



KLEMMINGEKAMPEN

1 maj 2023

Nationell tävling i Långdistans

Tävlingen ingår i Juniorligan – Ledartröjan – UKM & Raketen

Herrklasser				Damklasser				Ungdomsklasser	
H90	1990	H50	6100	D90	1990	D50	5000	H16	5470
H85	2590	H45	6770	D85	1990	D45	5000	D16	4980
H80	2880	H40	8820	D80	2590	D40	6100	H14	4020
H75	3460	H35	8820	D75	2590	D35	6100	D14	4020
H70	4060	H21	11420	D70	2880	D21	8760	H12	2630
H65	5000	H21K	6770	D65	3460	D21K	6100	D12	2630
H60	5000	H20	7980	D60	3460	D20	6660	H10	2490
H55	6100	H18	6060	D55	4060	D18	6060	D10	2490

Öppna klasser	
Svår 7 km	Svart
Svår 5 km	Svart
Svår 3 km	Blå
Medelsvår 5 km	Orange
Medelsvår 3 km	Orange
Lätt 5 km	Gul
Lätt 2,5 km	Gul
Mycket lätt 4 km	Vit
Mycket lätt 2 km	Vit
Inskolning 2km	Grön



ANMÄLAN:	Via Eventor - senast söndag 23 april 23:59. Direktanmälan 0930-11.00 på tävlingsdagen till alla öppna klasser
EFTERANMÄLAN:	Via Eventor - senast onsdag 26 april 21:00 mot 50% förhöjd avgift
ANMÄLNINGS- AVGIFT:	Vuxna 140 kr. Ungdom upp till och med 16 år 70 kr. Anmälningsavgiften faktureras. SportIdent brickor finns att hyra mot avgift 30 kr.
STARTLISTA:	Publiceras på Eventor .
ARENA:	Mölnbo IP – Vägvisning från väg 57 i Mölnbo GPS-koordinat: r 59.05481674931196, 17.425301898412215
PARKERING:	På anvisad plats. Avstånd från Arenan 0 - 600 m. Avgift 20 kr. Vi uppmanar starkt till samåkning!
HUSBIL:	Vänligen kontakta parkeringsansvarig Kjell Nilsson / 076-555 73 00
KOLLEKTIVTRAFIK:	SL Pendeltåg till Mölnbo station – Avstånd till arenan ca 750 m

START:	<p>Avstånd till start 1 – 600 m (banor kortare än 6 km) Avstånd till start 2 – 2 km (banor längre än 6 km) Första ordinarie start kl 10:30. Öppna klasser får starta 10:00 – 11:30</p>
KARTA:	<p>Grundkarta Lars Nord SIF – Ytreviderad 2022 av Indulis Peilans 5 meters ekvidistans. Kartskala: <u>1:15 000</u> i klasserna D/H18-21. <u>1:10 000</u> i klasserna D/H16, D/H35-40 & <u>HD45(dispens)</u> samt öppen klass ”svår 7km”. <u>1:7 500</u> i övriga klasser. Certifierade färgskriftor från BL Idrottsservice.</p>
TERRÄNG BESKRIVNING:	<p>Terrängtyp: Barrskogsdominerade detaljrika höjdparter med större och mindre sankmarksområden emellan. I de kortare banorna mer detaljfattiga flacka partier. Kupering: Måttlig till stor kupering och branta partier förekommer på de längre banorna. I övrigt måttlig till flack kupering. Framkomlighet: Huvudsak lättlöpta mossbeklädda höjdparter. Passager av mindre områden av hyggen och yngre skog förekommer. I närheten av arenaområdet finns det ett större nät av stigar och skogsbilvägar.</p>



DUSCH:	Varmdusch inomhus i anslutning till arenan (ngt begränsad omfattning)
MINIKNAT:	Finns i anslutning till arenan - Avgift 20 kr
BARNPASSNING:	Finns i anslutning till arenan
SERVERING:	Sedvanlig välförsedd marka
HUVUD-FUNKTIONÄRER:	<p><i>Tävlingsledare: Stefan Carlsson 076-803 35 58</i></p> <p><i>Bitr.tävlingsledare: Gun Molin Jansson 070-527 29 35</i></p> <p><i>Banläggare: Per Lexell</i></p> <p><i>Bankontrollant: Göran & Annika Davidsson</i></p> <p><i>Tävlingskontrollant: Sven-Arne Nilsson</i></p>
UPPLYSNINGAR:	Tävlingsledningen eller för anmälningar Sven-Arne Nilsson 070 – 830 52 12
ÖVRIGT:	<ul style="list-style-type: none"> • SportIdent stämplinsystemet användas i samtliga klasser. • Klasser kan slås ihop vid för få anmälningar.