



OK Måsen inbjuder till den 40:e

# MÅSENSTAFETTEN

Nationell budkavleorientering

**Söndagen den 26 mars 2023**

Tävlingen ingår i Vårtrippeln med Nyköpingsnatten på fredagen, Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen

Klass	Banlängd och banfärg	Anmälningsavgift
H17	8-6,5-6,5-8 km, svart	600 SEK/lag
H120	3 x 5,5 km, svart	450 SEK/lag
H150	3 x 4,5 km, svart	450 SEK/lag
H180	3 x 4,0 km, blå	450 SEK/lag
H16	5,0 km, violett + 3,5 km, orange + 5,0 km, violett	80 SEK/deltagare
H14	3,5 km, orange + 2,5 km, gul + 3,5 km, orange	80 SEK/deltagare
H12	2,5 km, gul + 2,0 km, vit + 2,5 km, gul	80 SEK/deltagare
D17	6,5-4,5-4,5-6,5 km, svart	600 SEK/lag
D120	3 x 4,5 km, svart	450 SEK/lag
D150	3 x 4,0 km, blå	450 SEK/lag
D180	3 x 3,5 km, blå	450 SEK/lag
D16	4,0 km, violett + 3,0 km, orange + 4,0 km, violett	80 SEK/deltagare
D14	3,0 km, orange + 2,5 km, gul + 3,0 km, orange	80 SEK/deltagare
D12	2,5 km, gul + 2,0 km, vit + 2,5 km, gul	80 SEK/deltagare
HD10	3 x 2,0 km, vit	80 SEK/deltagare
HD Insk	3 x 2,0 km, grön	80 SEK/deltagare
Öppen stafett	4,0 km, violett + 3,0 km, orange + 5,5 km, svart	150 SEK/deltagare

Banlängderna är ungefärliga.

<b>Öppna Motionsklasser</b>	Förutom ovan uppräknade klasser för stafett finns följande individuella motionsklasser:			
	<i>Klass</i>	<i>Banlängd</i>	<i>Nivå</i>	<i>Kartskala</i>
	Inskolning 2 km	Ca 2,0 km	Grön	1:7 500
	Mycket lätt 2 km	Ca 2,0 km	Vit	1:7 500
	Mycket lätt 4 km	Ca 4,0 km	Vit	1:7 500
	Lätt 2,5 km	Ca 2,5 km	Gul	1:7 500
	Lätt 5 km	Ca 5,0 km	Gul	1:7 500
	Medelsvår 3 km	Ca 3,0 km	Orange	1:7 500
	Medelsvår 5 km	Ca 5,0 km	Orange	1:7 500
	Svår 3 km	Ca 3,0 km	Blå	1:7 500
	Svår 5 km	Ca 5,0 km	Svart	1:7 500
	Svår 7 km	Ca 7,0 km	Svart	1:10 000
	Startavgift: 150 kr för vuxna (17 år och äldre) och 80 kr för ungdomar. För hyrd SI-bricka tillkommer 30 kr. För ej återlämnad bricka debiteras 400 kr.			
<b>Anmälan</b>	Ska vara oss tillhanda senast söndag 19/3. Anmälan görs via Eventor (vid problem per e-post <a href="mailto:stafetten@okmasen.se">stafetten@okmasen.se</a> ). Anmälan betyder att löpare godkänner publicering på Internet.  <b>Obs!</b> Ange antal deltagare i <u>varje</u> lag i ungdomsklasserna och Öppen stafett.			
<b>Efteranmälan</b>	Kan göras t o m torsdag 23/3 via Eventor Vid problem e-post <a href="mailto:stafetten@okmasen.se">stafetten@okmasen.se</a> . Avgift: ordinarie +50 %.			
<b>Samling</b>	Gräsåker i anslutning till Överbo Tävlingsområdet ligger i närheten av Buskhyttan, ca 15 km sydväst om Nyköping. Koordinater (N58.6552 E16.9203)			
<b>Parkering</b>	Avstånd Parkering – Arenan ca 1 km längs grusad bilväg. (om det är mycket blött i markerna för tänkt parkering kan avståndet ökas till 2 km)  Avgift 25 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar.  Stora bussar föränmäls.			
<b>Anmälningsavgifter</b>	Faktureras i efterhand.			
<b>Laguppställning</b>	Registreras i Eventor <b>senast torsdag 23/3</b> . <b>Obs!</b> SI-nummer måste anges, i annat fall tilldelas hyrbricka. Vid problem skickas laguppställningar per e-post till <a href="mailto:stafetten@okmasen.se">stafetten@okmasen.se</a> .			
<b>Lagändringar</b>	Lagändring kan göras via Eventor eller e-post <a href="mailto:stafetten@okmasen.se">stafetten@okmasen.se</a> <b>Senast lördag 25/3 kl 18</b> . Lagändring på tävlingsdagen endast i undantagsfall.			
<b>Öppen stafett</b>	Endast föränmälan. Öppen för damer, herrar eller mixad, ingen åldersbegränsning.			
<b>Gaffling</b>	Samtliga sträckor i klasserna H17, H120, H150, H180, D17, D120, D150 och D180 är gafflade. I klasserna H16, H14, H12, D16, D14 och D12 är sträckorna 1 och 3 gafflade men sträcka 2 rak. I klasserna HD10, HD Inskolning och Öppen stafett är alla sträckor raka.			
<b>Extra löpare</b>	På andra sträckan i samtliga ungdomsklasser och i Öppen stafett får en, två eller tre löpare starta. <b>Den löpare som först kommer i mål på andra sträckan växlar till löpare på den tredje sträckan.</b>			
<b>Skuggning</b>	I klassen HD Inskolning är skuggning tillåten.			
<b>HD120, HD150 och HD180</b>	I dessa klasser måste samtliga deltagare vara minst 35 år. Åldern som deltagaren uppnår under 2023 räknas. Deltagarnas sammanlagda ålder måste uppgå minst till klassnamnet.			

