



Inbjudan

Förlängd medeldistans

19mars 2023

Södertälje-Nykvarn orientering inbjuder till nationell tävling i orientering med förlängd medeldistans söndag 19/3 2023

Nyritad karta i nytt område – "Anitas berg"

Klasser	Tävlingsklasser				Öppna klasser
	D10	D35	H10	H35	Inskolning 2 km
D12	D40	H12	H40	Mycket lätt 2 km	
D14	D45	H14	H45	Lätt 2,5 km	
D16	D50	H16	H50	Medelsvår 3 km	
D18	D55	H18	H55	Medelsvår 5 km	
D20	D60	H20	H60	Svår 3 km	
D21	D65	H21	H65	Svår 5 km	
	D70		H70	Svår 6,5 km	
	D75		H75		
	D80		H80		
	D85		H85		
	D90		H90		
Banlängder ca 20 % längre för medeldistans än angivet i tävlingsreglerna.					
Tävlingskategori	Nationell medeldistanstävling i orienteringslöpning.				
Anmälan	Ordinarie anmälan via Eventor senast söndag 12 Mars kl 23.59 .				
Efteranmälan	I mån av plats via Eventor senast onsdag 15 Mars kl 23.59 mot 50% förhöjd anmälningsavgift.				
Anmälningsavgift	Vuxna 130 kr, ungdom t.o.m. 16 år 70 kr. Faktureras klubbarna i efterhand; utländska klubbar ska betala till sekretariatet senast tävlingsdagen.				
Stämplingssystem	Sportident, eget bricknummer anges vid anmälan. Hyrbricka debiteras med 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 600 kr.				
Öppna klasser/ direktanmälan	Anmälan till öppna klasser kan även ske på tävlingsdagen mellan 9.30-11.30. Anmälningsavgift, vuxna 180 kr och ungdomar 70 kr.				
GPS	För D / H16 kommer det vara live-tracking med Livelox, frivillig att använda och bokas vid anmälan.				
Samling	Vägvisning efter avfart 141 (Järna) från motorvägen E4.				
Parkering	Parkering: På en anvisad plats, max 2000 m grusväg till arenan. P-avgift: 30kr.				
Kollektivtrafik	Buss 788 från Södertälje eller Järna, hållplats Vallstugan				

Start	Första start: klockan 10:00. Inskolning kan starta 09:30
Karta	Nyritad karta 2022, enligt kartnorm ISOM 2017:2. Färgutskriften av BL-Idrottsservice. Ekvidistans 5 m. Karritare Indulis Peilans Skala D/H 16-40 1:10 000 Övriga 1:7 500
Terrängbeskrivning	<i>Terrängtyp:</i> varierande skogsmark med detaljrika höjdparter och däremellan mer detaljfattiga områden. I området finns flertal mindre MTB-stigar som är markerade på kartan <i>Kupering:</i> Måttligt kuperad terräng med inslag av flacka partier. <i>Framkomlighet:</i> Mycket god framkomlighet med inslag av tät skog. Vegetationen består av huvudsakligen av barrskog i varierande ålder.
Omklädning / Dusch	Inomhus i Pershagens idrottshall, 4 km från arenan.
Servering	Välsorterad servering finns på arenan
Sportförsäljning	LETRO sport på plats på arenan
Huvudfunktionärer	Tävlingsledning: Ammi Sjöblom och Jeanette Jönsson Hellstadius Banläggare: Sven Undeland Bankontrollant: Michael Wehlin, Söderköpings OK Tävlingskontrollant: Henrik Skoglund
Upplysningar	Ammi Sjöblom, kringeltraffen@sno.nu alternativt SMS 070-7617710

Varmt välkomna

