

OK KÅRE 75 ÅR  
1948-2023  
KOM OCH FIRA MED OSS!



# INBJUDAN

## OL-TOUREN 2023

### MED JUBILEUMSTÄVLINGAR

**FRANSBERGET, GRYSKSBO**

13 MAJ - MEDEL MED EFTERMIDDAGSSTART

14 MAJ - FÖRKORTAD LÅNGDISTANS

Grycksbo IF OK och OK Kåre hälsar er varmt  
välkomna till OL-Touren med jubileumstävlingar.

OL-Touren ingår i Dalacupen och  
Dalarnas juniorcup 2023.



[www.okkare.se](http://www.okkare.se)



[www.grycksboifok.se](http://www.grycksboifok.se)

"Efter 30 år som kartritare har jag hittat  
drömterrängen. Fransberget är magiskt."  
HÅKAN HOLMBERG, KARTSAM

"Äntligen tävling på Fransberget igen. Det  
bjuds på utmanande orientering i härlig  
vildmarksterräng. Missa inte!"  
KALLE DALIN, SVENSK FÖRBUNDSKAPTEN

SAMARBETSPARTNERS FÖR OK KÅRE OCH GRYSKSBO IF OK:



#### ARENA/TÄVLINGSPLATS

Arena Strömbo, Grycksbo (koordinater 60.66602 , 15.427183).  
Max avstånd parkering till Arena Strömbo ca 1000 meter  
barnvagnsvänlig väg. Ingen parkering vid arenan.

Kommer du från norr följ vägvisning från väg 929 i Sågmyra.  
Kommer du från söder följ vägvisning från väg 69 i Grycksbo.

Kartor över trafik, parkering och Arena Strömbo läggs ut på  
Eventor. Samåk gärna!

#### KARTA

Fransberget. Ritad av Håkan Holmberg, Kartsam, 2022 enligt  
ISOM2017/2. Ekvidistans 5 meter. Certifierad utskrift både  
lördag och söndag.

#### TERRÄNG

**Terrängtyp:** Skogsmark med ett normalt antal skogsbilvägar och  
ett mindre antal stigar. Skogbevuxna sankmarker av varierande  
storlek förekommer. Kulturmark saknas helt.

**Framkomlighet:** Framkomligheten varierar från mestadels öppen  
snabblöpt gammal barrskog till några få områden med mer  
svårforcerad stenrik mark. Gamla och nya hyggen förekommer,  
företrädesvis på Fransbergets sluttningar. Ungskog av framför  
allt barrskog finns i normal omfattning. Vissa mindre områden är  
stenrika.

**Kupering:** Kuperingen varierar från måttlig till övervägande stark.  
Terrängområdet innehåller ett sammanhållet berg som innehåller  
ett antal höjdparter där detaljrikedomen varierar. Några branta  
sluttningar förekommer.

#### AVLYSNING

Tävlingsområdet Fransberget är avlyst för tävling och träning  
fram till och med 13-14 maj 2023.

#### KLASSER/BANLÄNGDER

Elitklasser och tävlingsklasser samt motionsbanor för alla typer  
av orienterare med hänsyn tagen till ålder, fysisk kapacitet och  
orienteringsförmåga. Klasser, banlängder och kartskalor kommer  
att presenteras i separat dokument på Eventor.

#### ANMÄLAN/DIREKTANMÄLAN

Sista dag för ordinarie anmälan är söndag 7 maj kl 23.59.  
Anmälan via Eventor ([eventor.orientering.se](http://eventor.orientering.se)). Efteranmälan till  
50 procent högre avgift är möjlig till onsdag 10 maj kl 23.59.  
Efteranmälda lottas med ordinarie anmälda.

Du kan även utan extra avgift anmäla dig direkt på Arena Strömbo  
till Öppna klasser där det finns ett rikt utbud av banor med olika  
längd och svårighetsgrad.

#### STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent, SI-Card. Glöm inte att ange bricknummer vid anmälan.  
Stämplingsbricka kan hyras direkt på Arena Strömbo för 50 kronor.  
Lämnar du inte tillbaka brickan kostar det 700 kronor.

#### STARTAVGIFTER

Startavgift 200 kronor för Elit, 150 kronor för övriga födda  
före 2007. Yngre betalar 80 kronor. Startavgiften faktureras  
din klubb. Klubblösa och utländska löpare betalar startavgiften i  
förskott på arenan. Vid direktanmälan på Arena Strömbo betala  
gärna med Swish.

#### START

Första start Medeldistans lördag 13 maj kl 14.00. Öppna klasser  
valfri starttid kl 13.30-15.00. Första start Förkortad långdistans  
söndag 14 maj kl 11.00. Öppna klasser valfri starttid kl 10.30-  
12.30.

Till start båda dagarna efter stig 700 meter och 80 höjdmeter.  
Ta god tid på dig. De allra yngsta löparna har start i anslutning till  
Arena Strömbo.

#### PM/STARTLISTA/RESULTAT/LIVELOX

PM publiceras på Eventor måndag 8 maj. Startlistan publiceras  
på Eventor torsdag kväll 11 maj. Liveresultat och resultatlista  
publiceras på Eventor. Samtliga banor kommer att finnas på  
LiveLox.

#### TÄVLINGSREGLER

SOFT:s (Svenska Orienteringsförbundet) tävlingsregler.

#### SERVICE/ARENA STRÖMBO

Fin servering som erbjuder grillat och wok, Jubileumstårta och  
andra godsaker, drycker, frukt och nyttigheter. Miniknat och  
barnpyssel. Sportförsäljning från Letro. World Maze labyrint-  
orientering. Med flera överraskningar.

Avskärmat område för omklädning för damer respektive herrar.  
Dusch finns inomhus på Tansvallen, 5 kilometer från Arena  
Strömbo.

Enklare sjukvårdsmateriel finns på Arena Strömbo.

#### TÄVLINGSORGANISATION

##### Tävlingsledning:

Julia Adolfsson, OK Kåre  
Enni Lundberg, OK Kåre  
Ulrika Saras, Grycksbo IF OK

##### Banläggare:

Eva Gustafsson, OK Kåre  
Jesper Kullin Alfredsson, OK Kåre  
Emil Åberg, OK Kåre

##### Tävlingskontroll:

Johan Hallgren, Bjursås OK

##### Bankkontroll:

Sven Olsson, Korsnäs IF OK

##### Information:

Julia Adolfsson  
julia\_adolfsson95@hotmail.com  
072-523 56 74



[www.okkare.se](http://www.okkare.se)



[www.grycksboifok.se](http://www.grycksboifok.se)