<b>Stämplingssystem</b>	Elektronisk stämpling med SportIdent används i samtliga klasser. Om egna brickor används skall bricknummer anges i samband med anmälan. Bricknumret är knutet till sträckan. Brickor kan hyras till en kostnad av 30 kr per deltagare. <b>Obs!</b> Lag som inte anmält bricknummer senast torsdag 25/3 tilldelas hyrbrickor.
<b>Karta</b>	<b>Tävlingsklasser:</b> I ungdomsklasserna t o m HD 14 och i klasserna HD150 och HD180 är skalan 1:7 500. I klasserna HD 16, HD17 och HD120 är skalan 1:10 000.  <b>Öppna individuella motionsklasser:</b> I klassen Svår 7 km är skalan 1.10 000, i övriga klasser 1:7 500.  Moga ritad och reviderad av Kent Bergendahl 2014. Reviderad och ritad enligt ISOM 2017:2 samt uppdaterad enligt nya laserkurvor av Hans Holgersson 2022.  Kartan kommer att justeras under februari med anvisningar från banläggarna.
<b>Terräng</b>	Tävlingen avgörs mitt på den nyansrika och vänliga Tunabergshalvön. Här är storskogen granne med ängs och åkermarker och inslaget av kraftiga bergknallar bidrar till halvöns särpräglade karaktär. Flera gruvhål vittnar om bygdens stolta tradition inom gruvsdrift. Det moderna skogsbruket har satt sina spår och den västra delen av kartan är påverkat av flera avverkningar. Framkomligheten är god till mycket god och påverkas positivt av en svag till måttlig kupering. Flera vägar och stigar genomkorsar tävlingsområdet.
<b>Starttider</b>	9:30 för klass H17. Övriga klasser startar mellan 10:00 och 11:15. Öppna individuella motionsklasser startar mellan 09:30 och 12:30.
<b>Omklädning/dusch</b>	Varmdusch utomhus.
<b>Barnaktiviteter</b>	Miniknat kommer att anordnas 09:30 – 11:30. <b>OBS!</b> Ingen barnpassning.
<b>Servering</b>	I sedvanlig omfattning på arenan med varm och kall mat
<b>Startlista</b>	Läggs ut i Eventor.
<b>Resultatlista</b>	Läggs ut i Eventor.
<b>Huvudfunktionärer</b>	Tävlingsledare: Patrik Johansson, tel 070-219 23 03 (helst kvällstid 17-22) e-post <a href="mailto:patrik.johansson@ssab.com">patrik.johansson@ssab.com</a>  Banläggare: Johan Persson & Kajsa Hammarström e-post: <a href="mailto:johpe937@gmail.com">johpe937@gmail.com</a> & <a href="mailto:hammarstromkajsa@gmail.com">hammarstromkajsa@gmail.com</a>  Bankkontrollant: Peter Rasmussen
<b>Upplysningar</b>	Tävlingsledaren Patrik Johansson 070 - 219 23 03 Information om tävlingarna i Vårtrippeln finns på <a href="http://www.vartrippeln.se">www.vartrippeln.se</a>
<b>Sportförsäljning</b>	Letro Sport kommer att erbjuda ett stort utbud av skor och övrig utrustning
<b>TBE vaccinering</b>	Möjlighet till vaccinering för TBE eller Covid-19 efter genomfört lopp  <b>TBE-vaccination</b> Vuxna 370 kr f.2003 och tidigare Barn 1-3 år 350 kr Barn 3 -19 år f. 2004 och senare 0 kr <b>Covid-19 vaccination kostnadsfritt</b> Ingen föranmälan
<b>Logi</b>	Se PM för boende på Eventor eller på <a href="http://www.vartrippeln.se">www.vartrippeln.se</a>