



Ronneby OK

Inbjuder till DM Ultralång

Söndagen den 26 augusti 2012

Plats: Karlsnäsgården, vägvisning från Bredåkra väster om Ronneby flygplats.

Klasser/banlängder: Banlängder enligt BLOF:s riktlinjer.

D18	8km	H18	10km
D20	10km	H20	12km
D21	14km	H21	18km
D35	8km	H35	14km
D40	7km	H40	12km
D45	7km	H45	10km
D50	7km	H50	10km
D55	7km	H55	8km
D60	5km	H60	8km
D65	5km	H65	7km
D70	5km	H70	5km
D75	5km	H75	5km

Anmälan: Via Eventor senast söndag den 19 augusti kl. 23:59

Efteranmälan: Via Eventor mot förhöjd avgift 50% senast torsdag den 23 augusti kl.20:00

Avgifter: Vuxna 100kr och hyrpinne 25kr, faktureras efter tävlingen.

Stämpling: SportIdent kommer att användas. Ange SI-nummer vid anmälan annars tilldelas hyrpinne.

Start: Första start kl. 10:00. Gemensam start inom klassen med spridningsmetoder.

Karta: Karlsnäsgården
Ritad 2009 och reviderad 2012
skala 1:15000 och 1:10000
ekvidistans 5m.

Terrängbeskrivning: Skogsmark med inslag av kulturmark. Svag till måttlig kupering. Området består i huvudsak av granskog. Delvis begränsad framkomlighet av hyggen, grönområden och nygallrad skog. Närmast arenan ett större antal vägar/stigar och god framkomlighet.

Parkering: Max 600m från arenan.

Startlistor/PM/Resultat: Via hemsidan www.rok.nu och Eventor.

Dusch: Finns vid arenan.

Service: Marka, sjukvård, barnpassning och knatteknat

Priser: DM-Plaketter enligt BLOF:s regler

Speaker: Anna Ericsson

Banläggare: Per Holmberg

Tävlingsledare: Anna Lilja-Rasmusson 0708-57 49 47

VÄLKOMNA!