Sundsvalls OK inbjuder till långdistans
Söndag 26 augusti 2012

Klasser:
Huvudklasser: D10-D 75, H 10-H75
Inskolning, ÖM1,3,5,6,7,8,9, inskolning, U1,U2
Vid få anmälningar förbehåller sig arrangören rätten att slå ihop klasser.

Anmälan:
Via Eventor senast måndag den 20 augusti kl 18:00

Efteranmälan:
Efteranmälan kan göras via Eventor senast lördag den 25 augusti kl 14:00. Förhöjd avgift 50 %.

Direktanmälan:
Anmälan till Öppna motionsklasser och Inskolning, U1 och U2 kan göras på TC klockan 09:30-10:30. Ordinarie anmälningsavgift. Start mellan 10:00 – 11:00

Avgifter:
Ungdom t o m HD16 50 kr, övriga 90 kr. Anmälningsavgiften betalas i efterskott mot faktura.

Stämplingssystem:
Elektronisk stämpling med SportIdent. Deltagare med egen bricka skall ange bricknummer vid anmälan. Övriga hyr bricka på plats för 25 kr.

PM, start- och resultatlista:
Se Eventor eller www.sundsvallsok.se

Samling och parkering:
Värmeverket i Nacksta, parkering på Midälvaplan avgift 20 kr. Vägvisning från E14 vid S:t Olovsskolan.

Start:
Första start kl 10:00.

Karta:
Skala 1:10 000, 5 meters ekvidistans.
För 65 år och äldre 1:7500

Terräng:
Stigrik skogsmark med måttlig kupering.

Omklädning:
Dusch inomhus i S:t Olovsskolan.

Toalett:
Vid TC och i S:t Olovsskolan.

Övrig service:
Kiosk

Tävlingsledare:
Kerstin Frænell, kerstin.fraenell@telia.com, 070-647 71 33
Johanna Morelius, johannamorelius85@gmail.com, 073-036 33 91

Banläggare:
Johan Agås, 070- 774 04 32

Tävlingskontrollant:
Peter Sjöbom, 070- 6908910

Bankontrollant:
Jonas Nilsson, VK Uvarna

Varmt välkommen