



Sundbybergs IK firar 130 år och bjuder in till
Sumpnatta – 31 Mars 2023

Samling: Vid Brotorpshallen i Lilla Ursvik, Sundbyberg. Skärm i korsningen Enköpingsvägen och Ursviksvägen.

Parkering: Parkering sker vid Xylems personalparkering i anslutning till Gesällvägen. Skärm vid korsningen Enköpingsvägen och Ursviksvägen därefter skylttat. Avstånd till arenan ca 300 m. P-avgift 30 kr.

Allmänna färdmedel: Tunnelbana linje 11 till Hallonbergen och därefter buss 504 mot Rissne. Stig av vid hållplats Ursviks Motionsgård. Från Hallonbergen går även buss 540 mot Universitet som stannar vid Sundbypark Södra och därifrån är det 200 m promenad till Brotorpshallen.

Anmälan:

Tävlings- och U-klasser: Ordinarie anmälan via Eventor senast söndag 26 mars kl. 23.59 till en avgift av 60 SEK för ungdomar och 120 SEK för vuxna. Efteranmälan kan ske via Eventor senast tisdag 28 mars kl. 23.59 till 50 procent förhöjd avgift. Avgifterna faktureras i efterhand. Direktanmälan till U klasser kan ske till samma avgift som ordinarie anmälan.

Öppna klasser: Avgiften för anmälan till öppenklass är 150 SEK vid direktanmälan. Vid föranmälan via Eventor gäller rabatterad avgift om 120 SEK

Klasser: Klassindelning enligt nedan, löpare som vanligtvis springer D/H18-35 hänvisas till öppna klasser:

| | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|---------------|---------------|
| D10 | H10 | D50 | H50 | U1 | |
| D12 | H12 | D55 | H55 | U2 | |
| D14 | H14 | D60 | H60 | | |
| D16 | H16 | D65 | H65 | Lätt 2,5km | Medelsvår 3km |
| D40 | H40 | D70 | H70 | Medelsvår 5km | Svår 3km |
| D45 | H45 | D75 | H75 | Svår 5km | |

Banlängder och svårighet enligt SOFTs rekommendationer. Klasser kan komma att slås samman vid få anmälda.

Karta: Ritad 2014 av Norrkartor, reviderad 2019-2023. . Skala 1:7 500 för klasser U1-U2, HD10-14, HD45-75 och Öppna klasserna. 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 4 m. Digitalutskriften.

Terräng: Närområde, delvis mycket stigrikt. I området finns elljusspår som kommer att vara tänt fram till kl 23.00.

Stämpling: Sportident. Löpare som inte anger SI-nummer vid anmälan tilldelas hyrbricka till en kostnad av 25 SEK. Ej återlämnad bricka debiteras med inköpspris för motsv. ny bricka.

Start: Första start 20.30. Öppna banor startar mellan 20.30 och 21.30.

Maxtid: 2 timmar, målet stänger 23.30

Dusch: Omklädning och dusch i Brotorpshallen.

Priser: Endast i ungdomsklasserna.

Servering: Enklare marka finns i Brotorpshallen.

Betalning: Betalning på arenan kan ske kontant eller med swish.

Tävlingsledare: Sigrid Carlsson, email: siggan.carlsson@gmail.com, tel. 073-655 76 76

Banläggare: Klara Johansson, Matilda Lindh

Bankkontrollant: Fredrik Johansson

Tävlingskontrollant: Ulf Hansson

Varmt välkommen önskar Sundbybergs IK!