommer även upp till LV5. Start och mål 200 meter från SOK-stugan, gul-blå markering dit.

Banorna är av medeldistans karaktär, relativ enkel, snabb, "kontinental" orientering.

Klasser och banlängder

H21 9,22 km

D21 9,22 km

H45 9,22 km

D45 7,65 km

H60 4,92 km

D60 2,97 km

H16 7,65 km

D16 7,65 km

H14 4,92 km

D14 4,92 km

H12 2,97 km

D12 2,97 km

Öppen Kort 2,97 km

Öppen Medel 4,92 km

Öppen Lång 7,65 km

Start

Mellan 11.00-12.00. 200 meter till start till pulkabacke vid fd KomUt skidlek. Fri starttid. Samtliga startstämplor. Funktionärer vid start ser till att det blir tillräckligt avstånd mellan åkare på samma bana.

Karta

Skidorienteringskarta i skala 1:7500. Kartvändning för alla klasser utom D60, HD12 och Öppen kort. Det innebär att första delen av banan återfinns på ena sidan av papperet och andra delen av banan på andra sidan.

Kartställ

Kan lånas i SOK-stugan.

Spår

Ett fast spår med en bredd av 3 meter går genom området, i övrigt är spåren 1 meter breda och körda med skoter och sladd. God snötilgång mestadels. Någon dikes passage kan vara tvär. Enstaka genomslag kan förekomma.

Stämpelsystem

Standard Sportident. Brickor finns att låna. Funktionärer förklarar hur stämpling och

tidtagning fungerar för den som inte vet.

Målgång

Målstämpling på mållinjen. Utläsning av brickan och återlämning av lånebricka sker i SOK-stugan.

Dusch och bastu

I SOK-stugan

Välkomna!