

Bana A				
1	David Bejbom	Järsla Orientering	31:36	86
2	Oliver Lindblad Petersen	Söders-Tyresö	33:07	90
3	Romain Figuière	OK Linné	33:17	95
4	Mattias Palm	OK Ravinen	36:55	71
5	Torbjörn Thorsen	Klubblös	37:25	
6	Anton Akterin	OK Älvsjö-Örby	38:28	7
7	Martin Bjurner	Bromma-Vällingby SOK	41:08	69
8	Daniel Andersson	Täby OK	42:58	71
9	Jörgen Batz	Skarpnäcks OL	44:26	60
10	P-O Ivarsson	Haninge SOK	44:48	51
11	Anna Lundemo	Centrum OK	47:20	92
12	Jim Bellås	Skarpnäcks OL	49:33	70
13	Bo Davidsson	Solna OK	53:57	53
14	Paul Norén	OK Södertörn	54:46	49
15	Ambjörn Becker	Centrum OK	65:48	
Bana B				
1	Mattias Berglund	Bromma-Vällingby SOK	36:45	65
2	Per Helén	Söders-Tyresö	39:07	52
3	Per Ljung	Centrum OK	40:35	60
4	Jörgen Stegard	Skarpnäcks OL	43:34	67
5	Ludde Blom	IFK Enskede	44:44	2
6	Kjell Bengtsson	Falkenbergs OK	44:54	58
7	Kjell Ohlsson	Fredrikshofs IF Skid & OK	48:21	50
8	Joel Lundgren	Skarpnäcks OL	50:07	76
9	Jan Lindgren	OK Södertörn	50:53	54
9	Anna Blomgren	Tullinge SK	50:53	48
11	Susanne Akterin	OK Älvsjö-Örby	51:02	77
12	Christina Nordström	Bodens BK	58:47	59
-	Linn Nilsson	Söders-Tyresö	47:26	4
Bana C				
1	Anders Gärderud	Enebybergs IF	31:18	46
2	Lars-Gunnar Larsson	OK Södertörn	31:24	51
3	Stefan Holmqvist	Hellas Orientering	32:33	75
4	Louise Nilsson	Järfälla OK	34:30	67
5	Jan Nellerup	Nynäshamns OK	35:03	55
6	Oliver Hermundstad	Snättringe SK	35:27	2
7	Nicklas Hermundstad	Snättringe SK	36:56	66
8	Pelle Blom	IFK Enskede	37:48	63
9	Anna Rosell	Centrum OK	37:49	89

10	Håkan Sjunnestrand	Solna OK	38:21	
11	Bengt Öqvist	Fredrikshofs IF Skid & OK	38:55	49
12	Elisabeth Bengtsson	IFK Lidingö SOK	40:25	61
13	Lars Segerqvist	Skarpnäcks OL	40:46	54
14	Anna Lindell	Gustavsbergs OK	41:18	68
15	Karin Ivarsson	Haninge SOK	41:24	55
16	Gösta Guteland	Snättringe SK	41:27	38
17	Håkan Sjökvist	Söders-Tyresö	46:17	41
18	Tor Lindström	Tumba-Mälärhöjden OK	61:08	43
19	Pyttan Asplund	OK Södertörn	90:32	45
	Bana D			
1	Viggo Holmqvist	Hellas Orientering	25:48	8
2	Anna Pålsson	IK Hephata	29:54	64
3	Margareta Wadin	OK Älvsjö-Örby	30:45	56
4	Börje Lenas	Skogsluffarnas OK	30:49	44
5	Riina Larsson-Mänd	OK Södertörn	36:07	60
6	Leif Hermundstad	Snättringe SK	39:17	40
7	Eeva Europe	OK Älvsjö-Örby	40:05	54
8	Olle Haraldsson	Järsla Orientering	50:36	13
-	Hans Carlsson	Hellas Orientering	29:32	47
	Bana E			
1	Henrik Lundemo	Klubblös	37:02	
2	Jan Valentin	Klubblös	52:09	
3	Maj Valentin	Klubblös	52:25	
4	Albin Brome	Malmö OK	68:12	