

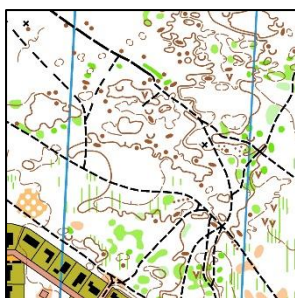
3 - 5 mars 2023

SVERIGEPREMIÄREN

FREDAG natt  LÖRDAG medel  SÖNDAG lång



Natt 3 mars – Horna Fure V



Snabblöpt tallskogsterräng med insprängda villaområden. Kuperingen är svag. Terrängen är väl lämpad för nattorientering med mycket stigar och vägar som möjliggör intressant vägvalsproblematik.

Karta: Horna Fure V, ritad av Perola Olsson 2021.

Samlingsplats: Åhus Horna Idrottsplats (Furuhov) vägvisning från väg 118 vid N infarten till Åhus.

Start: Gemensam start klassvis från 19:30. Motionsklasser fri start 19:30 – 20:30. Avstånd till start max 300 m.

Klasser: Tävlingsklasser: DH12 – DH90. Motionsklasser: Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km, Svår 7 km.

Medel 4 mars – Furuboda



Snabblöpt strandskogsterräng med inslag av sanddynor. Bitvis detaljerad kurvbild. Området lämpar sig utmärkt för medeldistans där intensiv orientering utlovas. Kuperingen är svag till måttlig.

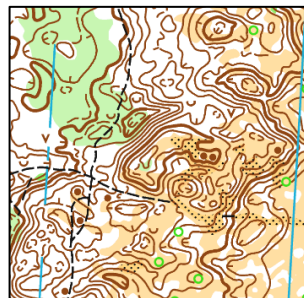
Karta: Furuboda, reviderad av Perola Olsson under vintern 2022/23.

Samlingsplats: Furuboda Folkhögskola, vägvisning från väg 118 söder om Yngsjö.

Start: Första start tävlingsklass 11:00. Motionsklasser fri starttid 11:00 – 12:30. Avstånd till start max 1500 m.

Klasser: Tävlingsklasser: DH10 – DH90. Motionsklasser: Inskolning 2 km, Mycket Lätt 2 km, Mycket Lätt 4 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 5 km, Svår 3 km, Svår 5 km.

Lång 5 mars – Furuboda



Snabblöpt strandskogsterräng med inslag av sanddynor. Bitvis detaljerad kurvbild. Den snabblöpta terrängen innebär förhållandevis långa banor för att svara upp emot stipulerade segrartider. Kuperingen är svag till måttlig.

Karta: Furuboda-Friseboda, reviderad av Perola Olsson under vintern 2022/23.

Samlingsplats: Furuboda Folkhögskola, vägvisning från väg 118 söder om Yngsjö.

Start: Första start tävlingsklass 10:00. Motionsklasser fri starttid 10:00 – 11:30. Avstånd till start max 200 m.

Klasser: Tävlingsklasser: DH10 – DH90. Motionsklasser: Inskolning 2 km, Mycket Lätt 2 km, Mycket Lätt 4 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 5 km, Svår 3 km, Svår 5 km, Svår 7 km.

Banlängder/ Segrartider	Enligt SOFT:s gällande rekommendationer 2022. Exakta banlängder publiceras på Eventor senast en vecka innan sista ordinarie anmälningsstid.																
Anmälan	Tävlingsklasser	Via Eventor senast söndag 26 februari kl. 23:59.															
	Motionsklasser	Via Eventor senast onsdag 1 mars kl 20:00 för natt-ol samt torsdag 2 mars kl. 20:00 för övriga discipliner.															
Efteranmälan	Tävlingsklasser	Via Eventor mot 50 % förhöjd avgift t.o.m onsdag 1 mars kl 20:00 för natt-OL samt torsdag den 2 mars kl 20:00 för övriga discipliner.															
	Motionsklasser	På arenan tävlingsdagen. För 17 år- mot 50 % förhöjd avgift.															
Avgift		<table> <tr> <th></th><th>Ordinarie</th><th>Efteranmälan</th></tr> <tr> <td>Tävlingsklasser DH17 –</td><td>140kr</td><td>210kr</td></tr> <tr> <td>Tävlingsklasser – DH16</td><td>70kr</td><td>105kr</td></tr> <tr> <td>Motionsklasser 17 år –</td><td>140kr</td><td>210kr</td></tr> <tr> <td>Motionsklasser – 16 år</td><td>70kr</td><td>70kr</td></tr> </table>		Ordinarie	Efteranmälan	Tävlingsklasser DH17 –	140kr	210kr	Tävlingsklasser – DH16	70kr	105kr	Motionsklasser 17 år –	140kr	210kr	Motionsklasser – 16 år	70kr	70kr
	Ordinarie	Efteranmälan															
Tävlingsklasser DH17 –	140kr	210kr															
Tävlingsklasser – DH16	70kr	105kr															
Motionsklasser 17 år –	140kr	210kr															
Motionsklasser – 16 år	70kr	70kr															
Utlandsbetalning	Pan-Kristianstad, BIC: SWEDSESS, IBAN SE44 8000 0831 3950 3111 1999.																
Stämplingssystem	Sportident Air+ (d.v.s. touch-free om du springer med SIAC-bricka). Om du springer med äldre bricka fungerar det precis som vanligt. Bricka finns att hyra för 25 kr (SI-Card 6 eller 9). Bricknummerändring på tävlingsdagen debiteras med 25 kr.																
Parkering	Från parkering till arena max 500 m. OBS! Vid dålig väderlek kan förutsättningarna för parkering komma att ändras.																
Kartskala	1:10 000	DH16 – DH40 samt motionsklass svår 7 km.															
	1:7500	DH 10-14 och DH45-DH 70 samt motionsklasser utom medelsvår 3 km, svår 3km och svår 7 km															
	1:5000	DH 75-DH 90 samt motionsklasser medelsvår 3 km och svår 3 km.															
Marka	Enklare marketenteri vid Natt-OL samt välsorterat övriga dagar.																
Dusch	Natt-OL vid arenan. Övriga dagar på rimligt avstånd från arenan.																
Sportförsäljning	Pölder Sport																
Miniknat	Kommer erbjudas lördag och söndag.																
Barnpassning	Barnpassning lördagen och söndagen för blöjfria barn över 3 år. Föranmälan i Eventor.																
Kontaktperson	Rolf Ohrlander, 070-5977733.																
Banläggare	Gernot Ymsén, Oscar Modig, Pim Hedberg och Rolf Ohrlander.																
Tävlingskontrollant	Natt: Kjell Wilhelmsson, 0730-742930. Medel/Lång: Kjell Larsson, 070-659 40 99.																
Boende	"Lyx-OL-Weekend" i Åhus. Bokning: mikael@matsomax.se eller 070-8245643. För andra boenden vi rekommenderar, se våra samarbetspartners nedan!																
Träningsläger	Vill du träna lite extra? Kolla in våra populära träningspaket på vår hemsida www.pan-kristianstad.nu																

ÅHUS RESORT



STRANDVILLAN Mats & Max
www.strandvillan-ahus.se

