



Sundbybergs IK firar 130 år och bjuder in till  
**Sumpnatta – 31 Mars 2023**

**Samling:** Vid Brotorpshallen i Lilla Ursvik, Sundbyberg. Skärm i korsningen Enköpingsvägen och Ursviksvägen.

**Parkering:** Parkering sker vid Xylems personalparkering i anslutning till Gesällvägen. Skärm vid korsningen Enköpingsvägen och Ursviksvägen därefter skylttat. Avstånd till arenan ca 300 m. P-avgift 30 kr.

**Allmänna färdmedel:** Tunnelbana linje 11 till Hallonbergen och därefter buss 504 mot Rissne. Stig av vid hållplats Ursviks Motionsgård. Från Hallonbergen går även buss 540 mot Universitet som stannar vid Sundbypark Södra och därifrån är det 200 m promenad till Brotorpshallen.

**Anmälan:**

Tävlings- och U-klasser: Ordinarie anmälan via Eventor senast söndag 26 mars kl. 23.59 till en avgift av 60 SEK för ungdomar och 120 SEK för vuxna. Efteranmälan kan ske via Eventor senast tisdag 28 mars kl. 23.59 till 50 procent förhöjd avgift. Avgifterna faktureras i efterhand. Direktanmälan till U klasser kan ske till samma avgift som ordinarie anmälan.

Öppna klasser: Avgiften för anmälan till öppenklass är 150 SEK vid direktanmälan. Vid föranmälan via Eventor gäller rabatterad avgift om 120 SEK

**Klasser:** Klassindelning enligt nedan, löpare som vanligtvis springer D/H18-35 hänvisas till öppna klasser:

D10	H10	D50	H50	U1	
D12	H12	D55	H55	U2	
D14	H14	D60	H60		
D16	H16	D65	H65	Lätt 2,5km	Medelsvår 3km
D40	H40	D70	H70	Medelsvår 5km	Svår 3km
D45	H45	D75	H75	Svår 5km	

Banlängder och svårighet enligt SOFTs rekommendationer. Klasser kan komma att slås samman vid få anmälda.

**Karta:** Ritad 2014 av Norrkartor, reviderad 2019-2023. . Skala 1:7 500 för klasser U1-U2, HD10-14, HD40-75 och Öppna klasserna. 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 4 m. Digitalutskriften.

**Terräng:** Närområde, delvis mycket stigrikt. I området finns elljusspår som kommer att vara tänt fram till kl 23.00.

**Stämpling:** Sportident. Löpare som inte anger SI-nummer vid anmälan tilldelas hyrbricka till en kostnad av 25 SEK. Ej återlämnad bricka debiteras med inköpspris för motsv. ny bricka.

**Start:** Första start 19.30. Öppna banor startar mellan 19.30 och 20.30.

**Maxtid:** 2 timmar, målet stänger 22.30

**Dusch:** Omklädning och dusch i Brotorpshallen.

**Priser:** Endast i ungdomsklasserna.

**Servering:** Enklare marka finns i Brotorpshallen.

**Betalning:** Betalning på arenan kan ske kontant eller med swish.

**Tävlingsledare:** Sigrid Carlsson, email: siggan.carlsson@gmail.com, tel. 073-655 76 76

**Banläggare:** Klara Johansson, Matilda Lindh

**Bankkontrollant:** Fredrik Johansson

**Tävlingskontrollant:** Ulf Hansson

*Varmt välkommen önskar Sundbybergs IK!*