

Skidorienteringsträning Bergeforsen.

Samtliga vägar inom kartområdet är sandade samt plogade. Dessa är markerade med ett rosa X på kartan. Så det kan vara bra att ta av sig skidorna om man är rädd om dem.

Det finns några småbranta passager på något enstaka ställe. Jag har markerat dessa med reflexsnittselband så man inte skall åka för fort ner/upp för dem.

Högerregel gäller för mötande åkare.

SI pinne, kartställ samt pannlampa är bra att ha.

Korta banan. 1,6 km Skala 1:7500

Banan går i stort sett på platten närmast skidstadion.

Mellanbanan. 3,8 km Skala 1:10 000

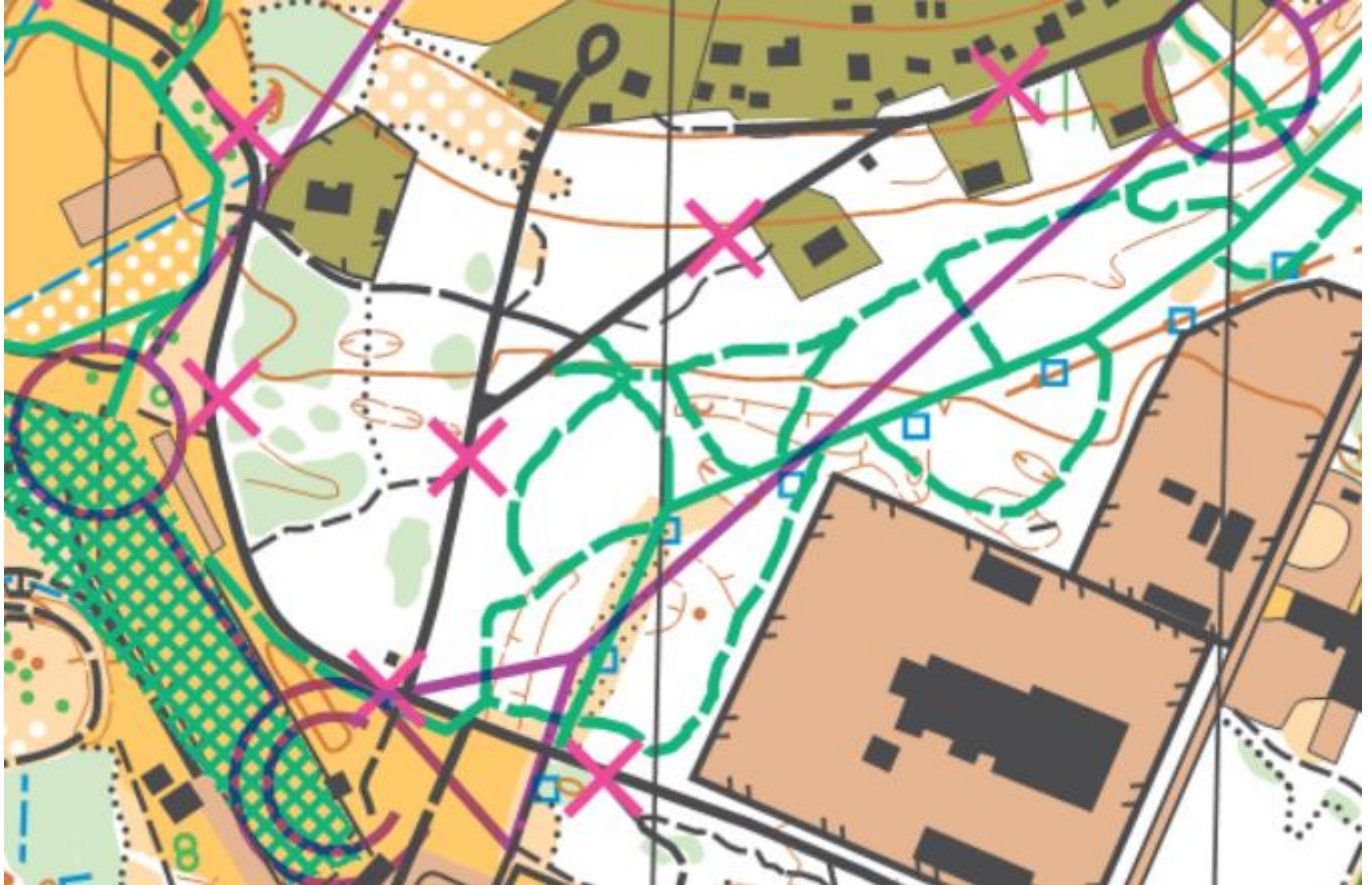
Finns det lite finurliga vägval på så håll tungan rätt i mun.

Långa banan. 6,2 km Skala 1:10 000

Har kartbyte efter halva sträckan. Där vänder man på kartan så se till att ta kontrollerna i rätt ordning. Håll huvudet kallt och tänk efter först innan ni åker för här kan man finna bra vägval om ni tänker till.

Lycka till!

/Emil



Grönt streckat ca 1.5m breda.

Heldraget grönt ca 2-5m breda.

Grönt raster preparerad yta fullt åkbar.

X är grusad väg men ok att springa på