



Nyköpings OK & OK Måsen

inbjuder till

Vårtrippeln 2023

Nyköpingsnatten fredagen 24 mars

Nyköpingsorienteringen lördagen 25 mars

Måsenstafetten söndagen 26 mars

Nyköpingsnatten	<p>Enmansstafett med 3 varv för herrar samt 2 varv för damer, utslagsgivande gafflingar, varvning och kartbyte.</p> <p>Huvudklasser H21 & D21 med gemensam start 20:00 Öppna klasser med start mellan 19:45 & 20:30</p>
Nyköpingsorienteringen	<p>Nationell tävling i Långdistansorientering</p> <p>Huvudklasser HD18 - HD80 Ungdomsklasser HD10 - HD16</p> <p>Första start kl. 11.00. Efteranmälda startar före ordinarie start. Öppna klasser har fri start mellan kl. 11.00 och 12:30.</p>
Måsenstafetten	<p>Nationell budkavleorientering</p> <p>Huvudklasser HD17 – HD180 Ungdomsklasser HD10-HD16</p> <p>Första start kl. 09:30 för H17 övriga klasser mellan 10:00 & 11:15 Öppna klasser har fri start mellan kl. 09:30 och 12:30.</p>
Anmälan	<p>Anmälan öppnas upp i Eventor ca 1 månad innan tävlingen</p> <p>Anmälan ska vara oss tillhanda senast måndag den 20/3. Anmälan görs via Eventor. Anmälan betyder att löpare godkänner publicering på Internet.</p>
Samling	<p>Gräsåker i anslutning till Överbo Tävlingsområdet ligger i närheten av Buskhyttan, ca 15 km sydväst om Nyköping. Koordinater (N58.6552 E16.9203)</p>



Parkering	Kommer att erbjudas i närhet av TC Avgift 25 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar.
Anmälningsavgifter	Faktureras i efterhand.
Stämplingssystem	Elektronisk stämpling med SportIdent används i samtliga klasser.
Karta	Moga ritad och reviderad av Kent Bergendahl 2014. Reviderad och ritad enligt ISOM 2017:2 samt uppdaterad enligt nya laserkurvor av Hans Holgersson 2022. Kartan kommer att justeras under februari med anvisningar från banläggarna.
Terräng	Tävlingen avgörs mitt på den nyansrika och vänliga Tunabergshalvön. Här är storskogen granne med ängs och åkermarker och inslaget av kraftiga bergknallar bidrar till halvöns särpräglade karaktär. Flera gruvhål vittnar om bygdens stolta tradition inom gruvdrift. Det moderna skogsbruket har satt sina spår och den västra delen av kartan är påverkat av flera avverkningar. Framkomligheten är god till mycket god och påverkas positivt av en svag till måttlig kupering. Flera vägar och stigar genomkorsar tävlingsområdet.
Omklädning/dusch	Varmdusch kommer att erbjudas utomhus.
Barnaktiviteter	Miniknat kommer att erbjudas under lördagen & söndagen OBS! Ingen barnpassning.
Servering	I sedvanlig omfattning på arenan.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare Nyköpings OK: Oskar Carlborg, tel 072-092 95 65 e-post: oskar.carlborg@outlook.com Tävlingsledare OK Måsen: Patrik Johansson, tel 070-219 23 03 e-post: patrik.johansson@ssab.com
Upplysningar	Information om tävlingarna för Vårtrippeln finns på www.vartrippeln.se Samt i Eventor
Logi	Se boendeförslag på Eventor eller på www.vartrippeln.se